

# おかなみ

OKANAMI

vol.63

2022/7

## 何が真実か分かりまへん

副院長 放射線科部長

寺内 一真

2022年度

## 新入職員紹介

伊賀市 白藤滝



# 何が真実か分かりまへん

副院長 放射線科部長 寺内 一真

令和4年4月1日から副院長に就任しました寺内一真でございます。地域医療に貢献できるように精進してまいります。今後ともよろしくお願い申し上げます。

昨年末、誰がこのような事態になると予想できたでしょうか。2022年2月24日、ロシア軍はウクライナに侵攻しました。当初、この戦争はすぐに終結すると思われましたが、未だ終わる気配はなく、世界中に様々な影響を及ぼしています。この戦争の大義名分はともかく、ロシア軍による非戦闘員に対する暴力、略奪などの事例が報道されており、とても容認できる行為ではないと思われま

す。この様な戦争を始めたプーチン大統領の支持率は相当低いだらうと想像しますが、報道ではプーチン大統領の支持率は82%だとのこと。なぜ、この様なことが起こるのでしょうか？以前読んだ本の中で、この疑問に対する答えになりそうな書物があります。2018年に出版されたピーター・ポランツェフ氏の『プーチンのユートピア』です。最近、作家の橋本氏もブログで紹介されています。著者はロシア系イギリス人のTVプロデューサーで、長らくロシアのマスコミ関係で働いていて、ロシアの情報統制につい

て詳しく描かれています。プーチン大統領は政権を獲得した後、国営のテレビ局を掌握しました。さらに、西欧諸国から映像の専門家を招き入れました。プーチン大統領のKGB仕込みの情報収集能力と西側のエンターテインメント技術が融合し、国営テレビを通じてプロパガンダ放送を20年以上垂れ流し続けています。本文中に印象深いセリフがあります。「ロシアのマスメディアには客観的報道という概念はない」とか「ロシア政府が真実なるものを完全にコントロールしマスメディアに報道させている」などです。この様な状況では一般大衆は正常な判断を下せないと思います。

余談ですが、拙文を執筆中に新しいテレビを購入することになりました。家電量販店に行き、10年以上前に購入した現在使用しているテレビと同サイズの液晶が当時の値段の半額で購入できるとのことでした。店員曰く「この値段が最安値ですよ」と。迷うことなく購入し家内に報告したところ、インターネットで検索し、同じ商品がさらに1万円安く販売されていることを指摘され、家庭内で肩身の狭い思いをしています。真実に辿り着くためには少なくとも複数のソースから情報を入手し、判断しなければと思いました。

## ● 岡波総合病院の理念 ●

人々の健康と幸せのために、「人間としての愛」の精神をもって心からの医療と福祉を提供していきます。

### ● 岡波総合病院の基本方針 ●

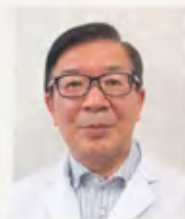
1. 私達は、「至誠・注意・満足」の院是の基に、患者様と信頼を共有できるように心の通じた医療サービスを実践いたします。
1. 私達は、医療水準の日々向上をめざし、高度適正な医療を実践いたします。
1. 私達は、患者様に心温まる細心の看護と介護の提供を実践いたします。
1. 私達は、地域の医療福祉機関との連携を密接にとり、患者様すべてに公正な医療の提供とプライバシー保護を実践いたします。

### ● 患者様の権利 ●

1. 患者様は、だれでも良質な医療を公平に受けることができます。
1. 患者様は、病気・検査・治療などについて理解しやすい言葉や方法で十分な説明と情報を受けることができます。
1. 患者様は、十分な説明と情報提供を基に治療方法を自らの意思で選択することができます。また別の医師の意見を求めることもできます。
1. 患者様は、自分の診療記録の開示を所定の手続きを経て求めることができます。
1. 患者様は、個人の情報やプライバシーについて保護されます。
1. 患者様は、健全で良質な医療水準を確保するため医療サービスについて提言することができます。



## 令和4年4月1日 周術期管理センター長就任



日本専門医機構専門医 日本麻酔科学会指導医 厚生労働省認可麻酔科標榜医  
日本集中治療学会専門医

麻酔科 中尾 慎一

近畿大学名誉教授  
日本麻酔科学会名誉会員

麻酔科の中尾と申します。手術麻酔全般の管理と集中治療が専門です。日本で最初に生体肝移植が始まった頃の麻酔も担当していました。麻酔科医は、手術中ズーッと患者さんに付き添い、周術期(手術前・手術中・手術後)の患者さんの安全を守っています。全身麻酔により、眠っている間に楽に手術を終えることが出来ます。手術後の痛みも少なく、安全で快適な麻酔環境を作っていきたいと思っていますの

で、安心して麻酔科医にお任せ下さい。麻酔に関する不安や疑問にも、できる限りお答えしていきたいと思っています。

おいしいお酒を飲むことと、国内・海外旅行が趣味です。特にポルトガルはお気に入りの国で、大阪ポルトガル協会会員です。自宅は京都ですが、伊賀に単身赴任しています。伊賀はおいしいお酒とお米があり気に入っています。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



## じょく そう 褥瘡について

褥瘡対策委員会 委員長  
診療部長 大澤 亨

私たち褥瘡対策委員会はこれまで10年間にわたり褥瘡についてのさまざまなお話をさせていただきました。褥瘡はたった一晩あればできてしまいます。そして一旦できたら、治るまでには非常にたくさんの時間と労力がかかります。その治療には医師、看護師、薬剤師、検査技師、栄養士、理学療法士、作業療法士などすべての職種の協力が不可欠です。自宅では、訪問介護士、訪問看護師・ケアマネジャーなどの協力も必要です。しかし、何より患者さんとそのご家族が褥瘡についての正しい知識を持ち、予防していくことが大事で、また一旦出来てしまった

らそれを悪化させない工夫も必要です。

栄養療法や軟膏などの治療薬、褥瘡を保護する被覆材は数年前と比較して格段の進歩が見られ、褥瘡も治りやすくなりましたが、やはり「予防に勝る治療は無し」であると言えます。これは我々が10年以上褥瘡治療に携わってきて、得られた答えです。

これからも当院褥瘡対策委員会は多職種で連携し、院内院外問わず褥瘡の予防と治療にあたっていきます。たった1人で介護されている方もみえるでしょうが、不安に思われるようなことがあれば、まずご相談ください。



カンファレンスの様子



回診



いずれも2011年撮影



## 新任医師紹介



循環器内科

か やま まさひろ  
加山 優 医師

近畿大学病院循環器内科から参りました加山優と申します。高齢化に伴い循環器疾患でお困りの患者様が増加しております。患者様のご不安に少しでもよりそえるよう努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。



泌尿器科

まえさか りみごと  
前阪 郁賢 医師

地域の皆様に貢献できるよう頑張ります。



外科

かわぐち こうへい  
川口 晃平 医師

伊賀周辺地域の外科疾患を担うべく大阪より移ってきました。まだ日は浅いですが伊賀はとても住みよく、有意義な日々を過ごしています。伊賀に貢献できるよう動んでまいります。



消化器内科

まえがわ ゆり  
前川 有里 医師

専門領域 胆膵分野  
地域の皆様のお力になれるよう、一生懸命診療に従事させていただきます。脚腕のことで心配なことがあればご相談下さい。



内科

おおが たかひろ  
大賀 天弘 医師

認定産業医  
急性期病院で定年まで勤務することが私の第一目標です。少しでも病院と地域のお役に立てるように頑張っていく所存です。

## 研修医紹介



ただ ひでみつ  
竹田 英光 医師

初期研修1年目の竹田と申します。伊賀の地は初めてで不慣れな事も多くご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、伊賀の医療に貢献できるよう頑張りますのでどうかよろしくお願ひ致します。



いしはら かずま  
石原 寿真 医師

4月から当院で働かせていただいています石原です。何でも気軽に話しかけて下さい。分からないことばかりですが頑張りますのでよろしくお願い致します。

## 新入職員紹介



C3  
しまだ りゅうじ  
島田 竜二  
看護師

患者さんに信頼される看護師になれるよう頑張ります。よろしくお願ひします。



C3  
なかお せな  
中尾 星南  
看護師

不安もありますが、患者さんの小さな変化を見落とさず、細かい配慮のできる看護師になれるよう日々頑張っていきたいです。



C3  
やました よしき  
山下 佳木  
看護師

中途採用ということで、違う病院での経験を生かして、仕事だけでなく、自分の好きなことと両立できるように頑張っていきたいと思っています。



C4  
しみず みく  
清水 未来  
看護師

不安も大きいですが、積極性を持って頑張ります。患者様の小さなサインも見逃さない思いやりのある看護師になりたいです。



C4  
つちなが きこな  
土永 瑚々菜  
看護師

私は、患者様の心に寄り添い信頼される看護師になりたいです。働くことに対し不安な気持ちが大いですが、学ぼうとする姿勢を大切に頑張っていきたいと思っています。



C5  
あんどう ももか  
安藤 桃香  
看護師

信頼できる看護師になれるよう、日々頑張ります。よろしくお願ひします。



C5  
おかだ まい  
岡田 茉唯  
看護師

基本を忘れず、笑顔と思いやりのある看護師になれるように頑張ります。



E3  
うえの ゆり  
上野 由理  
看護師

最初は不安がいっぱいですが、次は同じ失敗をしない気持ちで、積極的に先輩へ質問し、学んでいきたいです。よろしくお願ひします。



E3  
いちおか みお  
一岡 美緒  
看護師

コロナ禍でなかなか実習にもいけず、経験不足な部分がありますが、自分の理想とする看護師になれるよう精一杯努力したいと思っています。よろしくお願ひします。



E4  
かねもと はるか  
兼本 陽香  
看護師

常に笑顔と元気を忘れずに、チーム医療の一員としての自覚を持って頑張りたいと思います。



E4  
こばやし せいや  
小林 誠矢  
看護師

看護師の仕事早く覚え、チームの一員として力を発揮していけるようがんばります。



N3  
なかばやし りか  
中林由里香  
看護師

感謝の気持ちと学ぶ姿勢を忘れずに、人としても看護師としても成長していきたいです。



W  
きのした ゆな  
木下 優菜  
看護師

初めての病棟勤務で分からない事だらけですが、精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。患者様一人ひとりを尊重し、寄り添うことが出来る看護師を目指して看護を行っています。



手術室  
すずき あゆみ  
鈴木 歩実  
看護師

私は患者様や御家族、同僚から信頼される看護師になりたいです。そのために、不安なことも多いですが、積極的に行動し、努力したいと思っています。



C5  
なかやま のりこ  
中山 典子  
クラーク

病院経験は初めてなので一生懸命がんばります。



薬剤部  
まつたに ゆりな  
松谷友里菜  
薬剤師

患者様が安心して薬を服用できるように丁寧かつ分かりやすい服薬指導を提供できる薬剤師になれるように頑張ります。



## 中央検査部



じょうやま やよい  
**城山 弥生**  
臨床検査技師

中央検査部に入職しました。城山弥生です。笑顔での挨拶を心掛け、親しみやすく、頼りにされるように頑張ります。宜しくお願いいたします。

## 放射線科



なかがみ もか  
**中上 茂香**  
診療放射線技師

明るく、笑顔で、前向きに頑張ります。最初はご迷惑をおかけしますが、日々勉強し、戦力になれるように努力していきますのでどうかよろしくお願い致します。

## 放射線部



みなみやま  
**南山あおい**  
診療放射線技師

少しでも業務を身につけられるように頑張ります。よろしくお願致します。

## 放射線部



やまおか なつみ  
**山岡 七海**  
診療放射線技師

1日でも早く環境に慣れ、仕事を覚えられるよう頑張ります。至らぬ点もあるかと存じますが、ご指導ご鞭撻の程よろしくお願いたします。

## CE部



いし い  
**石井ほのか**  
臨床工学士

少しでも早く臨床工学士として活躍できるよう毎日明るく元気に頑張ります。よろしくお願いいたします。

## CE部



なつあき たくや  
**夏秋 拓也**  
臨床工学

医療人となった今日この日の気持ちを忘れず、日々仕事に励んで参ります。どうかご指導のほどよろしくお願いたします。

## 栄養科



たなか ひろみ  
**田中 宏実**  
管理栄養士

一つひとつの作業を丁寧にしながら、食を通じて笑顔になっていただけるよう、精一杯がんばります。よろしくお願いたします。

## 栄養科



うえじま あみか  
**上島安美香**  
調理補助

初めてで分からないことばかりですが、一生懸命がんばるのでよろしくお願いたします。

## リハビリテーション科



いなもと こうすけ  
**稲本 光佑**  
理学療法士

信頼される理学療法士を目標に日々精進し、チーム医療に参加していきたいです。

## リハビリテーション科



くす い なつき  
**楠井 夏葵**  
理学療法士

挨拶・笑顔を忘れず、患者様を一番に考えられる理学療法士になれるよう努力します。

## リハビリテーション科



さわ い ひろあき  
**澤井 啓耀**  
理学療法士

私の目標は、患者様に安心感を与えることができる理学療法士になることです。自慢の笑顔で頑張ります。

## リハビリテーション科



つくだ こうき  
**佃 洸輝**  
理学療法士

患者様が安心してご自宅に退院できるよう支援したいと考えています。1日でも早く岡波総合病院さんの一員になれるよう頑張ります。よろしくお願いたします。

## リハビリテーション科



つちたに りゅうや  
**土谷 龍也**  
理学療法士

患者様に親身に寄り添い、信頼されるような理学療法士になりたいです。元気があることと笑顔が取り柄なので、がんばります。

## リハビリテーション科



やすおか しょうき  
**安岡 祥基**  
理学療法士

岡波総合病院の一員として自覚と責任を持って働きたいと思ひます。

## リハビリテーション科



やなぎむらしんのすけ  
**柳村伸之介**  
理学療法士

患者様一人ひとりに寄り添い、一日でも早く健康な生活を送れるように尽力しますのでこれからよろしくお願致します。

## リハビリテーション科



まつもと みさ  
**松本 実紗**  
作業療法士

患者様を笑顔にすることができる作業療法士になれるよう、先輩方にご指導を頂きながら多くの技術や知識を身につけていきたいと思ひます。

## リハビリテーション科



もちづき めぐみ  
**望月 恵**  
作業療法士

これから、岡波総合病院の一員として、作業療法士として頑張っていく予定です。よろしくお願いいたします。

## リハビリテーション科



おおい あやこ  
**大井 彩子**  
言語聴覚士

この職業につくことができても嬉しく思っています。1日でも早く仕事を覚えられるよう頑張りますので、宜しくお願いいたします。

## 医事課



おだ ほのか  
**小田 穂佳**  
事務員

1日でも早く仕事を覚え、皆様に信頼していただけるスタッフになれるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

## 医事課



しもづら りな  
**下浦 里菜**  
事務員

4月に入職いたしました。患者さまや職員の皆さまのお役に立てるよう精一杯頑張りますのでよろしくお願いたします。

## 医事課



にしうら なおや  
**西浦 享耶**  
事務職

入職する前は、市役所にて3年半の間医療関係に関わってきました。この経験を生かしてこれからも市民の方と寄り添ってまいります。

## 医事課



やまだ れな  
**山田 怜奈**  
医療事務

マスクの下も常に笑顔を保ち、患者様のご要望に素早く対応できるよう心がけます。よろしくお願いたします。

## 医事課



わたなべ れいか  
**渡辺 麗香**  
医療事務

患者様が聞き取りやすいようにハキハキと話して、丁寧な対応を心がけます。これからよろしくお願致します。

## 看護学校



しどおかさとこ  
**志戸岡聡子**  
看護師

看護師をめざす学生さん全員の思いをかなえていきたいと思ひます。精一杯支援していきますので、どうぞよろしくお願いたします。

## 老健おかなみ



にしおか まな  
**西岡 茉南佳**  
生活支援員

まだまだ勉強することばかりですが精一杯頑張りたいと思ひます。よろしくお願いいたします。

## 栄養管理部



いちかわ ともか  
**市川 朋佳**  
管理栄養士

利用者さんに満足していただけるようなお食事の提供を目指します!

## 老健おかなみ栄養科



やまの さな  
**山野 紗那**  
調理補助

利用者さんに毎日楽しくおいしく食べてもらえるように、一生懸命頑張ります。これからよろしくおねがひします。

## 第2おかなみ



しみず まな  
**清水 愛菜**  
ケアワーカー

私は、笑顔を大切にしています。利用者の方や職員の方にも笑顔になって頂けるように日々一生懸命頑張ります。よろしくお願いたします。

## 介護老人保健施設 伊賀ゆめが丘



おくなか ゆづ  
**奥中 結友**  
介護福祉士

日々成長していけるように頑張ります。よろしくお願いいたします。







## 患者確認は、 安全な医療の出発点

医療安全管理室 見田成子

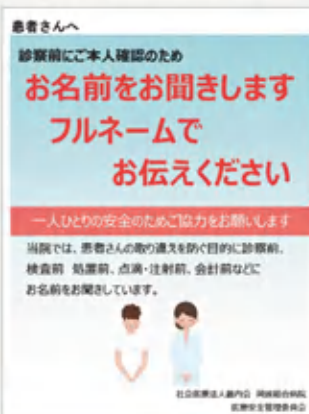
岡波総合病院では、さまざまな職種の職員が、「お名前を教えてください」と患者さんにお聞きしています。

毎日300人近い入院患者さん、500人を超える外来患者さんに、いくつもの部門の職員が対応していて、ひとたび患者さんの間違いが起こってしまうと、重大な医療事故につながりかねません。思い込みや勘違いなどによる間違いを絶対に起こさないためには、病院職員と患者さんがお互い声を出し合って確認することが、最も確実な方法だと考えています。

診察の前、採血検査の前、心電図検査の前、注射の前、お会計の

前などなど、おとずれる部門それぞれで、職員は患者さんご自身のお名前をフルネーム(みょうじとなまえ)でお聞きします。場合によっては、誕生日をお伺いすることもあります。ご理解とご協力をお願いいたします。

医療安全管理室では「患者間違い防止」を重点目標のひとつとして取り組んでいます。



## 『低血糖』に気を付けて!!

～糖尿病のお薬を使用されている方へ～

薬剤部 山本豊子



目が覚めたら寝汗をかいていた、という方はいらっしゃいませんか？ もしかすると、それは夜間低血糖かもしれません。

低血糖とは、血液中のブドウ糖濃度が必要以上に低くなった状態です。糖尿病のお薬を使用されている方(中でもSU薬やインスリン注射を使用されている方)は、何らかの影響で薬が効き過ぎると低血糖になることがあります。多いのは昼・夕の食前で、次に多いのが夜間とのことで、夜間の場合は寝汗や悪夢で気付くことがあります。

低血糖を放置するとけいれん・昏睡を起こす恐れがあり、すぐに糖分を摂る必要があります。

まずは、低血糖の症状を覚えておきましょう。症状は人により異なりますが、多いのは冷や汗・ふるえ・動悸・強い空腹感・倦怠感・吐き気・頭痛などです。

低血糖症状の『はひふへほ』

- は 腹が減り、ひ 冷や汗、ふ ふるえは低血糖、
- へ 変にドキドキ、ほ 放置は昏睡

低血糖症状に気付いたら、我慢せずすぐにジュースや砂糖(10～20g)などの吸収のよい糖分を摂って下さい。α-グルコシダーゼ阻害薬を併用されている方は、ブドウ糖が適しています。悩んだときは薬剤師にお気軽にご相談下さい。

低血糖を起こす原因としては、食事の時間が遅くなった、食べる量が少なかった、運動量がいつもより多かった、などがあります。また、お薬の量や種類などの検討が望ましい場合もありますので、低血糖を経験したら必ず医師にお伝え下さい。

高血糖にならないようにするのはもちろん重要ですが、加えて低血糖を起こさないことも大切です。変動の少ない良好な血糖コントロールを目指しましょう。





## 衛生委員会 委員会活動について

当法人衛生委員会では、職員が快適に勤務できる職場環境づくりを目的として、産業医・医師・衛生管理者・各部署の代表者の19名で活動しています。

### ●今年度の活動目標

▶健康で・明るく元気に・風通し良く・働きやすい職場環境

### ●活動内容

- ▶職員の健康管理
- ▶医師の働き方改革に伴う業務移管の策定
- ▶快適な職場環境を目指した労働衛生スローガンの推進
- ▶衛生管理者・衛生委員による職場巡視



部署内における労災リスクの有無等を確認

### 職場巡視活動の様子



職員への職場環境に関するヒアリング



社会医療法人 畿内会

## 岡波看護専門学校

個別相談あり

本校は地域の皆様や職員の方々に支えられ、創立1世紀以上の歴史と伝統があります。1学年20名の少人数制で、温かい雰囲気自慢です。歴史と伝統を大切にしながら、新しいことを積極的に取り入れて、質の高い看護教育を実践しています。



本年度は、7月23日(土)にWEBによるオープンキャンパスを開催致します。

本年度のオープンキャンパスのテーマは、“Let's go~Okanamiに潜入しよう~”です。

WEBですが、よりたくさんの方々に本校の魅力と看護する楽しさを感じていただきたいです。私たちと一緒に“Okanami”看護専門学校に潜入してみませんか?本校の



### WEBオープンキャンパス 令和4年7月23日(土)開催

2023年度入学試験日

推薦・社会人入試	10月29日(土)
一般入試	12月1日(木)

学生になった気分を味わっていただけたと思います。

お申し込みは、学校のホームページから行って下さい。また、学校生活の様子等をインターネットで適宜配信しております。ホームページやYouTubeおかなみチャンネルを是非ご覧ください。

資料請求・学校見学も随時受け付けております。お問い合わせは岡波看護専門学校(TEL 0595-21-3138)まで。