



OKANAMI

広報誌  
vol.59

2021年7月発行

2021 SUMMER

## 老健おかなみから

介護老人保健施設 おかなみ施設長  
中川 淳

「親知らず」と抜歯について  
2021年度新入職員紹介  
健診を受けましょう！  
専門・認定看護師シリーズ

# 老健おかなみから

介護老人保健施設 おかなみ施設長 中川 洋

この広報誌がお手元に届くころにはコロナが下火になっているでしょうか。当施設では入所の方や職員で希望される方への2回のワクチン接種が済みました。現状では予防にはワクチン接種が最善の策と考えられ、早く日本中、世界中の人のワクチン接種が終了してインフルエンザと同レベルの感染症となることを願っています。

さてここからはコロナから離れ、改正のあった介護保険や最近の当施設の様子をご紹介いたします。以前は医療保険で高齢者の医療・介護を支えていましたが高齢者の増加で成り立たなくなり、1997年に介護保険法が成立、2000年に施行されました。その後更なる高齢化による要介護者の増加、介護期間の長期化があり、支える家族の核家族化や高齢化もあって改正を重ねてきました。そして今年4月は大きな改正でした。地域共生社会の実現、ICTの活用という方向です。介護保険法が施行されて20年。今回は単純な点数改正ではなく、今までの「どうやってお世話していくか？」から「どうやって介護者・被介護者を含めた地域社会を成り立てるか」への変換の一歩になると思います。我々施設に対しては、「要介護者の状態を多職種で連携して科学的に評価し、改善のためのプランを立て、実行すること」が要求されています。私達はこれまでにご紹介してきたように、一人一人の利用者さんに対し多職種が集まり打合せを行い方針を決め介護を行ってきました。今までの継続・延長で良さうなのですが、実は改正の有った4月以降打合せにめちゃくちゃ時間がかかるようになってし

まいました。評価については今までの数倍もの多項目で細部までのものが必要とされています。職種が異なると視点が異なり見え方や評価も変わってくるため、多職種が集まり皆で統一した評価をすることが必要になるのです。それが済んだらプラン作成です。地域での生活につながるプランです。今までより時間がかかるって当たり前ですね。みんなで寄ってなんだかんだ言いながら、そして他の人の話を聞きながら一致していくのは楽しいです。楽しい時間がのがびたと思って喜びましょう。

進行係「この方の“起き上がり”の評価を聞かせてください」

介護担当「出来ないって言われるのでお手伝いしています。一部介助です。」

リハビリ担当「私のリハビリ時はいつも起きてくれます。自立です。」

みんな「………」

時には甘えてもらい、時には厳しく… 目標は地域共生



## ● 岡波総合病院の理念 ●

人々の健康と幸せのために、『人間としての愛』の精神をもって心からの医療と福祉を提供していきます。

### ● 岡波総合病院の基本方針 ●

- 私達は、「至誠・注意・満足」の院是の基に、患者様と信頼を共有できるように心を通じた医療サービスを実践いたします。
- 私達は、医療水準の日々向上をめざし、高度適正な医療を実践いたします。
- 私達は、患者様に心温まる細心の看護と介護の提供を実践いたします。
- 私達は、地域の医療福祉機関との連携を密接にとり、患者様すべてに公正な医療の提供とプライバシー保護を実践いたします。

### ● 患者様の権利 ●

- 患者様は、だれでも良質な医療を公平に受けることができます。
- 患者様は、病気・検査・治療などについて理解しやすい言葉や方法で十分な説明と情報をうつすることができます。
- 患者様は、十分な説明と情報提供を基に治療方法などを自らの意思で選択することができます。また別の医師の意見を求めることがあります。
- 患者様は、自分の診療記録の閲示を所定の手続きを経て求めることができます。
- 患者様は、個人の情報やプライバシーについて保護されます。
- 患者様は、健全で良質な医療水準を確保するため医療サービスについて提言することができます。

# 「親知らず」と抜歯について

歯科口腔外科部長 前田 雅彦

当科でも紹介患者さんが多く、皆さんのがみの種になりやすい「親知らずは抜歯したほうが良い?」というお話をしようと思います。

親知らず(智歯)とは、専門的には第三大臼歯といって、18~20歳前後で最後に生えてくる永久歯のことです。最後に生えるため、スペースがなく埋もれ(埋伏歯)、横や斜めに不完全に生えることが多いのです(写真1)。

では、どうして抜歯する必要があるのでしょうか。次の場合は抜歯の目安になります。

## 1. 脳れて痛い、化膿していると言われた(写真2)

智歯は生え方にかかわらず、歯並びの一番奥に位置するため、磨き残しによる歯垢付着(=細菌付着)が起こります。そのため、智歯周囲の歯肉や、手前の歯との境目から細菌感染を起こし、慢性的に化膿したり、急激に脳れて自発痛を伴う急性炎症を繰り返したりします。不潔になることから、口臭の原因にもなります。

## 2. 智歯や手前の歯にむし歯がある、しみる(写真3)

前述の理由で、むし歯にもなりやすく、手前の歯も巻き添えで、むし歯になるので注意が必要です。智歯は虫歯治療が困難で、抜歯が必要になります。

## 3. 顎関節症の原因になることがある

智歯は、かみ合う歯がない場合に伸びてきます。そうすると、顎の動きを邪魔するようになり、顎関節に負担がかかることで、顎関節症を引き起こす場合があります。

## 4. 歯並びが悪くなると言われた

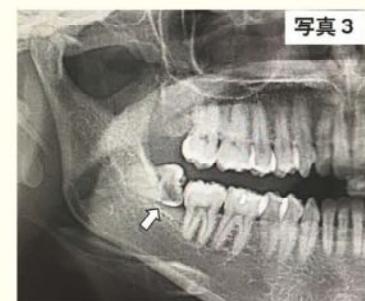
智歯が横向きに生えると、手前の歯並びを押すことで、下顎前歯ががたがた(叢生)になることがあります。歯科医院で指摘された場合は、注意が必要です。

勿論、正常に機能している智歯の抜歯は不要ですが、炎症やむし歯では感染源の除去が必要なので、抜歯が唯一の治療法になります。

しかし、抜歯も手術になるので偶発症があります。上顎では、上顎洞という鼻の横にある空洞に近く、穿孔による鼻症状(液体が鼻から漏れる、発音しにくい、鼻出血など)や、下顎では知覚神経の損傷による下口唇周囲の軽い知覚麻痺や、出血、局所麻酔の奏功不全による抜歯中断などが代表的な偶発症です。

抜歯は口腔外科医にとって基本手術である一方、個人の解剖学的な違いが大きく、難しい手術です。不必要に怖がる必要はありませんが、たかが抜歯と侮らずに、主治医とよく相談していただければと思います。当科は口腔外科専門の診療科で、手術症例を豊富に経験して、研鑽を積んでいます。また、抜歯は基本的に局所麻酔ですが、難症例や患者さんの希望により、寝ている間に実施可能な全身麻酔にも対応しています。

最後に、昨今のコロナ禍において、口を扱うことはリスクを伴うため、当科ではスタッフ一丸で感染予防対策に取り組んでおります。不安な日々が続いているますが、医療の安全確保に努めており、受診していただければ幸いです。



# 新任医師

むら せ たかあき  
**村瀬 貴昭 医師**  
肝胆臍外科、一般外科(医長)  
外科専門医  
令和3年4月1日 採用



4月より赴任となりました村瀬です。伊賀の医療に貢献できるよう頑張りたいと思いますのでよろしくお願ひ致します。

しま えつこ  
**島 悅子 医師**  
血液内科、総合内科  
血液専門医、総合内科専門医  
令和3年4月1日 採用



原因不明の血球減少、不明熱、難治性の骨折などに血液疾患が隠れている可能性があります。お気軽にご相談下さい。

にしむら のぶたか  
**西村 伸隆 医師**  
泌尿器科  
令和3年4月1日 採用



今年で医師5年目となります。三重県で働かせていただくのは初めてとなります。患者さんに寄り添い地域医療に貢献させていただこうと思っております。よろしくお願いいたします。

みずもと けいたろう  
**水元 啓太郎 医師**  
眼科  
令和3年4月1日 採用



4月から当院に赴任しました水元です。3月まで大学病院に勤務し、後期研修2年目です。伊賀の医療に貢献できるよう頑張りますので宜しくお願い致します。

しみず こうたろう  
**清水 弘太郎 医師**  
麻酔科・形成外科  
令和3年4月1日 採用



1年間岡波総合病院にて麻酔科として勤務させて頂くことになりました清水弘太郎です。伊賀の医療に貢献させて頂けるように頑張ります。よろしくお願い申し上げます。

さい じんてつ  
**崔 仁哲 医師**  
研修医  
令和3年4月1日 採用



患者が安心で信頼できる医師を目指して頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。

ながた たくや  
**永田 卓也 医師**  
研修医  
令和3年4月1日 採用



4月から初期研修医として働きさせて頂くことになりました。積極的に様々なことにトライして勉強したいと思います。よろしくお願いします。

## 採用医師

整形外科 塚田 直紀 医師  
令和3年7月1日付

脳神経外科 三井 貴晶 医師  
令和3年7月1日付

## 退職医師

整形外科 澤井 孝一 医師  
令和3年6月30日付

脳神経外科 白 隆英 医師  
令和3年6月30日付

# 新入職員

C3  
くわはら せな  
**桑原 占奈**  
看護師



仕事に慣れるまで大変だと思いますが、前向きに取り組んでいきたいです。食べるところが好きで、行ったことない場所に出かけたり違う環境に触れることが好きです。

C4  
きたむら あすか  
**北村 朱鳥**  
看護師



C4病棟に配属となりました。以前にも所属させて頂いたことがあります。その経験を生かしつつ、知識の更新、獲得を行い、個別性に応じた看護を提供していくことを考えています。よろしくお願いします。

C4  
さかもと さやか  
**阪本 爽華**  
看護師



わからないことが多いですが、不安もいっぱいですが、積極的に聞いて、自分で勉強してがんばります。食べること、散歩が好きです。

C5  
かとう みもり  
**加藤 海森**  
看護師



わからないことがあれば積極的に質問し、自信を持って看護ができるようにしていきたいです。「寄り添う看護」を実現していきたいです。

C5  
こいづみ りさ  
**小泉 梨沙**  
看護師



今後教えて頂く知識・技術が看護として活かせるように自らも学習を深め、励んでいきたいと思います。そして、先輩方と共にチームとして働くように頑張ります。

E3  
いま や はるみ  
**今矢 晴未**  
看護師



病院の構造を1日でも早く覚え目的の場所にたどりつけるよう頑張ります。また看護師として日々先輩方の動きを見て学び1日も早く戦力になれるよう頑張りたいと思います。

E4  
ふじい みづこ  
**藤井 三津子**  
看護師



最初は不安なことばかりですが、分からぬことは積極的に学んだり、先輩に質問し、患者さんに寄り添えるよう頑張りたいです。

E4  
もりい みさき  
**森井 美早樹**  
看護師



病棟・他職種の方々、また患者様との関係づくりを大切にし、めざす看護師像に近づけるよう頑張っていきたいです。

N3  
すぎもと みさき  
**杉本 美沙季**  
看護師



誰にでも寄り添える看護師を目指し、たくさん学んでいきたいと思います。よろしくお願いします。

W  
さした みう  
**木下 汀生**  
看護師



積極的に質問し、知識をつけていきたいです。患者さんの想いに寄り添える看護師を目指して日々の関わりを大切にしていきます。よろしくお願いします。

手術室  
うちだ だいち  
**内田 大智**  
看護師



正しい知識・技術を身に付け、患者さんから信頼される看護師になれるよう日々頑張っていきます。よろしくお願いします。

手術室  
さとう ほのか  
**佐藤 帆乃佳**  
看護師



早く新しい環境に慣れて看護師として成長していきたいです。



E4

ささき けいこ  
佐々木 恵子  
ケアワーカー

介護の仕事はまだ経験浅いですが新しい事に挑戦していきたいと思います。よろしくお願ひします。



N3

なかたに ふくこ  
中谷 福子  
ケアワーカー

患者様1人1人の介助法など考えながら介助に入りたいと思います。



N3

やました しの  
山下 詩乃  
ケアワーカー

沢山学んで吸収し成長できる年にしたいです。患者さんやその家族の方に寄り添えるよう頑張ります。



W

てしま ぱいりん  
手島 パイリン  
ケアワーカー

まだ経験が浅いので、いろいろなことを教えていただけたらありがとうございます。よろしくお願ひします。



ふくだ あとや  
福永 敦也  
理学療法士

患者様によりよいリハビリテーションが提供できるよう自己研鑽に努めています。よろしくお願ひします。



まえ がわ たくや  
前川 拓也  
理学療法士

生まれ育ったこの地で、社会貢献できるよう日々精進を重ねて参ります。どうぞよろしくお願ひ致します。



なかむら あやな  
中村 紋奈  
作業療法士

一日でも多く知識や技術を学び、謙虚で誠実な姿勢を忘れず、患者様やご家族様に優しく寄り添い、親しみやすい作業療法士になれるよう頑張ります。



ながい みなみ  
永井 海菜実  
作業療法士

患者様、そのご家族に笑顔になってもらえるリハビリをしたいです。その為に日々先輩方から学ばせていただきます。よろしくお願ひします。



ますい るや  
増井 流佳  
作業療法士

患者様の想いに寄り添い、一人でも多くの患者様に笑顔になっていただけるように、精一杯頑張っていきたいと思います。よろしくお願ひします。



ふくだ さや  
福田 未来  
言語聴覚士

日々研鑽を重ね、患者様に寄り添いながら医療を提供できるセラピストを目指します。よろしくお願ひ致します。



いわもと ゆうだい  
岩本 侑大  
臨床検査技師

元気な挨拶など小さなことからしっかりと行い、一人前の検査技師になれるよう頑張ります。



はざま しゅうた  
間 秀太  
臨床検査技師

先輩の皆さんに迷惑をかけない様頑張ります。よろしくおねがいします。



まつい ゆうな  
松井 優奈  
臨床検査技師

患者様や利用者様への配慮を忘れず、迅速かつ適切な医療への手助けができると考えております。よろしくお願ひ致します。



さしだ かな  
岸田 華奈  
診療放射線技師

4月より、放射線技師として勤務させていただくことになりました。環境や仕事に1日でも早く慣れるように努力していきますので、よろしくお願ひ致します。



おおくぼ なびさ  
大久保 菜吹  
臨床工学技士

1日でも早く仕事が覚えられるよう、毎日明るく、元気に頑張っていきます。ご指導ご鞭撻の程、よろしくお願ひいたします。



いながさ  
稻垣 ひより  
歯科衛生士

患者さん第一に考えられるように、自分の行動に責任と自覚を持ち先輩方のご指導に素直に耳を傾け精進していきたいです。



はやし りこ  
林 利子  
歯科衛生士

患者さんに寄り添い、信頼していただける歯科衛生士を目指し、周りの方々にご指導いただきながら日々学び成長していきたいです。



みうら さえ  
三浦 紗瑛  
栄養管理士

入院されている患者様が食事を楽しみにしていただけるような食事提供に貢献できるよう、職場の皆様と協力して頑張ります。



よこ もり ももか  
横守 百香  
栄養管理士

患者様に適切な食事を適切な時間に配膳すること大きな目標とし、患者様に寄り添った食事を提供出来るような管理栄養士になります。



かつまた さき  
勝又 彩希  
事務員

4月に入社し医事課に配属させていただきました。一口でも早く仕事を覚えられるように頑張りますのでよろしくお願ひします。



かなや みゆき  
金谷 美夕貴  
事務員

3月下旬から時給パートとしてお世話をなっていました。不慣れなところも多々ありますが精一杯頑張ります。



はとり あやの  
服部 彩乃  
事務員

早期就業で10月からお世話になっているので少しでも役に立てるように精一杯頑張ります。



ふくごし こじほ  
福越 虹歩  
事務員

患者様の気持ちに寄り添える職員を目指します。一日でも早く皆様のお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願ひします。



やまと まお  
山本 真緒  
事務員

社会人としての自覚を持ち、気を引き締めて頑張っていきたいと思います。ご指導のほどよろしくお願ひいたします。



きたうち ももこ  
北村 桃歌  
介護福祉士

初めてのことばかりで不安ですが、自身の体調管理をしっかりとし、介護に対する技術や知識を高め、多くの利用者様に信頼していただけるケアをしていきたいです。



たねおか さえこ  
種岡 早紀  
栄養士

栄養士として働いてきた経験を生かし、第2おかなみで新たに勉強しながら、利用者様に喜んでいただけるようなお仕事をしていきたいです。



もりた さち  
森田 幸  
介護福祉士

利用者さんに喜んでいただける様に頑張っていこうと思いますので、よろしくお願ひします。



# 健診を受けましょう！

岡波健康管理センター

## ★人間ドックは早期発見のカギ！

当健康管理センターは、岡波総合病院内東側にあります。健康でこそやかに生活を送るためには、定期的に健康状態をチェックし、病気を早期発見し早期治療することが大変重要です。特に生活習慣病の初期は自覚症状がないため、発見が遅れやすいのです。当センターでは、現在、増加傾向にある病気や、リスクを視野に入れた、種々多様な検査を行っております。本年度からは、さらに新しく当センターでできる検査が増えました。多くの皆様に、是非ご活用いただければと思っております。

## ★胃・大腸・膵臓の「がん」が上位を占める！

当センターでは、本年度から、消化器検査も増えさらに充実しております。健診ではメジャーな胃カメラや胃透視（レントゲン）はもちろんのこと、膵臓検査や大腸検査も受けることができます。

悪性新生物（腫瘍）は、わが国の死因の第1位です。部位別にみると昭和に多かった胃がんが減り、大腸がんや膵臓がんが増加しています。順位は、男女とも1～4位に胃がん・大腸がん・膵臓がんが入っています。いずれも早期に発見でき、早期に治療を行えば、治癒できる可能性の高いものばかりです。

## ★血液検査で病気のリスクがわかる！

昨年度から、血液検査だけで「病気のリスクがわかる」検査（脳梗塞・心筋梗塞・胃がん・乳がんなどのリスク検査）を行っています。



脳ドック 診察・結果説明の様子

リニューアル！

## ★健康寿命を延ばす脳ドック！

脳血管疾患は、わが国の主要4大死因の1つです。また、健康寿命とは「要介護状態でなく生活できる期間」ですが、「介護が必要となった原因」の1位は認知症、2位は脳血管疾患です。脳血管疾患や認知症のリスクを早期に発見し早期に対処することは健康寿命を延ばすことに繋がります。

そのため、当センターでは、本年度から「脳ドック：レギュラーコース」と名付けて、「脳ドック：オプション」と区分けし、検査内容を増やし、多角的な視野で、充実をはかりました。

レギュラーコースのMRI・MRA・頸動脈エコーでは、くも膜下出血の原因になる動脈瘤（血管のこぶ）や、脳梗塞のもとになる動脈硬化（血管へのプラークの付着）などが、多く発見されています。また、心電図、尿検査、血液検査24項目とさまざまな視点からリスクになりうる状態を診ます。特に今年度からは、認知機能検査と情動機能検査（やる気・うつ）もレギュラーコースに取り入れています。軽度認知症や要注意の段階が発見できれば、早期に治療・介入ができる、進行や予後を改善できる可能性があります。レギュラーコースの最後には、脳神経外科の専門医から、後日、診察と、画像を見ながらの結果説明を受けることができます。

★お問い合わせ：TEL:0595-24-2555(直通) 平日14～16時

健康管理センターでできる

## 消化器検査(単独)のご案内

消化器がんは早期に発見できればほとんどが治る病気です。  
早期発見早期治療のために検査をお勧めします。

検査項目	金額（税込）
胃内視鏡検査(胃カメラ) (月～金)	15,000円
大腸内視鏡検査 (大腸カメラ)(月・水・木)	26,000円 (鎮静剤の使用を含む)
胃・大腸内視鏡検査 (胃カメラと大腸カメラ) (水・木)	40,000円 (鎮静剤使用時、別途料金が必要な場合があります)
大腸 CT (火・木)	32,000円 (検査食 含む)
膵臓検査 (水) (超音波内視鏡検査 EUS 他)	51,650円 (鎮静剤の使用を含む)

ご注意 ★検査は、予約が必要です。

・鎮静をされた場合は、鎮静後 24 時間は車の運転はできません。

★詳細は当センターにお問い合わせください。

## 岡波で脳ドックを 受けましょう！

内容充実！

くも膜下出血のものになる動脈瘤(血管のこぶ)や  
脳梗塞のものになる血管の狭窄・動脈硬化が  
多く発見されています。

### ★<レギュラーコース>

日 程	検査内容
検査日 (月～金曜日) (11:00～)	問診・身体計測、血圧測定、尿検査、安静時心電図、 血液検査 24 項目 (動脈硬化的部位となる脂質やコレステロールの状態、 肝臓や腎臓の機能や、血糖などの状態) 頭部MRI検査では、脳梗塞や脳出血、脳腫瘍が見つけられます。 頭部MRA検査では、血管の狭窄や血管の狭窄が見つけられます。 頸動脈エコー検査では、 脳梗塞の原因となる血管の狭窄。 ブラークの付着の状態がわかります。 軽度認知症の検査で「スクリーニング検査 NEW！」 ここまでの状態：やや乳やうつ」がわかる検査 NEW！
結果提出日 (金曜日) (13:00～)	脳神経外科の専門医から直接、診察と結果説明を受けられます。 NEW!

★人間ドックと一緒に受けると大変お得です。  
★オプション検査もたくさんあります。お問い合わせください。  
ホームページみてね！



## 専門・認定看護師シリーズ

# 感染管理認定看護師が「withコロナ」に対してすべきこと

副看護部長 感染管理認定看護師 濱野 飛鳥

感染管理認定看護師とは、教育機関で一定の知識・技術を習得し、日本看護協会の認定試験に合格した看護師をいいます。自施設の感染事例や防止対策の状況把握と指導、感染予防・管理システムの構築、勉強会の開催などの役割をもち、感染対策チームで活動しています。また、自施設だけでなく、他施設からの相談やレクチャーの依頼も受けています。

新型コロナウィルス感染が全国で流行する中、感染を起こさない、また、感染を最小限に抑えるために最も大切なのは、「平時の感染対策を組織全体で実践することである。」と痛感しています。看護ケアや食事の前に手を洗う、マスクは鼻と口を覆い正しく着用するなどの基本的な

感染対策を職員全員が確実に実践できるよう力を入れていきたいです。

現在、面会や外出・外泊だけでなく、施設内レクリエーションやお楽しみ会なども禁止もしくは制限しており、必要な感染対策である半面、心苦しく思っております。患者さまにとって、季節を感じるイベントで身体を動かしたり、笑ったりすることはからだの機能を低下させないための機会でもあります。また、ご家族さまや友人と会うことは、良好な精神状態を保つ大切な時間です。今後、「withコロナ」として、適切な感染対策ができる病院作りを続け、患者さまやご家族さまとの信頼関係をこれまで以上に大切にできる環境をつくりたいと考えています。



社会医療法人 畿内会

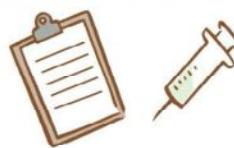
## 岡波看護専門学校

本校は地域の皆様や職員の方々に支えられ、創立1世紀以上の歴史と伝統があります。

本校は1学年20名の少人数制で、3学年の学生間の距離が近く、温かい雰囲気が特徴です。歴史と伝統を大切にしながらも、新しいことを積極的に取り入れて、質の高い看護教育を実践しています。

本年度は、7月17日(土)にWebによるオープンキャンパスを開催致します。昨年度に引き続き、新型コロナウィルス感染症拡大防止のため、密をさける形での開催となります。

本年度のWebオープンキャンパスのテーマは「『楽しい看護のはじまり』をのぞいてみよう OPEN CAMPUS」です。Webの力で全国各地と本校が繋がり、よりたくさん



専任教員 西岡 美穂子

の方々に本校の魅力と看護する楽しさを感じて頂けたいです。私たちと一緒に看護の楽しさを見つけてみませんか？

Webオープンキャンパスのご参加には事前の申し込みが必要です。また、同日に開催する個人相談会には人数に限りがありますのでお早めに申し込んで下さい。申し込みは、学校のホームページから行って下さい。

また、学校生活の様子等をインターネットで適宜配信しています。ホームページやYouTubeおかなみチャンネルを是非ご覧ください。資料請求・学校見学も随时受け付けています。お問い合わせは岡波看護専門学校(TEL 0595-21-3138)まで。

