

つなぐ

老健おかなみ

第11号

社会医療法人畿内会
介護老人保健施設おかなみ
〒518-0842 三重県伊賀市上野桑町1615
TEL:0595-23-7111 FAX:0595-23-7161

新型コロナの流行の中、老健おかなみは畿内会全体で連携しながら対策を進めています。まずは外部から施設にコロナを持ち込まないことです。職員全員が自覚を持って行動するよう徹底しています。そして老健を利用されている方やそのご家族、施設を維持するために関わってくださっている方々には多くの制約の中でのご協力に本当に感謝しています。

老健は利用される方が日常生活を送る中で力をつけ、家庭や地域での生活に戻っていただく事が目標です。それにはご家族のご協力は不可欠ですが現在はそれが困難です。そんな中で私たち職員が取り組んでいることや、ご利用者の様子を皆様にお知らせしたくて今回の「つなぐ」をつくりました。

緊急事態宣言は解除されましたが老健では感染防止のため、より慎重な対応をとることになります。まだしばらく皆様のご協力をお願い致します。



施設長 中川 洵

～ ガラス越しの面会で皆さんに安心を～

新型コロナウイルス感染予防対策の為、面会規制を行う中で少しでもご利用者のご家族の不安解消になればと、4月24日から中庭に面したガラス越しでの面会をスタートしました。

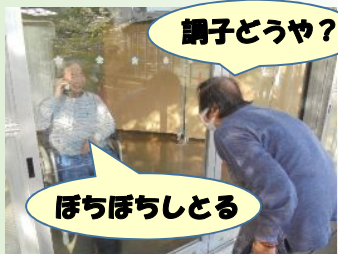


調子どうや？

面会は[3密]に留意しつつ、ご利用者の声を届けられるよう内線電話機を使用しています。

毎週金曜日・10組限定の予約制とはなりますが、ご利用者のご家族の安心のために、感染予防に配慮しながら進めて参ります。どうぞご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。

ぼちぼちしとる



～ 各フロアでのリハビリ～

現在老健でのリハビリは、新型コロナ感染対策として外部との接触を避けるため各フロアで行なっています。訓練室での内容と遜色のない訓練が行えるよう工夫しています。



廊下で歩行訓練



立ち上がり訓練



踏み台昇降

身体的リハビリ以外にも脳トレや手芸などで、少しでも刺激のある日常生活を送って頂けるよう、これからも支援していきます。

～ 音楽療法・レクリエーション～

音楽療法はデイサービス・入所者との接触を避けるため、各階で行っています。全体での行事が行えない中ではありますが、各階で音楽療法を行い、歌うことでストレス発散にも繋がっているようです。



またレクリエーションとしても歌を歌ったり、風船

音楽療法



パレーなどで楽しみながら身体を動かされていました。



レクリエーション (歌)

～ 手芸クラブ・手芸教室～

毎日の手芸活動も現在は各階にて開催されています。集まって他の方の作品を見ながら作るのは出来なくなりましたが、皆さん時間の許す限り自分の作品に一生懸命取り組んでおられました。



切り紙



風船アート



紫陽花



ダルマ

手芸教室は少人数ですが細かい作業をコツコツ...きれいな作品に仕上がりました!



手芸作品

～ 食事風景・お楽しみ会～



皆さんに美味しい食事を!



● 栄養科より

コロナによる自粛生活の中、小規模ではありますが行事食や喫茶など、味覚だけでなく目でお楽しみ頂けるよう日々工夫しています。これからも『食』がご利用者の癒しに繋がりますように。



お誕生日御膳