

## 2023年度おかなみ出前講座メニュー表

対象：一般

| No. | 講座名                                  | 担当          | 講師                  | 時間     | 備考                                   |
|-----|--------------------------------------|-------------|---------------------|--------|--------------------------------------|
| 1   | 放射線被ばくとは？<br>画像検査のいろいろ               | 放射線部        | 放射線科医師<br>放射線技師     | 30～60分 | 診療時間外に<br>限ります                       |
| 2   | 自宅でできる膝の体操                           | リハビリ        | 理学療法士               | 30～60分 |                                      |
| 3   | 自宅でできる腰の体操                           | リハビリ        | 理学療法士               | 30～60分 |                                      |
| 4   | 脳の障害とその予防方法                          | リハビリ        | 理学療法士               | 30～60分 |                                      |
| 5   | 【介護予防教室】<br>寝たきりにならないための基礎知識         | リハビリ        | 作業療法士               | 30～45分 |                                      |
| 6   | 【介護予防教室】<br>認知症の予防                   | リハビリ        | 作業療法士               | 30～45分 |                                      |
| 7   | 【介護予防教室】<br>転倒予防                     | リハビリ        | 作業療法士               | 30～45分 |                                      |
| 8   | 食事が飲み込みにくくなってきたら                     | リハビリ<br>栄養科 | 言語聴覚士<br>管理栄養士      | 60分    | 摂食嚥下障害者<br>およびその家族<br>高齢者<br>ホームヘルパー |
| 9   | 減塩食の工夫                               | 栄養科         | 管理栄養士               | 30分    |                                      |
| 10  | 水分でむせ込みが見られたら<br>～一緒にトロミを作りましょう～     | 栄養科         | 管理栄養士               | 30分    |                                      |
| 11  | バランスの良い食事                            | 栄養科         | 管理栄養士               | 30分    |                                      |
| 12  | 骨粗しょう症予防<br>～しょうぶな骨をつくりましょう～         | 栄養科         | 管理栄養士               | 30分    |                                      |
| 13  | がんになりにくい日常生活って何？                     | 看護部         | 中湊子<br>がん看護専門看護師    | 45分    |                                      |
| 14  | むくみとの上手なつき合い方                        | 看護部         | 中湊子<br>がん看護専門看護師    | 45分    |                                      |
| 15  | 痛みとの上手につき合う方法                        | 看護部         | 中湊子<br>がん看護専門看護師    | 45分    |                                      |
| 16  | 緩和ケアってなあに                            | 看護部         | 中湊子<br>がん看護専門看護師    | 45分    |                                      |
| 17  | 便通を整える事で健康的な生活を送ろう                   | 看護部         | 中湊子<br>がん看護専門看護師    | 45分    |                                      |
| 18  | 認知症のはなし                              | 看護部         | 城井田浩二<br>認知症看護認定看護師 | 30分    |                                      |
| 19  | 感染予防教室 手指衛生演習                        | 看護部         | 村田幸<br>感染管理認定看護師    | 30～60分 |                                      |
| 20  | ノロウィルスと感染予防<br>(吐物処理演習ができます)         | 看護部         | 村田幸<br>感染管理認定看護師    | 30～60分 |                                      |
| 21  | 親子で学ぼう！感染対策キッズセミナー<br>『手洗い博士になれるかな？』 | 看護部         | 濱野飛鳥<br>感染管理認定看護師   | 45～60分 | 親子体験型<br>(保育園～小学生)                   |

|    |   |                              |                                 |        |                                |
|----|---|------------------------------|---------------------------------|--------|--------------------------------|
| 22 | 脳卒中予防について                                   | 看護部                          | 東雲洋美<br>脳卒中リハビリテーション<br>看護認定看護師 | 60分    |                                |
| 23 | 少しでも若々しく脳の機能を保つために                          | 看護部                          | 東雲洋美<br>脳卒中リハビリテーション<br>看護認定看護師 | 30～60分 |                                |
| 24 | 高血圧と上手につき合うために                              | 看護部                          | 東雲洋美<br>脳卒中リハビリテーション<br>看護認定看護師 | 30～60分 |                                |
| 25 | もしかして自分も糖尿病！？                               | 看護部                          | 佐小真生<br>糖尿病療養指導士                | 30分    |                                |
| 26 | 糖尿病の方の自分でできるフットケア                           | 看護部                          | 佐小真生<br>糖尿病療養指導士                | 30分    | 糖尿病の方や<br>その家族                 |
| 27 | 糖尿病とつき合っていくために<br>～低血糖の対処、体調不良時の対処～         | 看護部                          | 佐小真生<br>糖尿病療養指導士                | 30分    | 糖尿病の方やその家<br>族、施設職員、<br>ケアマネなど |
| 28 | 病気は「治す」より「ならない」がいい！                         | 看護部                          | 谷口育代・界外睦子<br>外来看護師              | 60分    |                                |
| 29 | ほんとは怖い高血圧                                   | 看護部                          | 林愛希仁<br>慢性心不全看護<br>認定看護師        | 30分    |                                |
| 30 | 口腔ケアで歯周病・肺炎予防                               | 歯科口腔外科                       | 歯科衛生士                           | 30分    |                                |
| 31 | 病気のこと・介護のこと 看護師が御自宅に<br>伺い相談・支援します ～訪問看護とは～ | 訪問看護<br>ステーション               | 訪問看護師                           | 30分    | 在宅療養者やご家族                      |
| 32 | 介護保険制度のはなし                                  | 居宅介護<br>支援事業所                | ケアマネジャー                         | 30分    |                                |
| 33 | 老健のしくみ～こんなことができます～                          | 老健おかなみ、<br>第2おかなみ、<br>伊賀ゆめが丘 | 介護支援専門員<br>(ケアマネジャー)<br>支援相談員   | 30～60分 |                                |

## 2023年度おかなみ出前講座メニュー表

対象：医療・介護従事者

| No. | 講座名                                  | 担当                           | 講師                            | 時間     | 対象                         |
|-----|--------------------------------------|------------------------------|-------------------------------|--------|----------------------------|
| 1   | 【介護教室】<br>移乗動作について                   | リハビリ                         | 作業療法士                         | 30～60分 | 医療機関・施設職員<br>ケアマネジャー<br>など |
| 2   | 摂食嚥下障害について                           | リハビリ<br>栄養科                  | 言語聴覚士<br>管理栄養士                | 30～60分 | 居宅サービス事業者                  |
| 3   | 感染予防教室 手指衛生演習                        | 看護部                          | 村田幸<br>感染管理認定看護師              | 30～60分 |                            |
| 4   | ノロウイルスと感染予防<br>(吐物処理演習できます)          | 看護部                          | 村田幸<br>感染管理認定看護師              | 30～60分 |                            |
| 5   | 古くて新しい病気『結核』のあれこれ                    | 看護部                          | 濱野飛鳥<br>感染管理認定看護師             | 60分    |                            |
| 6   | 在宅褥瘡患者における多職種連携                      | 看護部                          | 佐藤千鶴子<br>外来看護師                | 30分    | 居宅サービス事業者                  |
| 7   | 褥瘡予防について                             | 看護部                          | 佐藤千鶴子<br>外来看護師                | 30分    | 施設職員                       |
| 8   | 看護師・介護士が実践するフットケアの実際<br>～予防的フットケアまで～ | 看護部                          | 佐藤千鶴子<br>外来看護師                | 30分    |                            |
| 9   | 糖尿病の薬について                            | 看護部                          | 佐小真生<br>糖尿病療養指導士              | 30分    | 施設職員<br>ケアマネジャーなど          |
| 10  | 訪問看護でできること、していること<br>～事例を通して～        | 訪問看護<br>ステーション               | 訪問看護師                         | 30分    | ケアマネジャー                    |
| 11  | 訪問リハビリでできること<br>～事例を通して～             | 訪問リハビリ<br>テーションセ<br>ンター      | 訪問セラピスト                       | 30分    | ケアマネジャー                    |
| 12  | 老健のしくみ～こんなことができます～                   | 老健おかなみ、<br>第2おかなみ、<br>伊賀ゆめが丘 | 介護支援専門員<br>(ケアマネジャー)<br>支援相談員 | 30～60分 |                            |

## 2023年度おかなみ出前講座メニュー表

対象：学生

| No. | 講座名            | 担当    | 講師     | 時間     | 対象   |
|-----|----------------|-------|--------|--------|------|
| 1   | 放射線技師ってどんな仕事？  | 放射線部  | 放射線技師  | 30分    | 高校生  |
| 2   | 臨床検査技師ってどんな仕事？ | 中央検査部 | 臨床検査技師 | 30分    | 高校生  |
| 3   | 臨床工学技士ってどんな仕事？ | CE部   | 臨床工学技士 | 30分    | 高校生  |
| 4   | ナースのお仕事        | 看護部   | 看護師    | 30～60分 | 小中高生 |
| 5   | 命の大切さ          | 看護部   | 看護師    | 30～60分 | 小中高生 |