

おかなみ

広報誌
第30号

社会医療法人 畿内会 岡波総合病院
平成26年4月発行

就任のご挨拶

事務長 蔵田 弘幸

看護部長 湯村 美雪

歯科口腔外科を開設いたします

歯科口腔外科 稲掛 耕太郎

介護福祉士たちが講師をつとめました

褥瘡対策&NST委員会 褥瘡に役立つ豆知識

～日本褥瘡学会より見学に来られました～

就任のご挨拶



事務長
蔵田 弘幸

この度4月1日より、社会医療法人畿内会 岡波総合病院にて事務長を務めさせていただきますことになりました。

た、蔵田 弘幸 と申します。

微力ではございますが、精一杯務めて参りますので、岡波総合病院をご利用の皆様には何卒よろしくお願いたします。

当院は、皆様のおかげで本年2月に創立92周年を迎えることができました。今の時代はその長い歴史の中でも、医療提供体制の維持がたいへん難しい時代です。伊賀地域は、医師数、看護師といった医療従事者が非常に少なく、人口10万人あたりの医師数は全国平均の6割もないというのが現状です。看護師に関しましても伊賀地域は全国平均の8割以下の人数です。全国的に人材不足が大きな問題となっている中でも、特にスタッフ確保に苦慮している地域である、ということが言えます。

こういった現状の中でこの歴史のある岡波総合病院を地域の皆様に貢献できる体制を継続すると同時に更なる発展を目指していくことが私達、岡波総合病院全職員の責務かと思っております。ただ、職員の力だけではこの状況の中病院を順調に運営していくことは大変厳しい状況です。伊賀地域の住民の皆様、地域のクリニックの先生方をはじめとした医療機関の皆様を支えていただかなければ、この難局を乗り切っていくことは出来ないと申し上げても過言ではないでしょう。

職員一同と力を合わせて精一杯取り組んで参りますので、今後ともご支援いただけますようよろしくお願いたします。



看護部長
湯村 美雪

今期より看護部長という大役をいただきました。職責に押しつぶされそうな思いですが、地域の皆様の健康を守り、頑張る看護部職員のためにも日々精進して参る所存です。

私には、看護師になって36年、岡波総合病院に就職してから26年目になりました。学生時代に受け持たせていただいた患者さんに始まり、多くの方と出会い看護をさせていただきました。「看護」は奥深く、その時々最善を考え取り組むのですが、「これで良かったのか…」と後で反省することも多く、今もなお完成形ではありません。

師長会では、多くの看護部職員が日々の忙しさの中で満足いく看護・介護ができずに悩んでいるという話が多く報告されてきます。このため平成26年度看護部の基本方針は、「患者さんも看護職員も満足できる看護・介護ケアの実践」としました。世代交代で看護師長たちの平均年齢も随分若返っています。助け合い、皆が満足できる看護・介護ケアをめざしていきたいと考えています。

看護部の皆さんには、日頃たいへんな状況の中、患者さんのために一生懸命ケアをしていることに大変感謝しています。地域医療・看護・介護を充実させるためにこれからも皆さんの協力は必須です。支えてくださるご家族のためにも、看護協会が勧めているワークライフバランスの充実を目指していきたいと考えています。

病院関係者の皆様方には、今後ともご支援やご協力をいただくことが多々あると思っておりますがよろしくお願いたします。

病院長 明山達哉 医師

新任医師の紹介

平成26年1月1日採用



脳神経外科

なかの りょう
中野 了 医師

専門領域：脳神経外科一般

コメント 人見知りですが、みなさんと仲良くしたいと思っていますのでよろしくお願いたします。

退任医師

平成26年3月31日付

泌尿器科 部長

明山達哉 医師

眼科 部長

井島広規 医師



歯科口腔外科を 開設いたします



歯科口腔外科 稲掛 耕太郎

この度、社会医療法人 畿内会 岡波総合病院にて歯科口腔外科を開設させて頂く事となりました。この日を迎えることができるのも、皆様方のあたたかい御支援と御厚誼の賜物と深く感謝し心より御礼申し上げます。

当科は、伊賀名張地区では初めての病院歯科口腔外科となります。今後は、この地域の医院、歯科医院の先生方と連携の上で、口腔・顎顔面領域疾患全般の診断と治療を行って行きたいと思っております。

具体的な疾患としては、親知らずの抜歯、顔面外傷(骨折、歯牙損傷など)、顎関節症、デンタルインプラント、口腔腫瘍、口腔粘膜疾患、有病者、高齢者の外科処置などを対象とする予定です。上記の疾患で必要があれば、入院や手術室を利用して幅広く対応させて頂きます。また、高度な専門性を必要とする疾患に関しては、奈良県立医科大学口腔外科を中心に、連携をとり診察させて頂きます。

今後は、伊賀名張地域の医院、歯科医院の先生方の御支援を賜り、口腔外科疾患を有する患者

様、および全身的な合併症を有する患者様の外科処置を中心に診察を行って行きたいと思っております。一般歯科治療(う蝕、歯周病、義歯など)に関しましては、急性症状が消退した後にかかりつけ歯科、または近隣歯科医院へ紹介させて頂き、地域医療連携にも尽力して行きたいと思っております。

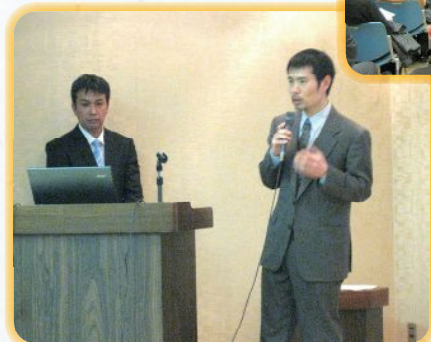
歯科口腔外科での診察は、精密性と清潔性を伴う処置が必要な事が多く、1回の治療時間に30～60分ほどかかります。待ち時間を少しでも短縮する為、完全予約制をとらせて頂きます。受診を希望される際は、かかりつけ医、またはかかりつけ歯科からの紹介状および、電話での予約が必要となります。御面倒をおかけしますが、宜しくお願い致します。

今後は、伊賀名張地域の医院、歯科医院の先生方からの御指導、御鞭撻を賜り、病院歯科口腔外科として地域医療に貢献できるよう精進して行きたいと思っております。今後ともよろしくお願い致します。



公開講座 大盛況でした!

平成26年2月22日(土)
「心臓血管外科医が話す『生活習慣予防に基づいた健康法』～新しい通院のかたち～」をテーマに公開講座を開催し、102名の方にご参加いただきました。お越しいただいた皆さま、ありがとうございました。





第6回 業務改善発表会

院内教育委員会主催の業務改善発表会が平成26年2月1日(土)に開催され、畿内会22部署が活動成果を披露しました。



院長賞	災害発生時に適切な判断・行動がとれる教員の養成 ～防災マニュアルの再構築～	Nightnigale(ナイチンにげ～る)【岡波看護専門学校】
事務長賞	CSセットにおける作業の無駄排除	CSセットスッキリし隊【看護部 C-4病棟】
QCサークル賞	食事介助方法の統一を目指して!!	カップーズ【リハビリテーション科】
教育委員長賞	残食を減らそう。～美味しい食事の提供をめざして～	必殺仕訳人 パート2【介護老人保健施設第2おかなみ】
努力賞	職場環境の改善	伊賀ゆめが丘QCサークル【介護老人保健施設伊賀ゆめが丘】
	誤配膳をなくそう!!	リスクを減らし隊【栄養科】
	外来治療棟における昼食摂取の確立	ごはん食べ隊【看護部 外来治療棟】
	看護にいかせる情報収集と記載をめざす	アネムネ聞き取り隊【看護部C-3病棟】
フレッシュ賞	輸液ポンプ不足の改善。	TEAM美? 魔女【薬剤部】
		岡波医科器械店【CE部】



介護福祉士たちが 講師をつとめました



伊賀市社会福祉協議会が主催する「地域介護サポーター養成講座(7回)」で畿内会3介護老人保健施設の介護福祉士たちが講師をつとめました。到来する高齢化時代を見据えて地域での助け合い活動を促進し介護力を高めるために昨年より開催されています。

公募された一般の方13名と伊賀白鳳高校ヒューマンサービス科生活福祉コース1年生24名の方たちが対象で、今回は「ちょっと困った時の日常生活の介助方法～医療・福祉のプロから学ぼう」というテーマです。昨年に引き続いての2回目とあって楽しく講義を行っていました。



利用者に対する介護の質向上には、介護職全体を引っ張る介護福祉士たちの自己研鑽が求められます。このような場は学習のよい機会と捉え、積極的にお引き受けするようにしています。今後もしもご依頼をいただければ、いつでも参加させていただきたいと思っています。



手術室ってどんなところ？



術前訪問



術中の介助のようす



器械のメンテナンス



後輩の指導をしています



モニターから患者さんの状態を観察

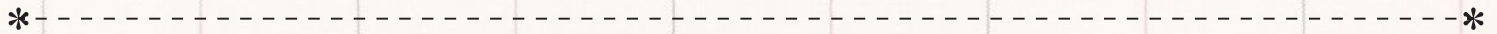


中央材料室

当手術室では眼科、泌尿器科、婦人科、外科、整形外科、心臓血管外科、脳神経外科、麻酔科の8科の手術に24時間365日対応しており、平成26年4月からの口腔外科開設に伴って、現在手術受け入れ体制を整えているところです。…ところで

手術室のスタッフは、手術がない時はないをしているの？と思いませんか？答えは休日以外、手術がない時なんてないというのが正解ですが、手術と手術の間を見つけて患者さんの病室に術前訪問したり、器械のメンテナンスを行ったり、後輩の指導をしたり…実はすることがたくさんあります。

また手術室には中央材料室という部門も併設されており、院内で使用する器械などを洗浄・滅菌し、患者さんに安全に使用できるようにメンテナンス等も行っています。洗浄や滅菌は目に見えませんが非常に大切な業務であり、手術室にも滅菌技士資格を持った看護師2名とケアワーカー1名が勤務しており、厳しい目で滅菌物の管理を行っています。



薬剤部だより

抗アレルギー薬の特徴と眠気に注意!



薬剤部 村上 慎一

“アレルギー”ってなんですか？

体の中に入ってきた異物を排除するのに不可欠な免疫反応が、花粉やダニ、ほこり、食べ物、薬等に対して過剰に起こる事を言います。

代表的な疾患に、花粉症・アレルギー性鼻炎・アレルギー性皮膚炎(蕁麻疹・アトピー性皮膚炎)・喘息などがあります。

アレルギーが起こる時の、体の中の反応を見てみましょう!

体に異物が入ると、その異物を攻撃しようと細胞から様々な化学伝達物質と言われるものが出てきます。その一つにヒスタミンがあります。ヒスタミンが、アレルギーに関与するH1受容体という部分にくっつくと、鼻や眼・皮膚などにかゆみ・痛み・腫れ・発赤を起こします。抗アレルギー薬の中で、ヒスタミンH1受容体拮抗薬と分類される薬は、この受容体に結合してヒスタミンの作用を抑え、症状が出ないようにします。

それでは、その薬でどうして眠気がでるのでしょうか？

脳にもヒスタミンの受容体があるからです。薬が脳に移行して、ヒスタミンの受容体にくっつくと、程度の違いはありますが、眠気が出てしまいます。最近の新薬は、脳へは移行しにくいタイプが開発されてきています。しかし、抗アレルギー薬には眠くなる作用を0にはできないため、車の運転など危険を伴う機械の操作等には十分注意して下さい。



～介護老人保健施設 伊賀ゆめが丘より～



リハビリテーション科では、ご利用者様一人ひとりの状態に応じた個別リハビリテーションのほか、親しみを込めて伊賀地方の方言で表現した、『やっぴだあこ、つくってだあこ』をテーマにご利用者様とともに季節や行事に合わせた作品作りを行っています。様々な身体状況にあるご利用者様に参加していただけるよう、作業内容にも工夫を凝らしています。完成した作品は各フロアーに展示しています。

今後もご利用者様やご家族様の笑顔と満足が引き出せるよう、様々な活動に取り組んでいきたいと思ひます。



リハビリ通信

「天気痛」ってご存知ですか？

作業療法士 吉岡 友紀子

寒暖差もあり天気も変わりやすいこの時期にも関節痛や神経痛を感じられる方がおられます。このように天候によって生じたり、症状が悪化したりする痛みは**天気痛**とされています。

◎寒さと痛みの関係

体が冷えると、**交感神経の作用**により筋肉が収縮して硬くなります。痛みなどを感じ取る神経は筋肉の間を縫うように伸びているため、体が冷えて筋肉が収縮し硬くなると圧迫され、痛みや痺れが出てくるとされています。また、痛みを感じることで交感神経が刺激されるため、さらに痛みが増すという悪循環も起きます。

◎天気の崩れと痛みの関係

天気が崩れると(気圧が下がると)、副交感神経が優位になりますが、同時にヒスタミンという物質も増えます。このヒスタミンの作用の中に**交感神経を刺激する**という作用があります。気圧の低下により副交感神経が優位な状態の体は、ヒスタミンにより刺激された交感神経の作用が重なって自律神経失調状態になり、痛みに対処できなくなるようです。

◎痛みの解消法

交感神経の作用による痛みや痺れの悪化を防ぐには、体を冷やさない(外部から暖める・軽く運動やストレッチをして内部から暖める)、心身共にリラックスできる状況を作るなどの対策が必要です。



伊賀地区駅伝に参加しました!

平成26年1月26日、毎年恒例の伊賀地区駅伝、男女各1チームずつが出場。雨の降る悪天候の中、真冬の伊賀路を快走しました!



褥瘡対策&NST委員会 褥瘡に役立つ豆知識

~日本褥瘡学会より 見学に来られました~



平成26年3月14日、日本褥瘡学会チーム医療推進委員の先生方が当院の多職種連携による褥瘡チームの活動・取り組みの様子を見学に来られました。

褥瘡チーム回診に同行され、褥瘡ケアの内容や多職種が関わる様子を評価いただくとともに、チーム医療の在り方について意見交換をさせていただきました。

各職種が専門性を発揮し、チームワーク良く活動していることに感激され、大変高い評価をいただきました。私たち薬剤師に関しましては、軟膏などの塗り薬や貼り薬を効果的かつ安全に使用していただくために、褥瘡の状態に適した薬剤の選択や使用方法について、積極的に関わり職能を発揮していると高い評価をいただきました。

これからも褥瘡対策チーム一同、より良いチーム医療を目指して取り組んでいきたいと思っております。



社会医療法人 畿内会 岡波看護専門学校

看護師をめざしている方へ

ホームページがスマートフォンでご覧いただけます。お問い合わせや質問など随時受け付けておりますので、ぜひご覧ください。本校のモットーである「楽しい看護を始めよう」の言葉のとおり、ホームページでは、楽しい看護を学んでいる学生たちの日頃の様子をニュースとして更新してお知らせしています。

今年度のオープンキャンパスは、平成26年8月2日(土)を予定しています。



平成26年3月5日に3年生が卒業しました。色々な方々に助けられ、卒業を迎えられたことに感謝しております。特に実習では、患者さんをはじめ家族の皆さんや地域の実習施設の方々や岡波総合病院の方々にご協力を頂き、ありがとうございました。



看護師国家試験100%合格しました

おかげさまで、第103回看護師国家試験も全員合格することができました。今後、岡波総合病院で新人看護師として活躍してくれることを期待しています。引き続き、新3年生が実習でお世話になっておりますが、今後ともご支援・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

社会医療法人 畿内会 岡波看護専門学校
〒518-0842 三重県伊賀市上野桑町 1734 番地
TEL&FAX 0595-21-3138
E-mail oka-ns@ict.ne.jp
URL <http://okanami-kango.ac.jp/>



岡波看護専門学校

で検索してください。

