



OKANAMI

おかなみ
Okanami

広報誌
vol.58
2021年4月発行

2021 SPRING

緩んではいけない

副院長 家村 順三

高齢化社会の整形外科として…
機能評価認定病院に承認されました(4回目)
新病院建設進捗状況
『骨のケア』について

緩んではいけない

副院長 家村 順三

2019年12月にコロナCOVID-19感染が認められて以来、地球規模で世の中というものが変わってしまった。ニューノーマルと称する生活様式を強いられている。日本中で感染者やその家族、医療従事者がコロナ側の人間として忌み嫌われ、避けられるようになった。

遠い国や街の出来事であったのが、伊賀にもその波がひたひたと寄せてきて、当院においても水際作戦は周到に準備されていたが、残念ながらクラスターに見舞われてしまった。発生後は自分も含め、当院職員への忌避の出来事がいくつか耳に入るにつれ、地域の人々の批判の強さを知った。今はもう治まっているので安心してもらいたいが、再発生しないとも限らないのが歯がゆいところだ。関係者を避けるのは、新型コロナ感染に無関係な人たちの、自身の身を守るための当然の行動として理解はしている。それでも医療者は、最前線の塹壕にいて前から飛んでくる弾をよけながら敵と戦っているのに、背中側の世間からも撃たれているようなものだ。そう感じている病院職員は少なくないと思う。感染者やその家族の人たちの心情は、我々の比ではないであろうけれど、日本中でコロナ感染の治療にあたっている多くのスタッフは、感染リスクの恐怖と周囲の人の視線に耐えながら、使命感のみで勤務をこなしている。頭の下がる思いだ。

日本ではコロナによって分断が始まったように感じるが、トランプのアメリカの分断と異なるのは、い

つ誰がコロナ関係側になってしまうのかわからないところだ。だからこそ、みんなしてその溝を埋めて、オールジャパンでこの災いに立ち向かわないといけない。あちら側もこちら側もない。



新しい生活ルールが適用され、あれだけマスクを拒んでいた個人主義の欧米人でさえ、着用が当たり前になった。もう忘年会も歓送迎会もできないし、食事の間は黙食が基本となった。三密を避け手洗いをし、家族と過ごす家の中でもマスク着用やソーシャルディスタンスが求められている。人と人の心の距離がますます離れていく気がして残念だが仕方がない。ワクチンに大きな期待が寄せられていて、集団免疫獲得のためには必須ではあるが、魔法の特効薬とはいえない。発症率や重症化率はたしかに著明に下がると報告されているが、接種したら新型コロナウイルスには感染しない、というわけではない。できた抗体も、はしかやおたふくかぜと違って、翌年には消えてしまっているだろう。ウイルスも変異し続けている。

悲観的に過ぎるかもしれないが、これからも人類は、今現在と同様な感染対策を、少なくとも数年間はとり続けていかなければならないと思われる。馴れてしまって心が緩んでは、幾たびも流行に直面する可能性がある。決して伊賀、名張、山添、南山城がその外にあるわけではない。

● 岡波総合病院の理念 ●

人々の健康と幸せのために、『人間としての愛』の精神をもって心からの医療と福祉を提供していきます。

● 岡波総合病院の基本方針 ●

1. 私達は、「至誠・注意・満足」の院是の基に、患者様と信頼を共有できるように心の通じた医療サービスを実践いたします。
1. 私達は、医療水準の日々向上をめざし、高度適正な医療を実践いたします。
1. 私達は、患者様に心温まる細心の看護と介護の提供を実践いたします。
1. 私達は、地域の医療福祉機関との連携を密接にとり、患者様すべてに公正な医療の提供とプライバシー保護を実践いたします。

● 患者様の権利 ●

1. 患者様は、だれでも良質な医療を公平に受けることができます。
1. 患者様は、病気・検査・治療などについて理解しやすい言葉や方法で十分な説明と情報をうけることができます。
1. 患者様は、十分な説明と情報提供を基に治療方法などを自らの意思で選択することができます。また別の医師の意見を求めることもできます。
1. 患者様は、自分の診療記録の開示を所定の手続きを経て求めることができます。
1. 患者様は、個人の情報やプライバシーについて保護されます。
1. 患者様は、健全で良質な医療水準を確保するため医療サービスについて提言することができます。

高齢化社会の整形外科として… 整形外科部長 衣川 和良

新春の候、皆さんいかがお過ごしでしょうか？この拙文を執筆している現在はまだCOVID-19が猛威を振るっており、一部の国ではワクチンの接種が始まっている一方、日本ではワクチンの接種時期も決まっていない状況が続いております。当院でも昨年末にクラスターが発生し、患者様に多大なご迷惑をおかけ致しました。その後、幸いにも終息宣言を出せるまでに回復しましたが市中での発生は継続しており、予断を許さない状況が続いております。当科としては今後も感染対策を行いながら治療に邁進して行きたいと考えております。

さて、日本では高齢化が進んでいると以前から言われ続けておりますが、実際にどれくらい進んでいるのか皆さんご存知でしょうか？当院の前身である岡波病院が創業された1922年当時、日本の総人口は5,700万人程度であり、その内65歳以上の方は300万人（5%）程度でした。それが2018年の時点では総人口約1億2,700万人であり、その内65歳以上の方は約3,400万人（27%）となっております。約100年の間に高齢者の割合は5倍以上となっているわけです。

高齢化に伴い、外傷では骨粗鬆症による骨の脆弱性から生じやすい大腿骨近位部骨折(太腿の付け根での骨折です)や脊椎圧迫骨折・骨盤骨折が増え、慢性疾患では膝や股関節など関節の痛みの原因となる変形性関節症や首の痛みや腰痛、手足のしびれの原因となる変形性脊椎症・脊柱管狭窄症が増えて

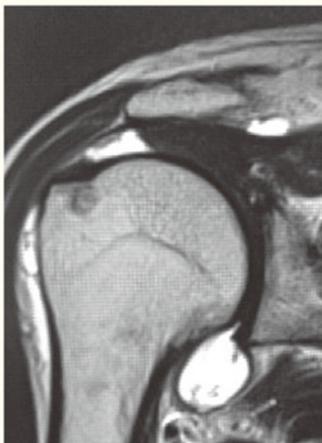
おります。それ以外にも肩の痛みの原因となる腱板断裂(肩の筋が切れている状態です)や外反母趾などの足・足関節の変形、手指関節の変形や痛みなども年齢と共に生じやすくなります。

腰痛や下肢の痺れ、膝・股・足関節の変形や痛みが強くなると当然歩きにくくなります。そうなりますと外出はもちろん自宅内での移動も億劫となって歩量が減り、下肢の筋力が落ちて歩く能力が低下します。歩行能力が低下すると歩くのがもっと億劫になり、歩行能力がさらに低下するという悪循環に陥り寝たきりになる方もいらっしゃいます。

肩や肘、手指の痛みも放っておくと関節の拘縮や変形、痛みの悪化が生じて食事や着替え、入浴・洗髪、掃除・片付けなど日常生活に必要な動作が困難となります。上肢を使うことが多い仕事をされている場合は仕事を続けることが難しくなることもあります。

元気に歩けたり、痛みなく上肢を使えるという事は日常生活を送るだけでなく、仕事を頑張ったり、趣味を楽しんだりするのに非常に大切な事であると言えます。

当院では、膝や股関節の変形性関節症に対する人工関節置換術や脊柱管狭窄症に対する除圧術、肩の腱板断裂に対して関節鏡で腱板を縫合する鏡視下腱板修復術、外反母趾に対する矯正骨切り術、手の慢性疾患に対する手術療法なども行っており、今後もより良い医療を提供し地域医療に貢献できるよう研鑽を積んで参りますので宜しくお願い致します。



腱板断裂



外反母趾



変形性膝関節症

新任医師

はく たかひで
白 隆英 医師 脳神経外科
脳神経外科専門医

令和3年1月1日 採用



よろしくお願ひ致します。

すぎおか しゅうへい
杉岡 修平 医師 整形外科

令和3年1月1日 採用



1月より当院に赴任となりました杉岡です。整形外科専攻医として外傷を中心に診療を行っています。微力ながら伊賀の医療に貢献できるよう尽力してまいりますので、宜しくお願ひ致します。

採用医師

外科	村瀬 貴昭 医師	令和3年4月1日付
泌尿器科	西村 伸隆 医師	令和3年4月1日付
内科	島 悦子 医師	令和3年4月1日付
眼科	水元啓太郎 医師	令和3年4月1日付
麻酔科	清水弘太郎 医師	令和3年4月1日付
研修医	崔 仁哲 医師	令和3年4月1日付
研修医	永田 卓也 医師	令和3年4月1日付

退職医師

外科	中森 康浩 医師	令和3年3月31日付
泌尿器科	飯田 孝太 医師	令和3年3月31日付
内科	中村 佳史 医師	令和3年3月31日付
眼科	前田 聡 医師	令和3年3月31日付
研修医	稲垣 貴彦 医師	令和3年3月31日付
研修医	魚住 祐介 医師	令和3年3月31日付
研修医	山路 棟康 医師	令和3年3月31日付



機能評価認定病院(3rdG:Ver.2.0)に承認されました

医事課 溜井 智宏

当院にとって病院機能評価受審は4回目となりました。当初は令和2年4月に受審予定でありましたが、コロナ禍の影響のため延期となっております。令和2年10月29日30日、日本医療機能評価機構より6名のサーベイヤー(評価調査者)をお迎えし、訪問審査を受けました。受審の結果、一定の水準を満たしているとして令和3年2月5日付で日本医療機能評価機構より機能評価認定病院(3rdG:Ver.2.0)として承認されました。伊賀地域では当院が唯一認定されている病院になります。当院が受審する目的は、医療機関としての全国標準レベルの「医療の質」と「組織の質」の向上と、すべての業務の標準化であり、病院機能評価項目をその手段として活用したいと考えているからです。当院が、患者様の多様なニーズに応え、この地域に必要とされる医療機関として存続していくためには、時代に応じた業務の質の向上・改善を図っていき、組織として常に成長し続けることが重要と考えています。今回の受審で承認を得られたのも病院スタッフが協働して組織的・継続的に準備に取り組み、一つの目標に向かって邁進した結果であると自負しております。



認定証



ケアプロセス調査



部署訪問



新病院建設進捗状況

総務課 城 洋也

令和3年1月15日(金)10時から建設予定地におきまして理事長・副理事長・病院関係者、川崎、中川両衆議院議員、伊賀市・名張市両市長、二井三重県医師会長をはじめとした来賓の方々、工事関係者が見守る中、感染対策も十分に考慮しながら建設工事の地鎮祭が開催されました。神事は、施工者・株式会社大林組様の司会のもと猪田神社神主様によって厳かに進められました。

安全祈願祭開催後、本格的な建設工事が開始され、約21か月の工期を予定しており現在は基礎梁躯体工事等を行っています。並行して造成工事も継続、調整池、浄化槽、排水、擁壁工事を進め工事の進捗率は当初の予定通り施

工していただいております。

また院内では引き続き総合図ヒアリングを行っております。総合図ヒアリングとは最終的な設計図の確定、新しい医療機器、情報システム、備品の選定を行うことです。

近隣の皆さまには、騒音など少なからずご迷惑をおかけする事になります。

私ども全ての工事関係者は、工事現場をはじめ、とりわけ工事現場周囲の安全には十二分に注意を重ね慎重に工事を進めてまいりますので、工事竣工までの間、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



地鎮祭



工事の様子



骨のケア

看護主任 佐藤 千鶴子・秋野 泰子
(骨粗鬆症マネージャー)

新型コロナウイルス感染が拡大・長期化している中で、在宅で過ごす時間が増えました。こういう時こそ自宅でできる骨を守るためのセルフケアについて考え、取り組んでいただきたいと思えます。骨は、骨を作る「骨芽細胞」と、骨を壊す「破骨細胞」により常に新しく作り変えられています。これを「骨代謝」と言いますが、加齢によりこのバランスが崩れると骨が脆くなります。これを「骨粗しょう症」と呼びますが、骨が脆いだけでは痛みを伴うことが少ないので、骨粗しょう症の治療を受けている方は少ないのが現状です。

骨粗しょう症は、転倒すると容易に骨折し、その骨折が治っても再度骨折するということがあり得ます。それを予防するためには食事や転倒予防などの日常生活で骨をケアするという意識が重要となります。そこで当院では、二次骨折(再骨折)予防を目的とした骨粗しょう症外来を月2回行っています。整形外科医、管理栄養士、理学療法士、薬剤師、骨粗鬆症マネージャーの資格を持つ看護師2名が

担当しています。外来では薬剤治療のみではなく、食生活・運動指導・薬剤情報提供など総合的な治療を提供しています。骨粗鬆症マネージャーが多職種をつなぐ役割をして、骨粗しょう症の患者さんの生活背景や身体状況に合わせた骨の健康情報を集めて『骨のケア』のサポートを行っています。是非みなさん『骨のケア』について一緒に考えてみませんか。骨粗しょう症ではないかと心配になったら整形外科外来にご相談下さい。





血液を固まりにくくする薬を飲んでいますか？

薬剤部 岩田 侑子

血液を固まりにくくする薬は、血液サラサラの薬と言われることもあり、血管に血のかたまり(血栓)ができるのを防ぐ大切な薬です。

血管がつまって血液が流れなくなると、その先にある筋肉や細胞が死滅してしまいます。死滅してしまった筋肉や細胞を元に戻すことはできないため、血管がつまらないようにしっかりと予防する必要があります。

しかし、これらの薬を服用している間は血が固まりにくくなるため、副作用として出血しやすくなってしまいます。

鼻や歯茎からの出血、皮下出血(あおあざ)が起こりやすくなりますが、このような症状が出て、ご自身の判断で服用を中止したり飲む回数を減らしたりはせず、一度医師または薬剤師にご相談下さい。

歯の治療・抜歯、手術、内視鏡検査(胃カメラ)などの際に、血が止まりにくくなる場合があります。必ずしもお薬を中止するわけではありませんので、服用しているお薬を伝えて、医師の指示に従って下さい。

また、新型コロナワクチン接種の予診表には、血液をサラサラにする薬についての質問があります。

そして、自分の飲んでいる薬を正しく伝えるためにお薬手帳が大変有用です。病院へ受診するときには必ず持って行くようにしてください。自己判断で中止することは絶対にしないで下さい。

★血液を固まりにくくする代表的な薬★

《抗凝固薬》	《抗血小板薬》
ワーファリン	バイアスピリン
リクシアナ	プラビックス(クロピドグレル)
イグザレルト	エフィエント
エリキュース	プレタール(シロスタゾール)
	パナルジン(チクロピジン)
	タケルダ
	キャブピリン
	コンブラビン



人工膝関節全置換術後のリハビリ効果について

理学療法士 東 真衣

今回のリハビリ科からのお知らせはひざの手術後のリハビリについてです。50歳以上の2人に1人は「変形性ひざ関節症」にかかっていると言われ、徐々にひざの軟骨が擦り減っていき、O脚となって最終的には痛みと変形で歩くことが困難になっていきます。主治医の先生とご相談の上、人工ひざ関節全置換術というひざの関節を金属に置き換える手術を行います。手術に対する不安もあると思いますが、手術後のリハビリについても不安に感じている方も多くいらっしゃると思います。そこで、今回は「人工ひざ関節全置換術」を行った患者さまにリハビリ科が作成した運動を行った結果、ひざが早く良く動くようになって歩くことができたという報告をさせていただきます。

手術を受けられた患者さまを対象(男性5名、女性

8名、平均73.3±9.1歳)に5種類の運動を自主トレーニング表¹⁾に沿って2週間行っていただきました。その効果をひざの曲がる角度で比較したところ、手術1週間後のひざの曲がる角度が平均107°でしたが、2週間後には平均122°となり、有意にひざが曲がるようになりました表²⁾。ひざが良く曲がるようになることで歩きやすくなり、早期退院にもつながりました。手術でお悩みの方、安心してリハビリをしていただき、早く良くなってご自宅へ帰れるようリハビリテーション科もサポートさせていただきます。



表1 自主トレーニング表

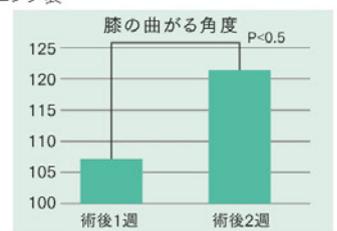


表2 膝の角度



専門・認定看護師シリーズ

コロナ禍でもイキイキと生活するために

老人看護専門看護師 市川 智子

現在、全国で13分野2,733人の専門看護師が活動しています。私は2011年に老人看護専門看護師の認定を受けました。老人看護専門看護師は、“アマーバ”のように姿を変え、高齢者や家族、高齢者を支える人のために活動しています。当院においては、高齢者が適切に治療・ケアを受け、高齢者や家族が望む場所でその人らしく生活できるよう、医師、薬剤師、社会福祉士など多職種と協働しながら高齢者と家族を支援しています。

老人看護専門看護師の活動の場は、病院だけでなく、病院の外にも広がっており、その一つに地域住民を対象とした出前講座があります。認知症の予防、健康寿命の延長をテーマとした講義を担当していますが、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、昨年度は全て中止となりました。認知症の予防や健康寿命の延長ともに、外に出て身体を動かす・人と交流することが大切で、脳と身体によい

刺激となります。しかし新型コロナウイルス感染症拡大のため、家で過ごすことが多くなりました。家に閉じこもっていると、脳と身体によい刺激が受けられなくなります。そのため、しっかりと感染対策をして外に出掛けることが重要です。これから桜やツツジなどの草花が綺麗な時期となります。お洒落をして春を感じに外に出る、いつもなら車で行く近所のスーパーに徒歩で出掛けることを少しずつ始めていくのはどうでしょうか。外に出れば、身体を動かすこと、人と話すことにつながります。そして、その際は必ずマスクを着用し、帰宅後には手洗い、うがいをしっかりと行ってください。

高齢者がイキイキとその人らしく生活できることを今後も支援していきたいと思っておりますので、何かお困り事があればいつでもご相談下さい。



社会医療法人 畿内会

岡波看護専門学校

本校は、創立100年以上の歴史と伝統のある学校です。本校は1学年定員20名の少人数制で「楽しい看護のはじまり」が合言葉です。質問や相談がしやすく、全学年が仲睦まじく温かい雰囲気自慢です。学生は、理想の看護師像に近づけるように、3年間をかけて専門職業人としての知識・技術・態度を身に付けていきます。

3年生が2021年2月14日に第110回看護師国家試験を受験しました。

2020年度はCOVID-19感染拡大防止のため、臨地実習が急遽学内実習に変更となったり、講義が遠隔授業になったりと不慣れなことが続きました。しか

し、学生と教員と一緒に学びを止めず、全力で取り組んだことで、3年間の成果を看護師国家試験で発揮することができました。卒業までに看護技術の演習を行い、技術もしっかり確認して卒業します。4月からは、いよいよ看護師として羽ばたきました。岡波看護専門学校で育んだ専門職業人としての自覚を胸に、楽しい看護を実践してほしいと思います。

看護学実習では、患者さんをはじめ家族の方々、地域の方々、各実習施設の方々にご協力頂き誠にありがとうございます。皆様のご協力に感謝しております。今後も看護教育のために、ご支援ご協力のほどよろしくお願い致します。

学校生活の様子等はホームページやYouTubeおかなみチャンネルを是非ご覧ください。資料請求・学校見学も随時受け付けておりますので、電話またはホームページより学校へお問合せ下さい。



第110回
看護師国家試験



就業前演習

