

# 岡波総合病院

## 訪問リハビリテーションセンターのご案内



私たちは、心温まるリハビリテーションを目指しています。

私たちは、リハビリテーションを通じて“本人らしさ”をとり戻し、いきいきとした生活ができるようお手伝いさせていただきます。

### 事業所紹介

《名称》 岡波総合病院 訪問リハビリテーションセンター  
《事業所番号》 2411205186  
《所在地》 三重県伊賀市上野桑町1734  
(岡波総合病院内)  
《営業日》 月曜から金曜まで 年末年始を除く  
《営業時間》 9時から17時まで  
《直通TEL》 0595(41)0323  
《直通FAX》 0595(41)2021

《管理者医師》 猪木 達  
《副管理者医師》 猪木 敬子  
《訪問療法士》 理学療法士 2名(病院業務兼務)  
作業療法士 2名(病院業務兼務)



《訪問地域》 伊賀市全般  
《交通費》 旧上野市以外は交通費が別途必要となります

#### 《対象となる方》

要支援認定または要介護認定を受けられて、主治医より訪問リハビリの必要性があると認められた方が対象となります。

介護保険の対象でない方や、介護保険対象者でも『厚生労働大臣の定める疾病』にあたる方は、訪問看護ステーションおかなみにて医療保険適応でリハビリを受ける事も可能な場合があります。ご不明な点はお気軽にお問い合わせ下さい。

## サービス内容

ご自宅へ療法士が訪問し、リハビリテーションマネジメントを通じて、安心した在宅生活と利用者様の活動や参加につながる支援を行います。

### 【健康状態の観察】

疾病の予防や悪化防止に対する支援、セルフケアに対する支援など

### 【生活へのアプローチ】

日常生活動作の練習、環境整備への助言、福祉用具や自助具の紹介など

### 【活動や参加へのアプローチ】

屋外歩行の練習、交通機関活用の練習、趣味のための環境整備など

## リハビリ風景



機能回復練習



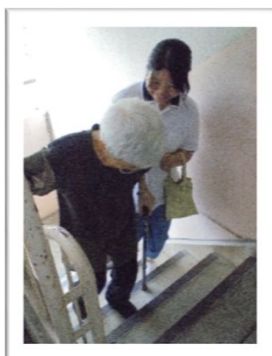
日常生活動作練習



家事動作練習



屋外歩行練習



階段昇降練習



屋外活動

## 事例紹介

80代 男性 脳血腫 要介護3



### 《利用理由》

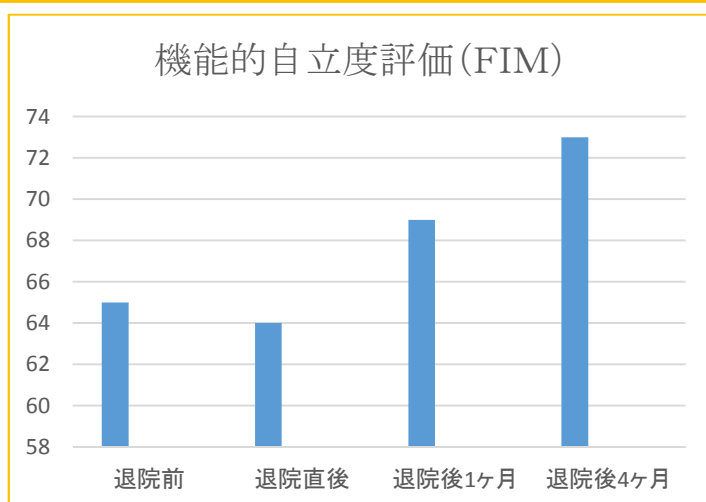
退院後の生活が不安。家でもリハビリを続けて早く車椅子生活に慣れたい。

### 《訪問リハビリ》

自宅の寝室やトイレでの生活動作練習。車椅子で移動できるように家屋内の環境整備。自主トレーニング指導。

### 《現在》

車椅子での移動も自立し、電動カーによる散歩も可能となる。



機能的自立度評価(FIM)とは、実際の生活の場での行動を点数化したものです。

60代 女性 糖尿病 要介護1

### 《利用理由》

血液検査の値が徐々に悪くなり糖尿病の進行が心配。屋内での歩行が困難になりつつある。

### 《訪問リハビリ》

糖尿病についての正しい情報提供と現状の理解。有酸素運動と自主トレーニング指導。歩行練習。

### 《現在》

内服管理と体重コントロールができるようになり、検査数値も改善傾向。自宅での歩行も伝い歩きにて維持。



## サービス開始までの流れ



ご本人 ご家族  
ケアマネージャー  
入院中の場合はソーシャルワーカーや看護師から



当センターへ相談  
月曜～金曜 9時～17時 ☎ 0595(41)0323

### 主な確認事項

- ① 要介護(要支援)認定を受けているかどうか
- ② 主となる病名や簡単な経緯

医療保険での訪問リハビリも対象となる場合、「訪問看護ステーションおこなみ」からの訪問リハビリを紹介する事もあります。

主治医へリハビリテーション指示書を依頼

事前面談(自宅または入院中なら病院にて)  
サービス提供に関して重要事項を説明、契約書等の説明

リハビリテーション指示書が到着

訪問リハビリの開始  
(指示書到着後は、翌日からでも訪問可能です)



## リハビリ(訪問) 時間について

当センターでは、40分のリハビリを基準としていますが、リハビリ内容によっては家事動作練習や屋外歩行練習など時間を要する場合もあり、その際には60分のリハビリ計画を立てる事もあります。計画は本人様や家族様と相談の上、決定します。

## 利用料金の目安

1回の 訪問時間	合計金額 (1割負担の方)	合計単位数 サービス提供体制加算含む	1ヶ月分(週1回の頻度)の 料金の目安 リハビリマネジメント加算含む
40分	602円	592単位	2642円
60分	903円	888単位	3846円

※お住まいの地域によって、上記料金に加えて交通費や中山間地域等提供加算がつく場合があります。