

社会医療法人 畿内会 岡波総合病院

# 公開講座

## 「肥満症と健康美」

### ▶ 第1部 「肥満症と健康美」

総合診療科部長 石瀬 卓郎

● 13時30分～14時00分

### ▶ 第2部 「健康寿命を延ばす運動習慣」

理学療法士 富田 陸

● 14時00分～14時30分

### ▶ 第3部 「栄養の進め方 ～健康美を目指して～」

言語聴覚士 松生 睦

● 14時30分～15時00分

**日時** ▶ 令和8年11月14日(土)

🕒 受付13時～ 講演13時30～15時30分(予定)

**会場** ▶ 岡波総合病院 4階 講堂

**先着60名様**

住所 伊賀市上之庄2711-1

**予約不要・無料**

どなたでもご参加いただけます！  
当日直接会場へお越しください。

**お問い合わせ先**

岡波総合病院 リハビリテーション科 杉野貴俊

TEL 0595-21-3135 FAX 0595-21-5237