

# 公開講座

## 心不全と うまく付き合うために

▶ **第1部 心不全とうまく付き合うために**

● 14時10分～14時30分  
循環器内科医長 植木 博之

▶ **第2部 心不全を悪くしない運動のこつ**

● 14時30分～15時00分  
理学療法士 坂本 恭彦

▶ **第3部 心不全予防のために  
日常生活で気を付けるポイント**

● 15時00分～15時30分  
作業療法士 山中 美奈

**日時** ▶ 令和7年11月23日(日)

⌚ 受付13時30分～ 講演14時～16時(予定)

**会場** ▶ ゆめぽいすセンター 2階 大会議室

**先着40名様**

住所 伊賀市ゆめが丘1-1-4

どなたでもご参加いただけます！  
当日直接会場へお越しください。  
マスク着用のご協力をお願い致します。

**予約不要・無料**

お問い合わせ先

岡波総合病院 リハビリテーション科 杉野貴俊

TEL 0595-21-3135 FAX 0595-21-5237