



退院後に行う訪問リハビリの効果

早いもので訪問リハビリテーションセンターが開設し4年目を迎えました。私たちは主に患者様が退院後、実際の生活場面で安心して暮らせるように、リハビリの視点を活かして身体機能面の維持向上や環境面を整えるお手伝いをさせて頂いています。

ご自宅に退院した患者様の中には、**運動機会が減り身体機能が著しく低下してしまうケースや、排泄や入浴など家族による介護が必要だが、その方法が分からないケースなど、退院直後から生活に慣れていくまでに様々な問題が起こることがあります。**

そこで訪問リハビリを利用して頂く事で、機能訓練、介護指導を含めた生活全般について、様々な問題の解決に取り組み、生活の改善が図ることが出来ます。当センターで退院後のリハビリ効果として、日常生活の動作がどの程度行えているかを点数化した評価尺度(FIM)で平均値を集計したところ、退院してからも3ヶ月後にかけて徐々に点数の向上がみられ、自宅生活においてできる動作が増えた事が分かります。

“**退院したらリハビリは終了**”ではなく、**退院直後こそ生活場面に沿ったリハビリが必要**なのではないでしょうか。まずはお気軽にご相談ください。

(直通電話0595-41-0323)

訪問リハビリテーションセンター 藤田 恵里佳

