



おかなみ
Okanami

広報誌
vol.47
平成30年7月発行

2018 SUMMER
平均寿命と健康寿命
介護老人保健施設第2 おかなみ施設長
柘田 慎一

「周術期口腔機能管理」を
ご存知でしょうか？
歯科口腔外科医長 稲掛 耕太郎
看護部長就任のご挨拶
新入職員紹介

平均寿命と健康寿命

介護老人保健施設第2おかなみ施設長 榎田 慎一



2017年7月に厚生労働省が公表した2016年の日本人の平均寿命は男性が80.98歳、女性が87.14歳と過去最高となった。4年連続して男女ともに平均寿命が80歳以上となり、我が国はまさしく超高齢社会に突入している。(人口の高齢化を表す指標として全人口のうち65歳以上が占める割合が用いられ、21%以上が超高齢社会といわれ、我が国は2016年には27.7%で世界でも類をみない超高齢社会となっている。)

健康寿命とは、2000年にWHOが提唱した概念で「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」をいう。WHOが2016年に公表した2015年の日本人の健康寿命は74.9歳で世界一であり喜ばしい。しかし厚生労働省の発表によるとここ10年は男女とも健康寿命も平均寿命も徐々に伸びてはいるが、残念ながら健康寿命の伸びは平均寿命の伸びほどではない。この健康寿命と平均寿命の差が大きいことは、介護を必要とし自立が失われた状態で生活する期間が長くなることを意味する。(最近の平均寿命と健康寿命の差は男性ではおよそ9年、女性12年となっている)

要介護期間が延びることは介護費用の増加と同時に、要介護高齢者の多くは医療上の問題も持っていることから、医療費用の増加ももたらしている。さらに、要介護状態が長くなることは、高齢者自身も、家族も、誰も望まない状況であり、高齢者のQOLの大きな低下要因につながる。

このような状況に対処する目的で、健康寿命を延ばす方策についての研究が盛んに行われるようになり、その研究結果を大きくまとめると、健康寿命を延伸するためには、当然の事ではあるが、しっかり栄養

を摂り、適切に身体を動かし、孤立せず、社会とつながりを持ち、生きがいのある生活を送ることが重要だと考えられた。

さらに注目すべきは、「糖尿病」「高血圧症」「脂質異常症」「肥満」に代表される生活習慣病が健康寿命に大きく関わり、要介護の大きなリスクとなることが明らかになってきていることである。生活習慣病は脳心血管病の大きなリスクであり、その影響は高齢になっても変わらない。健康寿命の延伸のために高齢者の生活習慣病をどのように管理すべきかについてはまだ結論が出ていないわけではないが、高齢者における生活習慣病の治療や管理は中年期より少し緩めで無理のない管理である方がより良い結果をもたらすという情報が多く、管理目標値は年齢だけでなく、認知機能、ADL、有害事象のリスク、併存疾患、平均余命、社会サポートなどに設定することが多い。

高齢者では食事、内服、注射などセルフケアが出来なくなり、介護者がそれを代わりに行う必要があり、介護者の負担が大きいと患者自身の心理状態やQOLも低下し、治療を継続することが困難になる。したがって、生活習慣病の合併症を予防するだけでなく、認知機能障害、ADL低下などの老年症候群を防ぎ、本人だけでなく介護者の負担を軽減することも治療の目的となる。

以上、少子高齢化の進む我が国の平均寿命と健康寿命について現況報告と高齢者の生活習慣病の治療管理の考え方を述べた。

● 岡波総合病院の理念 ●

人々の健康と幸せのために、「人間としての愛」の精神をもって心からの医療と福祉を提供していきます。

● 岡波総合病院の基本方針 ●

1. 私達は、「至誠・注意・満足」の院風の基に、患者様と信頼を共有できるように心の通じた医療サービスを実践いたします。
1. 私達は、医療水準の日々向上をめざし、高度適正な医療を実践いたします。
1. 私達は、患者様に心温まる細心の看護と介護の提供を実践いたします。
1. 私達は、地域の医療福祉機関との連携を密接にとり、患者様すべてに公正な医療の提供とプライバシー保護を実践いたします。

● 患者様の権利 ●

1. 患者様は、だれでも良質な医療を公平に受けることができます。
1. 患者様は、病気・検査・治療などについて理解しやすい言葉や方法で十分な説明と情報をつけることができます。
1. 患者様は、十分な説明と情報提供を基に治療方法などを自らの意思で選択することができます。また別の医師の意見を求めることもできます。
1. 患者様は、自分の診療記録の開示を所定の手続きを経て求めることができます。
1. 患者様は、個人の情報やプライバシーについて保護されます。
1. 患者様は、健全で良質な医療水準を確保するため医療サービスについて提言することができます。

「周術期口腔機能管理」をご存知でしょうか？

歯科口腔外科医長 稲掛 耕太郎

「周術期」という言葉は聞きなれない方も多いと思いますが、簡単に言うと手術日を含めた手術前後の時期を指します。一般的に全身麻酔の手術後は、一時的に体の抵抗力が落ちるため、合併症を発症しやすい状態になります。口腔内には多くの細菌が存在し、これが原因となり様々な合併症を引き起こします。全身の治療を行う前に口腔内の細菌を減少させる事で合併症の予防に効果があると言われていました。平成24年度から健康保険診療に導入され、当院でも当科開設後から外科、心臓血管外科を中心に全身麻酔で手術を受けられる患者様が安心して手術に臨んでもらえるよう手術前後に口腔内清掃(口腔ケア)を実施しています。また、今年度から整形外科で人工関節手術を受けられる患者様へも適応が拡大されました。全身麻酔での手術を受けられる患者様以外では、がんによる抗がん剤治療、骨髄移植を行う予定の患者様にも適応があります。病気の治療が円滑に進むよう周術期口腔機能管理を行う事で、患者様のQOL向上、治療成績の向上、入院期間の短縮や医療費の削減につながる事が期待できます。

具体的には、

- 1: 口腔ケアを行う事で口腔内の細菌数を減らし、誤嚥性肺炎や敗血症などの周術期の感染症を予防する事ができます。また、がんによる抗がん剤治療、骨髄移植の際に副作用として口内炎が出現します。これらの治療前にも口腔ケアを行う事で口内炎の発生頻度を抑えたり、口内炎が発生しても口腔ケアを行う事で症状を軽くすることができます。
- 2: 全身麻酔時に口から人工呼吸を行うためにチューブを入れます。この際、口腔内が不潔な場合、このチューブを介して気管・肺の中に細菌が押し込まれ肺炎のリスクが高まります。また、動揺している歯牙があると、チューブを入れる際に歯を損傷させる可能性もあります。術前に口腔ケアを行い、動揺歯がある場合は、手術までに抜歯を行
- たり、一時的に隣の歯牙と固定などを行う事でこれを予防します。
- 3: 放射線治療や抗がん剤、骨吸収抑制剤などにより顎骨壊死(顎の骨が腐る病気)が生じる事があります。治療晩期で生じる合併症ですが、重篤になると手術が必要になる場合もあります。口腔内の細菌が原因で生じるため、治療開始前に口腔ケア、必要があれば事前に抜歯を行う事で予防する事ができます。
- 4: 口腔内細菌により生じる合併症を予防するには、継続した口腔ケアが必要です。そのため、退院後も適切な口腔ケアを受けて頂けるよう、かかりつけ歯科医院への紹介も行っています。

当院で手術、抗がん剤治療を受けられる際は、周術期口腔機能管理目的に歯科口腔外科へ紹介される事があると思います。特に痛い歯がない、定期的に歯科医院へ通っている患者様は、「なんで歯科口腔外科へ行かなあかんの？」という言葉をよく聞きます。普段の歯科治療と周術期口腔機能管理は似て非なるものであり、病気に対し安全で確実な治療を受けて頂く上で、周術期口腔機能管理は欠かせないものである事をご理解下さい。歯科口腔外科を受診した際に、ご不明な点、疑問に思うことがあれば遠慮なくお尋ね下さい。



看護部長就任のご挨拶

社会医療法人 畿内会 岡波総合病院 看護部長 松島 由実

認定看護管理者¹⁾ 感染管理認定看護師²⁾



このたび、4月1日付けをもちまして、看護部長を拝命いたしました。一層の努力をいたす所存でございます。

当法人は、一般病床335床、介護老人保健施設350床などをはじめとし、さまざまな施設・設備を有しております。高齢社会を迎え、病気の構造や住民のニーズが変化したことにより、看護や介護における連携、あるいは地域のネットワークを強化していくことが急務であることはご周知のとおりです。その反面、医療の過疎化や人員不足など、深刻な課題を抱えているのも現状です。

このような背景の中、救急医療から在宅看護、高齢者介護にいたるまで、自然治癒力(自分で治そうとする力)を高める援助と、その人らしい居場所をつくるという思いやりを大切にしながら、自分自身のために、患者さんのために、一生懸命頑張る職場を目指し

たいと思います。また三重県が全国に先駆けて創設された「女性が働きやすい医療機関」の認証制度を取得するなど、働き方の改善にも取り組んでいます。さらには、三重県看護協会(看護師職能団体)の伊賀地区では、看護職同士、あるいは他職種が協働できる仕組みづくりを通じて、地域の医療福祉の向上につながる活動に取り組んでおります。

人は「人のために何かできる」ことが自尊心となり生きる力につながると考えます。生活を支援することが専門である看護師が、医療の知識や経験をもとに、看護を実践し、その人の残存能力(もてる力)を引き出しながら、「私たちチアスの笑顔と思いやりが伊賀の地域を元気にする!」という意識で頑張ります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

*1) 多様なニーズを持つ個人や家族、または地域住民に対して、質の高い看護サービスを提供するマネジメントを実践することにより、保健医療福祉に貢献する管理者

*2) 感染管理に関する知識を持ち、患者(利用者)・家族・職員が感染しないように予防対策を推進する専門家

新入職員 紹介

藤森 沙耶加 外来 歯科衛生士

どんな時でも挨拶・笑顔・謙虚な気持ちを持ち、学んでいけるよう頑張ります。

行方 楓 中央検査部 臨床検査技師

少しずつであっても日々成長していくことのできる臨床検査技師になれるよう頑張りたいと思っています。よろしくお願いいたします。

平田 貴大 中央検査部 臨床検査技師

笑顔を大切に、皆様の信頼を得られるように様々な知識や経験を得たいと思います。よろしくお願いいたします。

百北 佐智子 中央検査部 臨床検査技師

地域医療に貢献できるように頑張ります。

内田 浩平 診療放射線部 診療放射線技師

地域の医療に貢献していけるよう頑張りたいと思います。好きな食べ物はほうとうです。よろしくお願いいたします。

齋藤 夢華 リハビリテーション科 理学療法士

不安もありますが、それを感じさせない元気で笑顔で理学療法士として精一杯頑張ります。そして祖母のような「かっこいい医療人」を目指します。

中村 優子 リハビリテーション科 理学療法士

患者様やご家族様から安心・信頼していただける理学療法士になれるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。

森本 康裕 リハビリテーション科 理学療法士

患者様に信頼・感謝され、「この人の治療を受けて良かった」と思われる理学療法士を目指し日々精進します。よろしくお願いいたします。

山本 一輝 リハビリテーション科 理学療法士

患者様、ご家族様を「笑顔」にできる理学療法士を目指します。少しでも早く一人前として働くことができるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

北川 愛理 リハビリテーション科 作業療法士

知識や技術を身につけ、患者様に信頼して頂けるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。

中森 崇 リハビリテーション科 作業療法士

少しでも患者様が笑顔になれるよう、作業療法士として全力でサポートさせていただきます。よろしくお願いいたします。

福島 成子 リハビリテーション科 作業療法士

慣れない土地で分からないことばかりですが明るく笑顔で一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

濱野 飛鳥 外来 看護師

1日でも早く「岡波っこ」として、患者さん、家族さんにおもてなしの心で看護できる様に頑張ります。

眞伏 朱里 外来 看護師

救急認定NS取得目指して頑張ります!

尾崎 汐梨 C3病棟 看護師

患者さんの思いに寄り添いながら、楽しく看護を実践していきたいです。よろしくお願いいたします。

梶谷 望理 C3病棟 看護師

患者様に安心していただける存在になれるよう、知識・技術・人間性を磨いていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

玉那覇 美里 C3病棟 看護師

患者様から信頼を得られる看護師になれるよう、謙虚な姿勢を忘れず一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

清水 香織 C4病棟 看護師

笑顔と感謝を忘れず、また積極的な学びの姿勢をもって日々励んでいきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

深江 茉祐子 C4病棟 看護師

患者様の心に寄り添える看護師になりたいです。一つ一つの事を学び、一生懸命頑張っていきます。よろしくお願いいたします。

岡本 萌那 C5病棟 看護師

社会人としての責任を持ち、日々たくさんの方を学んでいきたいです。不安ですが、笑顔いっぱい頑張ります。

前田 実久 C5病棟 看護師

マイペースですが、少しでも早く一人前の看護師になれるよう努力しますので、ご指導よろしくお願いいたします。そして、患者さんやスタッフの方々から、早く名前を覚えてもらって信頼して頂けるように、笑顔で頑張ります。

嘉流 弘祥 E3病棟 看護師

学生の頃は実習で様々な人にお世話になったので、少しでも恩返しできるように精一杯頑張ります。

宮崎 彩加 E3病棟 看護師

患者さんに寄り添える、信頼される看護師になりたいです。よろしくお願いいたします。

相原 玲那 E4病棟 看護師

患者さんひとりひとりに寄り添えるような看護師になりたいと思います。一生懸命がんばります。



とよしま ゆうた
豊島 優多
医師
泌尿器科
泌尿器科専門医 指導医
平成30年4月1日 採用

4月より着任することとなりました。
泌尿器科専門医として、この地域の医療に貢献できる
よう精一杯頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。



やぎ えいじろう
八木 英次郎
医師
循環器科
平成30年4月1日 採用

初めまして、四月に大阪より赴任しました。
まだまだ未熟者ですが、地域の皆様に安心と信頼の医
療を提供出来るように頑張っていきたいと思ひます。



さかざき とものり
坂崎 友則
医師
研修医
平成30年4月1日 採用

4月から研修医として働かせていただいております坂崎
友則と申します。伊賀出身で、この地域に貢献したいと
思っております。よろしくお願ひいたします。



まつばら としひこ
松原 聡彦
医師
研修医
平成30年4月1日 採用

今年の4月から初期研修医として伊賀の医療に携わるこ
とになりました。至らない点が多々あると思ひますが、よ
ろしくお願ひします。

上栗 里奈
E4病棟
看護師
一生懸命頑張ります。

南 あゆみ
E4病棟
看護師
「人」を大切に、個性のある看護
ができるように、意欲的に学びたい
です。色々、私に教えて下さい☆よ
ろしくお願ひ致します。

船橋 知佐
N2病棟
看護師
どんな時でも笑顔で患者様に寄り
添える看護師になれるように頑張
ります。よろしくお願ひ致します。

野瀬 正穂
N3病棟
看護師
信頼できる看護師になれるよう
日々頑張りたいと思ひます。よろし
くお願ひします。

埴和 真央
N3病棟
看護師
人に優しく、自分に厳しく、笑顔
を忘れず看護師として患者様を支
えたいけるよう一生懸命がんばり
たいと思ひます。

東出 亜紀
N3病棟
看護師
沢山の患者さんに愛のある看護を
届けたいと思ひます。そして笑顔
を忘れず、信頼される看護師とな
れるよう精一杯努めてさせて頂きます。

山中 翔一
手術室
看護師
自分のペースで頑張りたいと思ひ
ます。これからよろしくお願ひし
ます。

吉川 俊也
手術室
看護師
正しい知識や技術を習得し、患者
様に提供できるよう、日々努力し
ていきたいと思ひます。よろしくお
願ひします。

久保田 采奈
栄養科
調理補助
小学校3年生の頃から身体の弱い
母を自分の作った料理で笑顔にし
てきたのもっと沢山の人の笑顔に
したい。

岡田 大輝
医事課
事務員
私が尊敬する人物にレオナルド・ダ
・ヴィンチがいます。彼の遺した言葉
に「充実した人生は長い」というも
のがあります。それを私自身も感じ
られるよう頑張りたいと思ひます。

坂本 菘
医事課
事務員
医事課事務員として働かせて頂き
ます。少しでも早く仕事を一人前
にこなせる様笑顔をもっとに頑張
りますのでよろしくお願ひ致します。

谷本 和香奈
医事課
事務員
少しでも早く仕事を覚え、一人前
として働くことができるように頑張
ります。よろしくお願ひします。

恒岡 明里
医事課
事務員
一生懸命頑張ります。ご迷惑かけ
ますがよろしくお願ひいたしま
す。

鉄川 優斗
医事課
事務員
事務は覚えることが多く大変な
仕事なので、少しずつ覚えて周り
にご迷惑をかけないように努力し
ていきます！

水谷 和瑠
医事課
事務員
丁寧で思いやりのあるサービス提
供が行えるよう、当院の院是である
「至誠・注意・満足」を常に心に留
め、実践して参りたいと思ひます。
よろしくお願ひいたします。

宮本 見奈
医事課
事務員
まだまだ覚えなければいけないこ
とがたくさんありますが、岡波総合病
院の事務員として私らしく努力を
尽くしていきたいと思ひます。宜
しくお願ひいたします。

室井 まどか
医事課
事務員
患者様やスタッフの方々など誰か
からも信頼していただけるよう精
一杯頑張ります。よろしくお願ひ
いたします。

島本 知佳
老健
おかなみ
管理栄養士
利用者様、スタッフの方々、全ての
人にとっていっばんの食事を考えら
れる管理栄養士を目指しています。
栄養科の一員として少しでも早く
力になれるよう努力いたしますの
で、よろしくお願ひ致します。

岩田 稜平
老健
おかなみ
ケアワーカー
毎日、できることを少しでも増や
し笑顔で助け合えるよう努力して
いきたいと思ひます。

稲葉 賀弥
老健
おかなみ
支援相談員
明るく笑顔を忘れず、話しかけ
やすい雰囲気をもって頑張ってい
きたいです。また日々成長できる
ように努力し続けたいと思ひます。

春田 みどり
老健第2
おかなみ
理学療法士
一人でも多くの方を笑顔に出来
るよう一生懸命頑張りたいと思ひ
ます。よろしくお願ひします。

堂山 京子
老健第2
おかなみ
ケアワーカー
笑顔忘れず皆様に喜んでいただ
ける介護を目指し頑張ります。

山崎 愛
老健伊賀
ゆめが丘
看護師
笑顔とあいさつを忘れず、利用者
様に寄り添った看護を目指して
頑張ります。よろしくお願ひし
ます。

伊村 茉奈美
老健伊賀
ゆめが丘
介護福祉士
利用者さんが笑顔で過ごして頂
ける様に精一杯頑張ります！よろ
しくお願ひします！！

北川 美保
老健伊賀
ゆめが丘
ケアワーカー
一生懸命頑張ります。何事にも
笑顔で思いやりをもって対応し
たいです。

おかなみ出前講座

ご好評いただいています！

平成30年2月～6月

お問合せ

社会医療法人畿内会 岡波総合病院
地域医療連携室
TEL 0595-21-3154(直通)
FAX 0595-21-3145(直通)

平成30年
2月28日 大山田保育園育友会 様



テーマ
**インフルエンザ、
ノロウイルスについて**
講師
感染管理認定看護師
村田 幸

平成30年
3月27日 白樺老人クラブ白寿会 様



テーマ
**食事が飲み込みにくく
なってきたら**
講師
管理栄養士
西村美穂

平成30年
5月17日 西条いきいきサロン 様



テーマ
**認知症に
ならないために**
講師
老人看護専門看護師
市川智子

平成30年
5月23日 かがやきサロン 様



テーマ
**介護予防教室
転倒予防**
講師
作業療法士
山内雅之

平成30年
5月29日 諸木やまぶきサロン 様



テーマ
脳卒中予防について
講師
脳卒中リハビリテーション
看護認定看護師 東雲洋美

平成30年
6月8日 諏訪社会福祉会
サロン寿の会 様



テーマ
**食事が飲みこみにくく
なってきたら**
講師
言語聴覚士 田島敦子
管理栄養士 日浦真理子



おかなみこどもまつり 開催

地域の小学生を対象に、病院や看護の仕事を身近に感じていただく！将来の夢につなげていただきたい！
そんな思いで昨年から始めたイベントです。ぜひご参加ください。(近隣の小学校にリーフレット配布します)

7月21日(土)
10:00～13:00

おかなみ こどもまつり

かんごしのおしごとを
やってみよう！
たのしいイベントがいっぱい！！

- ・スタンプラリーでおかしをゲット！※
- ・ジュースのプレゼント※
- ・ナースのせいふくにおきがえ！
- ・スーパーボールすくい など

うわぐつと、
引換券を
もってきてね！

会場：岡波看護専門学校
(岡波総合病院 東棟)

参加
無料

当日受付
小学生(1年生～6年生)
先着120名様とさせていただきます。

〒518-0842
伊賀市上野森町1734
TEL 0595-21-3135(代) 0595-21-3138(学内)
主催：社会医療法人 畿内会 岡波総合病院

※駐車場には限りがございます。 ※持ち物：うわぐつ
※スタンプ、ジュースのプレゼントにはおしごとの引換券が必要です。



光線過敏症について

薬剤師 田井 千世美

日差しが強い季節になりました。

健康な人では問題が生じない程度の日光照射でも、肌が露出している部分にだけ赤みや痒みなどの異常反応が起きることがあります。この反応は、日焼けとは異なる光線過敏症かもしれません。今回は、この光線過敏症についてご紹介したいと思います。

光線過敏症とは、日光アレルギーともよばれ、日光によって引き起こされる免疫システムの反応です。皮膚が赤くなる、ぶつぶつができる、腫れて水膨れができる、痒みなどの症状がでます。原因は、遺伝性、代謝の異常、アレルギー等さまざまですが、薬剤が原因となる場合もあります。では、どのような薬剤がこの光線過敏症を引き起こすのでしょうか？

光線過敏症を引き起こす報告のある薬剤の一例を以下に示します。

薬剤の分類	薬品名
一部の抗生物質	レボフロキサシン、ミノサイクリン 等
非ステロイド系抗炎症鎮痛剤	モロスタップ、ボルタレン 等
糖尿病治療薬	グリメピリド 等
利尿剤	フロセミド、フルイトラン 等
一部の抗てんかん剤	テグレトール 等
一部の降圧剤	アムロジピン 等

(当院での採用薬品名を記載しています)

【光線過敏症の予防】

衣服やサポーターなどで光を遮ることは効果的ですが、サンスクリーン剤(日焼け止め)の使用も有効です。市販されているサンスクリーン剤には「PA(紫外線Aから守る指標)」と「SPF(紫外線Bから守る指標)」が表示されています。一般的に、薬剤による光線過敏症は紫外線Aで誘発されるため、PAの指標(+～++++:+)が多いほど効果大)から適切なものをお選び下さい。なお、オキシベンゾン、オクトクレリンを含むものは、一部の薬剤と併用することで、過敏症の症状が発症・増強されることがありますので避けて下さい。日焼け止めが無効な薬剤もありますのでご注意ください。

【光線過敏症の治療】

薬剤の使用を中止し、患部を遮光します。ステロイド外用剤や抗ヒスタミン剤、ステロイドの内服を症状に応じて行います。

【日常生活での注意】

光線過敏症は薬によるものだけでなく、セロリ、クロレラ、ドクダミなどの食品や、化粧品などによっても起こる可能性があります。また、上記であげた薬剤は一部であり、薬剤によって症状なども異なります。原因の分からない湿疹やかゆみなどの症状が現れた場合は、早めに受診をして、適切な診断や治療を受けることが大切です。



超音波診断装置を用いた リハビリテーションへの応用

今回はリハビリテーション科 理学療法室での活動を紹介いたします。

☆関節の動きと痛みとの関係

整形外科を訪れる患者さんの大半は関節の痛みや動きにくさが原因となっています。わたしたちリハビリスタッフはこの痛みに対して関節を動き易くし、筋力を強化して痛みの原因を追究していきます。なかでも痛みと関節の動きは密接な関係にあります。

☆超音波診断装置で硬さを研究

関節が動きにくい原因の大部分は筋肉の硬さと言われていいます。そこで理学療法室リハビリスタッフは整形外科医、放射線部と連携して超音波診断装置を用いて筋肉の硬さを研究しています。超音波診断装置の機能の一つにシェア ウェーブ エラストグラフィ(以下、SWE)というものがあります。これは筋肉などの軟部組織の硬さを画像化したものです。

☆リハビリにおけるSWEの意義、効果の報告

筋肉の硬さを客観的に定量化、可視化できることの臨床的意義は大きく、近年様々な基礎研究や臨床応用が始まっています。理学療法学会においてもSWEの発表が多くみられ、例えば、足首を伸ばす方向へ動かしてふくらはぎの筋肉硬度上昇を測定する研究や、腸腰筋(股関節を曲げる筋肉)はどの方向に動かせばより弾性率(硬さ)が増加するかを研究された報告などがみられ、実際にこれらの研究結果をもとにリハビリを展開することで患者さんの改善が早くなり良好な結果が得られています。

☆さいごに

当院のリハビリスタッフはこのような研究を進めていき、患者さんの病態を推測ではなく把握してそれぞれ個々に必要な運動を提供できるように努めています。



褥瘡に役立つ 食事のポイント

管理栄養士
東方田 和也

栄養状態の低下は褥瘡発生の危険因子となります。また、低栄養状態では褥瘡が治りにくくなります。褥瘡の栄養管理ではエネルギーと蛋白質を十分に摂取した上で、その他栄養成分の強化を行う必要があります。

【エネルギー】

毎食「主食・主菜・副菜」をそろえてしっかり食べましょう。

【タンパク質】

主に肉・魚・卵・大豆製品・乳製品に多く含まれています。偏ることなく食べましょう。

【ビタミン】

コラーゲンの新生には不可欠であり、特に野菜類・果物類に多く含まれます。

【亜鉛】

傷の治りを早めます。特に牡蠣に多く、その他レバー、ひき肉、卵黄、乳製品などにも含まれています。

【鉄】

コラーゲンの新生を助けます。主に動物性の食品に多く、レバー、貝類、大豆類、卵などに多く含まれています。

食事が十分に摂れない場合は栄養補助食品で補うことも大切です。当院では様々な種類の栄養補助食品を用いて対応しています。また、当院では褥瘡対策チームを結成し、医師・看護師・薬剤師・リハビリ・管理栄養士など多職種で随時回診しています。何かお困りごとがありましたら、お気軽にお声かけ下さい。



社会医療法人 畿内会

岡波看護専門学校

7月28日(土)10:00から、岡波看護専門学校のオープンキャンパスを開催します。テーマは「Go to Okanami N.S. ~看護の世界をひょっこり覗いてみよう~」です。一緒に看護の世界を覗いてみませんか??

申し込みは、ホームページからと、お電話で受け付けております。会場の都合上、**先着70名**になり次第、締め切らせていただきますのでお早目にお申し込み下さい。



★学校見学は、随時受け付けておりますので、お気軽にお問合せください。

社会医療法人 畿内会 岡波看護専門学校
〒518-0842 三重県伊賀市上野桑町1734番地

TEL 0595-21-3138

E-mail oka-ns@ict.ne.jp

URL <http://okanami-kango.ac.jp/>



オープン キャンパス

2018 7/28 SAT 10:00am~

当日は9:30~
学校玄関前にて
受付開始です



外来診療担当表

(平成30年7月)

診療科		月	火	水	木	金
内科	1診	松岡 信良	村山 卓	松岡 信良	村山 卓	澤木 昭彦
	2診	兼児 敏浩	兼児 敏浩	松本 剛史	中井 敦史	八木 英次郎
	3診	高瀬 徹	大石 晃嗣	蜂矢 健介	赤池 美恵	齋藤 佳菜子
	4診	宮原 慶裕	小倉 英	永春 圭規	今井 元	長谷川 浩司
	5診	十時 利明	岡本 隆二	重福 隆太		
	肝臓外来				長谷川 浩司	
脳神経内科 <small>(完全紹介予約制)</small>				朝日 理 13:00~17:00	佐々木 良元	
呼吸器科				井上 登太 10:00~		佐伯 翔
循環器科	猪木 達	家村 順三		植木 博之	八木 英次郎	石瀬 卓郎
あしか外来 <small>(完全紹介予約制 第1週-3週)</small>	循環器医師 14:00~					
心臓血管外科		家村 順三		山本 芳央	神原 篤志	
						小沼 武司 <small>(三重大)</small>
糖尿病外来 <small>(再診予約の方のみ)</small>						矢野 裕 9:00~11:30
外科 9:30~11:30	1診	藤野 智大	大澤 亨 予約	吉岡 康多	大澤 亨 予約	東 千尋
	2診		中森 康浩 予約		二木 元典 予約	中森 康浩 予約
整形外科 <small>(予約制)</small>	1診	宗本 充 予約のみ	杉本 啓紀	横井 一之	横井 一之	篠原 靖司 予約のみ
	2診	衣川 和良				
	3診	杉本 啓紀	釜谷 佳幸	田中 誠人 予約のみ	衣川 和良	釜谷 佳幸
	4診				鍛冶 大祐 14:00~予約のみ	
婦人科 <small>(予約制)</small>	倉井 信夫	倉井 信夫	倉井 信夫	川口 龍二	倉井 信夫	
脳神経外科	乾 多久夫	交代制	小谷 明平	乾 多久夫	田中 祥貴	
眼科 <small>(完全紹介予約制)</small>	1診		佐々木 拓	佐々木 拓	佐々木 拓	佐々木 拓
	2診	宮田 良平		宮田 良平	宮田 良平	
耳鼻咽喉科	間島 雄一	小川 由起子		中村 哲		
麻酔科		中川 洵		中川 洵		
泌尿器科	1診	藤本 健	藤本 健	豊島 優多	非常勤医師	藤本 健
	2診	岩井 哲郎	豊島 優多	大塚 憲司		大塚 憲司
小児泌尿器 <small>(1-3週)</small>	青木 勝也 10:00~12:00					
皮膚科	中井 康雄			馬岡 愛		
小児科	午前	宮原 雅澄	宮原 雅澄	三重大医師	宮原 雅澄	宮原 雅澄 <small>三重大医師(月2回)</small>
	午後 <small>(予約制)</small>	宮原 雅澄	宮原 雅澄		宮原 雅澄	宮原 雅澄 <small>三重大医師(月2回)</small>
歯科口腔外科 <small>(完全紹介予約制)</small>	1診	稲掛 耕太郎	稲掛 耕太郎	稲掛 耕太郎	稲掛 耕太郎 <small>(再診のみ)</small>	稲掛 耕太郎
	2診		八木 寛子		今田 光彦 <small>(初診のみ)</small>	
放射線科	日高 正二郎	日高 正二郎	日高 正二郎	日高 正二郎	日高 正二郎	日高 正二郎

- ※ 当院の診療受付時間は11:30までとなっております。
- ※ 予約日・検査日の変更連絡は、平日13:00~16:00の間をお願い致します。

社会医療法人 畿内会 岡波総合病院

〒518-0842 三重県伊賀市上野桑町 1734
 TEL 0595-21-3135 (代)
 FAX 0595-21-5237 FAX0595-21-3145 (地域連携室)
 URL <https://www.okanami.com/>
 E-mail info@okanami.com

併設機関

介護老人保健施設 **おかなみ** TEL 0595-23-7111
 介護老人保健施設 **第2おかなみ** TEL 0595-24-6300
 介護老人保健施設 **伊賀ゆめが丘** TEL 0595-21-7322
 居宅介護支援事業所 **おかなみ** TEL 0595-21-8000
 訪問看護ステーション **おかなみ** TEL 0595-24-6355
 岡波看護専門学校 TEL 0595-21-3138