



訪問リハビリテーションをご存じですか？

**ご自宅でも専門的なリハビリが受けられる
訪問リハビリテーションをご存じですか？**

訪問リハビリテーションでは、病気やケガ、加齢によって、外出や通院が難しくなった方に対して、専門スタッフ（理学療法士、作業療法士等）が、生活の場にお伺いして、医療機関では行うことができない生活場面に合わせたリハビリプログラムを立て、安全な生活と社会参加を支援します。

家でもリハビリを
続けたい！

このまま寝たきり
になったらどうし
よう...

自分で家事がで
きるようになりた
い！

家でどんな運動を
したらいいの？



外に散歩に行
きたい！

体が硬くて、オムツ
交換がやりづら
い...

着替えのとき、
手足が伸びなく
て大変...

具体的にはこのようなことをします

- 病状の観察：バイタルチェック（体温、脈拍、呼吸、血圧等）、
病状の観察、精神面の健康状態の確認と再発予防のための助言。
- 心身機能アプローチ：動かし辛くなった身体をほぐしたり、実際に起きたり立ったり、歩く時
など、より安定した動作を行えるよう練習。
- 日常生活動作：食事、排泄、入浴、更衣、整容など日常的な動作の動作練習や介助指導。
- 住環境の整備：手すりの位置や段差への対応の仕方、杖などの福祉用具の相談。
- 心理的サポート：意欲が低下しないようなサポートや、ご家族が抱える身体的・精神的な負担
などの相談。
- 発語アプローチ：失語症（脳卒中などにより話す・聞く・書くことが難しい）に対して状態に
応じた練習。

ご自宅でお困りのことがありましたら、ご相談ください。