

2026年度おかなみ出前講座メニュー表

対象：一般

No.	講座名	担当	講師	時間	備考
1	最新の消化器内視鏡検査・治療について	消化器内科	今井元 消化器内科部長	60分	
2	放射線被ばくとは？ 画像検査のいろいろ	放射線部	放射線科医師 放射線技師	30～60分	診療時間外に 限ります
3	自宅でできる腰の体操 + 膝の体操	リハビリ	理学療法士	30～60分	
4	脳の障害とその予防方法	リハビリ	理学療法士	30～60分	
5	【介護予防教室】 寝たきりにならないための基礎知識	リハビリ	作業療法士	30～45分	
6	【介護予防教室】 転倒予防	リハビリ	作業療法士	30～45分	
7	杖を正しく使ってますか？	リハビリ	老健おかなみ 理学療法士	30～45分	
8	ゴックンからはじめる肺炎予防 (誤嚥性肺炎にならないために)	リハビリ 栄養科	言語聴覚士 管理栄養士	60分	摂食嚥下障害者 およびその家族 高齢者 ホームヘルパー
9	高齢者と薬の正しい付き合い方	薬剤部	薬剤師	30分	
10	知っておきたい抗がん剤のこと ～従来から最近の薬について～	薬剤部	福浦啓史 薬剤師	30分	
11	減塩食の工夫	栄養科	管理栄養士	30分	
12	水分でむせ込みが見られたら ～一緒にトロミを作りましょう～	栄養科	管理栄養士	30分	
13	バランスの良い食事	栄養科	管理栄養士	30分	
14	骨粗しょう症予防 ～じょうぶな骨をつくりましょう～	栄養科	管理栄養士	30分	
15	がんって何？ 備えあれば憂いなし	看護部	原田美華・津田由紀子 がん化学療法看護認定看護師	45分	
16	家族ががんになったら 知っておいて欲しいこと	看護部	原田美華・津田由紀子 がん化学療法看護認定看護師	45分	
17	がん治療 ここまで進んでいます	看護部	原田美華・津田由紀子 がん化学療法看護認定看護師	45分	
18	人生最期の時、何を大切にしたいですか？ ～「もしばなゲーム」を通して 一緒に考えましょう～	看護部	津田由紀子 がん化学療法看護認定看護師	60分	
19	正しく知ろう認知症	看護部	城井田浩二 認知症看護認定看護師	30分	
20	感染予防教室 手指衛生演習	看護部	藤澤春美 感染管理認定看護師	30～60分	
21	ノロウイルスと感染予防 (吐物処理演習ができます)	看護部	藤澤春美 感染管理認定看護師	30～60分	
22	親子で学ぼう！感染対策キッズセミナー 『手洗い博士になれるかな？』	看護部	藤澤春美 感染管理認定看護師	45～60分	親子体験型 (保育園～小学生)
23	脳卒中予防について	看護部	東雲洋美 脳卒中リハビリテーション看護 認定看護師	60分	

No.	講座名	担当	講師	時間	備考
24	少しでも若くしく脳の機能を保つために	看護部	東雲洋美 脳卒中リハビリテーション看護 認定看護師	30～60分	
25	高血圧と上手につき合うために	看護部	東雲洋美 脳卒中リハビリテーション看護 認定看護師	30～60分	
26	「心臓と脳の病気 ～予防法を知ろう～」	看護部	東雲洋美 脳卒中リハビリテーション看護 認定看護師 林愛希仁 慢性心不全看護認定看護師	60分	
27	もしかして自分も糖尿病！？	看護部	佐小真生 糖尿病療養指導士	30分	
28	病気は「治す」より「ならない」がいい！	看護部	谷口育代 外来看護師	60分	
29	年のせいと思いませんか？ その息切れ	看護部	林愛希仁 慢性心不全看護認定看護師	30～60分	
30	骨粗鬆症の予防	看護部	外来看護師 訪問看護師	30分	
31	オーラルフレイル	歯科口腔外科	歯科衛生士	30分	
32	病気のこと・介護のこと 看護師が御自宅に伺い 相談・支援します ～訪問看護とは～	訪問看護 ステーション	訪問看護師	30分	在宅療養者やご家族
33	介護保険制度のはなし	居宅介護 支援事業所	ケアマネジャー	60分	
34	老健のしくみ～こんなことができます～	老健おかなみ、 第2おかなみ、 伊賀ゆめが丘	介護支援専門員 (ケアマネジャー) 支援相談員	30～60分	
35	病院のかかり方 ～ かかりつけ医はなぜ必要 ～	地域医療連携室	地域医療連携室職員	30分	
36	医療費のしくみ	医事課	医事課職員	30分	

2026年度おかなみ出前講座メニュー表

対象：医療・介護従事者

No.	講座名	担当	講師	時間	対象
1	【介護教室】 移乗動作について	老健おかなみ 伊賀ゆめが丘	リハビリセラピスト	30～60分	施設職員
2	摂食嚥下障害について	リハビリ 栄養科	言語聴覚士 管理栄養士	30～60分	居宅サービス事業者
3	認知症の方へのケア	老健おかなみ 伊賀ゆめが丘	作業療法士	60分	施設職員
4	もしかして脳卒中？！ 早期対応のポイントと必要な情報について	看護部	東雲洋美 脳卒中リハビリテーション看護 認定看護師	60分	
5	人生の最終段階における意思決定支援	看護部	原田美華・津田由紀子 がん化学療法看護認定看護師	60分	

No.	講座名	担当	講師	時間	備考
6	在宅ケアにおける多職種連携	看護部	訪問看護師	30分	居宅サービス事業者
7	褥瘡予防について	看護部	訪問看護師	30分	施設職員
8	看護師・介護士が実践するフットケアの実際 ～ 予防的フットケアまで～	看護部	谷口育代 外来看護師	30分	
9	糖尿病の薬について	看護部	佐小真生 糖尿病療養指導士	30分	施設職員 ケアマネジャーなど
10	医療・介護みんなが要 心不全の移行ケア	看護部	林愛希仁 慢性心不全看護認定看護師	30～60分	
11	心不全ケアの基礎のキソ	看護部	林愛希仁 慢性心不全看護認定看護師	30～60分	
12	感染対策さほんの「き」※	看護部	感染管理認定看護師	60分	
13	感染予防教室 手指衛生演習	看護部	感染管理認定看護師	30～60分	
14	ノロウイルスと感染予防 (吐物処理演習できます)	看護部	感染管理認定看護師	30～60分	
15	高齢者施設における感染対策	看護部	感染管理認定看護師	60分	
16	古くて新しい病気『結核』のあれこれ	看護部	感染管理認定看護師	60分	
17	在宅ケアにおける感染対策	看護部	感染管理認定看護師	60分	
18	訪問看護でできること、していること ～事例を通して～	訪問看護ス テーション	訪問看護師	30分	ケアマネジャー
19	訪問リハビリでできること ～事例を通して～	訪問リハビリ テーションセ ンター	訪問セラピスト	30分	ケアマネジャー
20	老健のしくみ ～こんなことができます～	老健おかなみ、 第2おかなみ、 伊賀ゆめが丘	介護支援専門員 (ケアマネジャー) 支援相談員	30～60分	
21	医療福祉相談室の役割について	医療福祉 相談室	医療ソーシャルワーカー 看護師	30～60分	ケアマネジャー 施設職員など
22	DPCとは ～医療費のしくみ～	医事課	医事課職員	30分	

2026年度おかなみ出前講座メニュー表

対象：学生

No.	講座名	担当	講師	時間	対象
1	放射線技師ってどんな仕事？	放射線部	放射線技師	30分	高校生
2	臨床検査技師ってどんな仕事？	中央検査部	臨床検査技師	30分	高校生
3	臨床工学技士ってどんな仕事？	C E 部	臨床工学技士	30分	高校生
4	視能訓練士ってどんな仕事？	視能訓練科	視能訓練士	30分	

No.	講座名	担当	講師	時間	備考
5	「感染対策教室」(学校編)	看護部	感染管理認定看護師	60分	
6	ナースのお仕事	看護部	看護師	30~60分	小中高生
7	命の大切さ	看護部	看護師	30~60分	小中高生
8	高齢者の気持ちを知ろう ~高齢者体験をしてみよう!~	看護部	看護学校教員 西岡美穂子	30~60分	小中高生
9	育児体験 ~赤ちゃんのお世話をしてみよう!!~	看護部	看護学校教員 中尾亜梨沙	30~60分	小学生
10	看護師への道 ~どうすれば看護師になれるの?~	看護部	看護学校教員 山根ひとみ・吉村剛	30~60分	小中高生
11	老健の看護師について知ろう! 介護福祉士について知ろう!(介護のしごと) ~老健で働く専門職について~	看護部	老健看護師 老健介護福祉士	30~60分	小中高生
12	病院で働く福祉職の人ってどんな人?	医療福祉 相談室	医療ソーシャルワーカー	30~40分	高校生