

おかなみ

広報誌
第44号

社会医療法人 畿内会 岡波総合病院
平成29年10月発行

「百福」と医療

副院長 松岡 信良

お尻と痔の話をしましょう

診療部長 大澤 亨

『あしか外来』を開設しました
～みなさんの大切なあしかを守りたい～

回復期リハビリ病棟での新たな取り組み

「百福」と医療

副院長 松岡 信良



先日、福の文字百個を切り絵のようにして描いた百福の額を頂きました。

大衣の額に一文字3cm前後の細かい図形のような文字が描かれています。一つ一つ手作業で刻み込まれており感服しました。鏡文字や、どう見ても福の字とは思えないものが沢山あります。

興味深く思い百福文字について調べてみると、どうやら漢字の歴史にまでさかのぼります。漢字は、穀物の豊穰を願う雨乞いから祭りや戦の時期まで、神との対話のためあらゆることを刻んだ象形文字を起源とする甲骨文字から、他部族との契約に使う意思疎通の手段としての表意文字へと広がって行きます。百福の文字は、中国の紀元前の王朝西周から秦の時代に公文書として使われていた『てん書体』と呼ばれた文字で漢字の起源とも重なるものなのです。

一方、福という文字は、偏(へん)は神様の祭壇の形を示し、旁(つくり)は物のたくさん入っている倉の形を表わしています。福は神様の恵みが沢山もらえることと捉えられ、百福はこれが百個もありなんと縁起の良い物と言えます。また、中国では福が到来するのは福到と言い、到と発音が同じ倒には反対、逆さまの意味があり福を反対にすれば福が訪れると信じられていたのです。

百福には、初心の五十思とその成就満足した五十思によって完成した百思との考えがあるようです。一つ一つの文字には、各時代の願いやいろいろな思いが描かれていると言えるでしょう。

歴史を振り返って刻まれた百個の福の文字を

あらためて眺めてみると、それぞれの文字には偏も旁も違いがあり何とも言えない味わいを感じます。多くの思いを互いに支えあう様子が百通り示されているようにも想像されます。

医療では、同じ疾患であっても年齢、性別はもとよりその患者の社会的な背景が異なり、一人の患者にも多くの重複した疾患があり、それぞれの患者の思いやそれを支える家族の思いなど治療に当たる我々は、百通りの手段ではとても足りないかもしれません。これを多くの職種の医療従事者が、互いに意思疎通を図りながら、手をさしだしあえば百通りの何倍にも広がりこれら多くの思いに対応できるのではないのでしょうか。ことわざ「笑う門には福来る」にあるように、岡波総合病院のスタッフの笑顔のネットワークにより沢山の福がもたらされることを願います。

なお、大矢喜一氏寄贈の百福の額は岡波ギャラリーに展示させて頂いています。一度ご観覧ください。



● 岡波総合病院の理念 ●

人々の健康と幸せのために、『人間としての愛』の精神をもって心からの医療と福祉を提供していきます。

● 岡波総合病院の基本方針 ●

1. 私達は、「至誠・注意・満足」の院是の基に、患者様と信頼を共有できるように心の通じた医療サービスを実践いたします。
1. 私達は、医療水準の日々向上をめざし、高度適正な医療を実践いたします。
1. 私達は、患者様に心温まる細心の看護と介護の提供を実践いたします。
1. 私達は、地域の医療福祉機関との連携を密接にとり、患者様すべてに公正な医療の提供とプライバシー保護を実践いたします。

● 患者様の権利 ●

1. 患者様は、だれでも良質な医療を公平に受けることができます。
1. 患者様は、病気・検査・治療などについて理解しやすい言葉や方法で十分な説明と情報をうけることができます。
1. 患者様は、十分な説明と情報提供を基に治療方法などを自らの意思で選択することができます。また別の医師の意見を求めることもできます。
1. 患者様は、自分の診療記録の開示を所定の手続きを経て求めることができます。
1. 患者様は、個人の情報やプライバシーについて保護されます。
1. 患者様は、健全で良質な医療水準を確保するため医療サービスについて提言することができます。

お尻と痔の話を しましょう

診療部長 大澤 亨



肛門からの出血には2種類あります。一つは見るからに赤い血が出るいわゆる「鮮血」と、もう一つは目に見えない出血「潜血」です。「潜血」は肛門や大腸以外(胃・小腸など)から出血していることもあり、今回は割愛します。

さて、肛門から真っ赤な血が出てきたら皆さんびっくりするでしょう。排便時や排便後に便器が真っ赤になることもありますし、お尻を拭いた紙に血がつくこともあります。肛門から出血の見られる病気は、潰瘍性大腸炎などの大腸の炎症や、大腸の壁が薄くなっている憩室からの出血、ポリープや癌など腫瘍からの出血、そして痔核や裂肛など肛門の病気などがあります。真っ赤な血が出る場合、一番頻度が高いのは痔核や裂肛などですが、肛門近くの腫瘍によることもあり注意が必要です。長年痔核からの出血だと思っていたら実は直腸癌だったということもあり、必ず内視鏡検査などの大腸検査が必要です。

日本人の3人に1人が痔核を持っていると言われます。出来る場所によって内痔核と外痔核があり、一般的に軽い内痔核では痛みは伴わず、外痔核は排便時や排便後に痛みのみられることが多いようです。内痔核は臨床症状から4つに分けられます。一番軽いのは脱

出しない痔核でⅠ度、最も重症なのは常に脱出した状態で戻らないⅣ度です。症状から治療法が分かれており、Ⅰ度は軟膏や坐薬などを使って保存的に直していきます。Ⅱ度からⅣ度は外科的治療の適応となることも多いのですが、治療法として結紮切除や輪ゴム結紮法など以前から行われてきた方法と、最近広まってきたALTA(アルタ)療法という方法があります。

ALTAとは内痔核硬化療法の略で、Ⅱ度とⅢ度の内痔核に適応があり、痔核に硬化剤を注射する方法です。簡単に施行でき痛みも少ないのですが再発率が高いとの報告も有り、適応は慎重に決める必要があります。また、結紮切除とALTAの併用療法もあり、個々の状態に応じて使い分けられます。一方、外痔核の治療法にはALTA療法の適応はなく、結紮切除術が一般的です。

ALTA療法の施行は講習を受けて受講証の発行された医師のみが認められており、その講習を受講するためには学会の所属や過去の肛門科手術の経験例数などの厳しい条件が必要です。当院にはこの講習を修了した外科医が2人勤務しています。どうかお気軽にご相談ください。

医師紹介

平成29年7月1日採用



泌尿器科
おおつか けんじ
大塚 憲司

地域に貢献できるように、
がんばりたいと思います。

平成29年7月1日採用



脳神経外科
たなか よしたか
田中 祥貴

今年の7月に赴任して参りました。脳神経外科全般の診療をさせていただきます。よろしくお願ひします。

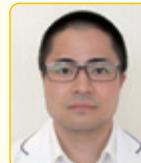
平成29年9月1日採用



小児科
おおさき きようこ
大崎 慶子

今回、縁があり9月より働かせて頂く事になりました。大学や市中病院では、アレルギー疾患を中心に勉強しておりました。アレルギー疾患だけでなく、小児一般を中心に伊賀の子供たちの診療に関わっていただけるとなっております。笑顔でがんばりますので宜しくお願い致します。

平成29年9月1日採用



眼科
ささき たかし
佐々木 拓

9月からお世話になります。地域の皆様に貢献できるように精一杯頑張りますので、よろしくお願ひします。

みなさんの大切な

あしかを守りたい!

頭文字を
合わせた
ものです



近年、糖尿病・高脂血症・高血圧などの生活習慣病が増加しています。生活習慣病とは動脈硬化の進行が早く、約4人に1人の確率で心臓病や脳卒中になる可能性があります。自覚症状のない場合が多く、突然病気を発症し緊急処置を必要とすることが多い病気です。

生活習慣病の一つである糖尿病は、末梢神経障害を起こし痛みが分かりにくくなり手足の傷からの感染が重症化することがあります。場合によっては、手足を切断する可能性もあります。患者様の病気を早期発見し、より良い日常生活を続けて頂くよう『あしか外来』を開設しました。患者様の大切な頭・心臓・下肢(足)と一緒に守っていきましょう!

みなさんの大切な
あしかを守りたい!

同済総合病院
あしか外来のご案内

あたま(頭)
しんぞう(心臓)
かし(下肢)

糖尿病・高脂血症・高血圧などの生活習慣病の方は動脈硬化の進行が早く、約4人に1人の確率で心臓病や脳卒中になる可能性があります

頭、心臓、足の症状には、**大きな病気の危険**が潜んでいます。健康チェックや正しい症状についての相談で**大きな病気の早期発見**につなげていきましょう!

社会医療法人 同済内会 同済総合病院 内科・循環器科・あしか外来
お気軽にご相談ください ☎0595-21-3135 (地域連携室)

足のお悩みをお聞かせ下さい!

全身の筋肉の6割が集まっている下半身は、特に疲れやすく足への負担も大きいと言われています。今回『あしか外来』開設に伴い、循環器科の医師、スタッフと連携を図りながら、整形外科においても篠原医師と共にフットケア介入を行います。

日々の生活が早く過ごせ、「歩く」という事の大切さを続けられることを願い開設しました。整形外科でのフットケアの内容としては、足の病気(タコ、魚の目など)足の变形(外反母趾、ゆびの变形、扁平足)足のケア(爪切り、角質除去)などを行いますが、この内容以外の事でも、スタッフにお気軽に声をかけて下さい。足から元気になりましょう!!

実施日は、毎月 第2・第4金曜日に行います。みなさんお気軽に整形外科に声をかけてください。

リハビリ通信

回復期リハビリ病棟での新たな取り組み

リハビリテーション科 福増・前田

当院の回り八病棟では、昨年度から新たな取り組みとして、『リハビリテーション栄養』と『集団起立運動』を開始しました。

栄養に関しては、全国的に回復期病院(病棟)に入院されている方の多くが低栄養状態、または今後低栄養となる危険性があると報告されており、また低栄養状態でのリハビリは、かえって機能低下を招いてしまう恐れがあると報告されています。当院の回復期病棟においても、リハビリ栄養評価を開始した結果、多くの方が栄養状態に問題が生じている可能性があることが分かりました。この評価結果をもとに、栄養科と相談して食事の見直しが入ることになりました。また、希望者のみとなりますが、栄養補助食品の導入も開始しています。

集団起立運動に関しては足腰の筋力や体力向上を図る目的で、毎日2階病棟詰所前にて、号令に合わせて立ち座り運動を行っています。この起立運動は、こまめに

休憩を挟みながら1日60回程度、スタッフ・患者様が声を出し、また手を叩いてカウントしながら、和気あいあいと楽しく実施しています。この取り組みを開始してから、患者様のFIM(機能的自立度評価法…日常生活での動きの改善度)が以前に比べて高くなってきており、取り組みの成果がみられてきているのではないかと感じております。

回り八病棟では、今後も適切な栄養管理と運動を行うことで、出来るだけ早く良い状態で退院してもらえるように努めていきます。



栄養評価シート



集団起立運動のようす



表彰状

高校生 一日看護体験

今年度は23名の参加がありました!

☑️病棟 師長補佐 森本 真紀

7月27日 高校生の一日看護体験を実施し、今年度は23名の参加がありました!(昨年度より11名増加)

今年の一日看護体験では参加者すべての学生が、将来看護師になりたいという強い思いを持ち参加してくれました。体験後の振り返りでは、学生自身それぞれ気づいたことや学んだことなど、たくさんの意見が出ました。現場の看護師の姿を見て、「こんな看護師になりたい」「看護師の対応がすごいと思った」など現場の看護師の励みになるような言葉も聞かれました。また患者さまから「ありがとう」と言われた事が嬉しかった、患者さまの笑顔がみられて嬉しかったなど、看護の現場で学生が感じてもらった事も多くありました。

今回の一日体験を通して受け入れる側も、学生の生き生きとした姿や初心の気持ちなどに触れ、看護師として憧れる存在であり続けられるように日々自身の看護を高めていきたいです。



※写真の掲載については許可を頂いています

褥瘡対策&NST委員会

褥瘡に役立つ豆知識



C4病棟での褥瘡ケアの取り組み

C4病棟は小児・婦人科病棟である一方で90歳以上の高齢患者も多く、終末期病棟としての側面もあります。自分で動くことはおろか、話すことも、食事をすることも困難な患者は褥瘡発生リスクも高く、医療者側の細やかな全身状態の観察が重要となります。

看護師やケアワーカーで全身状態の観察を行い、特に褥瘡発生リスクの高い患者は早期から2時間毎の体位変換、除圧、効果的なポジショニングの検討・実施を行っていきます。また、褥瘡発生時は、どんな皮膚潰瘍治療薬や創傷被覆材が適切か、処置内容や頻度など、複数の看護師・薬剤師を交えて検討・実施します。その後も1週間毎の評価を薬剤師に依頼すると共に治療過程を写真記録として残し、全スタッフが一目で把握できるようにしています。必要栄養量の確保が困難な患者に関しては、少量で栄養価が高く食べやすい食形態を、カンファレンスで検討したり、時には栄養科スタッフを交えて相談しながら、内側からの褥瘡治療に働きかけていきます。

どんなに注意深く観察していても褥瘡発生リスクを0にすることは困難です。ですが、限りなく0に近づけるために、今後とも多職種が連携しながら褥瘡ケアに取り組んでいきたいと思えます。



薬剤師さんって、すごいなあ

～父の職場体験～

小学2年 森川 倫ちゃん
わたしは、お父さんがはたらいてい
るやつきよく見学に行きました。
上や下のだんにくすりがいっぱい
あって、その中のくすりをぜんぶおぼ
えられてすごいなと思いました。
たくさんのくすりをつくるきかい
が、いっぱいあることがわかった。
お(塩)をはかっていた。中には、しお
をのんでびょうきをなおすことがわ
かった。くすりがききすぎてもいけな
いんだなと思った。
お父さんが、たのしそうにがんばっ
ていることがわかった。

小学2年 森川 菜ちゃん
わたしは、お父さんがはたらいてい
るびょういんへ見学に行った。
きゆうしやくの前みたいに、手を
しよぶくことわかった。小さなこ
りをつくることわかった。小さなこ
どもがよるこぶように、こたえてきにか
わいいシールをはっていた。
くすりをまちがえないように、ふた
りでかくにんしていることがわかつ
た。
わたしは、かんごしさんや、やくざ
いしさんのなをしをきいて、すごいな
あと思った。さいごにわたしのくすり
(おかし)をもらえてうれしかった。



おかなみ 出前講座

社会医療法人畿内会 岡波総合病院
地域医療連携室

Tel: 0595-21-3154 (直通)

Fax: 0595-21-3145 (直通)

お問い合わせは
こちらまで
ご連絡ください。



平成29年
6月12日 小杉ニコニコ教室様

テーマ
腰の自宅で出来る体操

講師
理学療法士 林拓

平成29年
6月16日 ゆめが丘鶴寿園(職員向)様

テーマ
摂食嚥下障害について

講師
言語聴覚士 鈴木真由

平成29年
6月19日 在宅複合型施設グリーンピア名張(職員向)様

テーマ
摂食嚥下障害について

講師
言語聴覚士 八尋ふみか
管理栄養士 日浦真理子

平成29年
6月26日 御代老人クラブ福寿会様

テーマ
がんになりにくい日常生活って何?

講師
がん看護専門看護師
中澁子

平成29年
7月5日 しまがはら介護者(あじさい)の会様

テーマ
寝たきりにならないための基礎知識

講師
作業療法士
山内雅之

平成29年
7月10日 霧生中央えぶろんサロン様

テーマ
高血圧と脳卒中の関係性~予防と体操~

講師
理学療法士
清水恒良、山本咲枝里

平成29年
7月13日 須原元気作りサークル様

テーマ
腰の自宅でできる体操

講師
理学療法士
清水恒良、佐藤雄介

平成29年
7月18日 山出区ほほえみ教室様

テーマ
痛みとの上手につきあう方法

講師
がん看護専門看護師
中澁子

平成29年
7月20日 上津フレッシュ様

テーマ
腰の自宅でできる体操

講師
理学療法士 林真衣

平成29年
7月27日 小規模多機能居宅介護しらふじの里様

テーマ
いつまでも元気で生活するために

講師
老人看護専門看護師
市川智子

平成29年
7月28日 上野商工会議所様

テーマ
食中毒について

講師
感染管理認定看護師
村田幸

平成29年
8月3日 ハイツ芭蕉区松寿会様

テーマ
認知症にならないために

講師
老人看護専門看護師
市川智子

平成29年
8月22日 山添村保健福祉センター様

テーマ
自分自身の最期の時について考えよう

講師
老人看護専門看護師
市川智子

平成29年
8月23日 西高倉おたのしみ会(いきいきサロン)様

テーマ
腰の自宅で出来る体操

講師
理学療法士 林拓

平成29年
8月25日 中村区いきいきサロン(みのり会)様

テーマ
認知症の予防と関わり

講師
作業療法士 山内雅之
前田成孝
安達真代

平成29年
8月29日 上野老人クラブ連合会様

テーマ
食事が食べにくくなってきたら

講師
言語聴覚士 田島敦子
管理栄養士 日浦真理子

平成29年
8月30日 いきいきサロン紺屋町様

テーマ
自分自身の最期の時について考えよう

講師
老人看護専門看護師
市川智子

平成29年
9月1日 新堂にこここOB会様

テーマ
腰の自宅で出来る体操

講師
理学療法士 磯田美鈴

薬剤部だより



目薬 Q&A

薬剤部 森田 明子

目薬は正しく使用しないと、十分な効果を得られないばかりか、新たな病気を引き起こすことにもなりかねません。今回はQ&A形式で復習しましょう。

1回に1滴では、効果が弱いのではないですか？

点眼した目薬は、いったん結膜嚢という目の中の小さな袋に貯められますが、この袋は目薬1滴でもあふれてしまうほどの大きさです。2滴、3滴と使ってもあふれてしまうだけなので、1回の使用量は1滴で十分です。

目薬をさした後、目をパチパチする方がよくしみこむって本当ですか？

目をパチパチさせると(まばたき)涙が出て、せっかくさした目薬が涙と一緒に目頭の方に集まって、涙点(るいてん)から鼻腔・喉(のど)の方へ流れ出てしまいます。目薬をさした後、口が苦く感じることはこのためです。また、眼圧を下げる目薬は、鼻腔・喉の粘膜から吸収されると、思わぬ副作用を起こす可能性があります。点眼の後には、まばたきせずしばらく目を閉じましょう。

2種類以上の目薬をさすとき、どうして5分以上間隔をあけるのですか？

間隔をあけないと、先にさした目薬が後にさす目薬によって流されてしまう可能性があります。5分あけると、後でさす目薬の影響はほとんどないものが多いです。ただし、5分あけようとするだけで、点眼を忘れるようでは元も子もないので、目薬の種類によっては最低1分と指導させていただく場合があります。また、効果を長持ちさせるためゲル化あるいは懸濁化された製剤(当院ではミケランLA点眼・コソプト点眼等)はもっと間隔をあける必要があるため、一番最後に点眼することをおすすめしています。

最後になりましたが、まず大切なことは清潔に扱うことです。点眼の前には必ず手を洗いましょう。まぶたやまつげに容器の先が触れると、目薬自体が汚染される可能性があるため気を付けましょう。

市民公開講座のご案内

医療・福祉従事者様、患者ご家族様向け



脳卒中ってなんでなの？どうやって車椅子へ乗ってもらえばいいのだろうか？高次脳機能障害ってどんな症状？など、脳卒中患者さんに関わる医療福祉従事者の皆様、患者ご家族様に分かりやすくお話しさせていただきます。ぜひご参加ください！

市民公開講座・テーマ

脳卒中の基礎知識 ～リハビリから症状まで～

日時	平成29年11月25日(土) 受付13:00～ 開演13:30～15:00(予定)
会場	岡波総合病院 E館2階 講堂
参加費	無料(申し込み不要)
担当	リハビリテーション科 理学療法士 清水

社会医療法人 畿内会 岡波看護専門学校

オープンキャンパス大盛況!!

7月29日にオープンキャンパスを実施しました。参加者は70名近くになり、県内外からたくさんの方を迎えることができました。企画、運営は学生が主体となり、様々な催しを行い、活気ある一日となりました。また、岡波総合病院の協力もあり、現場の看護師もかけつけ、オープンキャンパスを盛り上げてくれました。ご参加いただいた方々には、本校のアットホームな雰囲気を知っていただけたのではないのでしょうか。ご参加ありがとうございました。

学校見学は随時受け付けております。ご希望の方は本校までご連絡ください。本校で「楽しい看護のはじまり」をスタートしましょう。

岡波看護専門学校で看護師になる夢を叶えませんか？

平成30年度の推薦、社会人入試の願書受付が始まります。少人数制のアットホームな環境の本校で看護師になる夢を叶えませんか？本校は、岡波総合病院からの奨学金制度があるとともに、専門実践教育訓練給付金の指定講座であり、経済的なサポート体制も整えています。試験は学科試験と面接です。学科試験は基礎試験として国語総合(古文、漢文除く)、数Ⅰ、英語Ⅰ・Ⅱの3科目となっており、試験時間は3科目で90分となっています。入学願書の取り寄せは、本校ホームページよりお問い合わせいただくか、メールでお問い合わせください。また、本校へ直接とりに来ていただいても結構です。不明な点は直接本校へご連絡ください。ぜひ、本校で看護の道への一歩を踏み出してください。



小児看護学実習へ笑顔で病気をやっつけるぞ!!

お出迎え

看護体験で手術着に変身

模擬店ではかき氷と串焼き、ポップコーンを楽しみました

母親の気持ちも体験!!

	推薦入学(一般公募)	社会人入試	一般入試①	一般入試②
入学試験日	平成29年11月1日(水)		平成29年12月2日(土)	平成30年2月17日(土)
願書受付期間(締切日必着)	平成29年10月10日(火)～平成29年10月24日(火)		平成29年11月10日(金)～平成29年11月24日(金)	平成30年1月26日(金)～平成30年2月9日(金)
合格発表日	平成29年11月7日(火)		平成29年12月8日(金)	平成30年2月23日(金)
試験科目	・基礎試験3教科(国語総合(古文・漢文を除く)、数学Ⅰ、英語Ⅰ・Ⅱ) ・面接			
試験会場	社会医療法人 畿内会 岡波看護専門学校			

*その他受験資格など詳細につきましては、ホームページをご覧ください。岡波看護専門学校に直接お問い合わせください。