

VOL.67 2023/7 血液疾患治療専用の無菌治療室が整備されました ^{副院長 一般内科・血液内科} 松岡信良

"Time is Brain." ~脳卒中治療は時間との勝負~ 脳神経外科部長 乾 多久夫

血液疾患治療専用の 無菌治療室が整備されました

副院長 一般内科・血液内科 松岡信良



岡波総合病院は、2023年(令和5年)1月1日 新病院に移転しました。当院の歴史は古く1898 (明治31年)4月猪木病院から始まります。ちなみ に"がん撲滅をもって人類の福祉に貢献する"と いう高い目標を掲げ発足した現在のがん研有明 病院は、1908年(明治41年)とのことで改めて歴 史を感じます。

この移転と同時に、血液疾患治療専用の無菌 治療室(クラス100, ISO 5を1床とクラス 1000, ISO6を5床)が整備されました。一般に1 立方フィート(約30.5cm四方)の空気中に含ま れる0.5µm以上の大きさの微粒子の数がいくつ かで、無菌室のクラス分けがなされ、例えば、100 個以下の場合は米国連邦規格(USA Fed.Std.209E) クラス100、国際標準化機構 (ISO 14644-1)ISO 5となり半導体工場のレ ベルになります。

血液疾患とは、血液の成分や、血球を作る工場 である骨髄・リンパ節に異常をきたす病気です。 具体的には白血病や骨髄異形成症候群、悪性リ ンパ腫、多発性骨髄腫などの血液悪性腫瘍、再 生不良性貧血などの血球をうまく作れなくなる 病気、血小板減少症や血友病などの出血しやす く、出血が止まりにくい病気などがあります。なか には無治療で様子を見て良いものもある一方で、

いわゆる難病と言われる疾患が多くあります。血 液悪性腫瘍では、緩解や治癒をめざすために強 力な抗がん剤が必要になり、治療後に起こる高 度な白血球減少時の易感染状態に備えが必要と なります。今回の無菌治療室で治療することで感 染予防が可能になり安全な治療ができるように なりました。

最近血液疾患の治療でも進歩はめざましく、 以前は数年で致命的になっていた病気が、遺伝 子異常の働きをブロックする分子標的治療薬に より治癒に近い状態が可能となり、また腫瘍細胞 を特異的に攻撃する抗体治療薬により治療効果 の向上がみられています。

患者様のQOL(生活の質)を重視した、外 来での化学療法も積極的に取り入れております。 個々の症例に応じた治療法を検討し、患者様と 一緒になって看護師、薬剤師、栄養士、リハビリ テーションスタッフなど多職種で連携し治療に取 組んでまいります。

血液疾患は、かかりつけ医や他の病院で血液検 査などの異常を発見され、紹介されて来院される 方の比率が高く見られます。伊賀市、名張市、近隣 の奈良県などの血液疾患の治療に貢献できるよう に診療を行ってまいります。血液検査などで異常 がありましたらご紹介をお願い申し上げます。

● 岡波総合病院の理念 ●

人々の健康と幸せのために、『人間としての愛』の精神をもって心からの医療と福祉を提供していきます。

● 岡波総合病院の基本方針 ●

- 私達は、「至誠・注意・満足」の院是の基に、患者様と信頼を 共有できるように心の通じた医療サービスを実践いたします。
- 1. 私達は、医療水準の日々向上をめざし、高度適正な医療を実践いたします。
- 1. 私達は、患者様に心温まる細心の看護と介護の提供を実践いたします。
- 1. 私達は、地域の医療福祉機関との連携を密接にとり、患者様すべてに 公正な医療の提供とプライバシー保護を実践いたします。

● 患者様の権利 ●

- 1. 患者様は、だれでも良質な医療を公平に受けることができます。
- 患者様は、病気・検査・治療などについて理解しやすい言葉や方法で +分な説明と情報をうけることができます。
 患者様は、十分な説明と情報提供を基に治療方法などを自らの意思で 選択することができます。また別の医師の意見を求めることもできます。
- 患者様は、自分の診療記録の関示を所定の手続きを経て求めることができます。 患者様は、自分の診療記録の関示を所定の手続きを経て求めることができます。 患者様は、個人の情報やブライバシーについて保護されます。
- 患者様は、健全で良質な医療水準を確保するため医療サービスについて 提言することができます。

"Time is Brain." ~ 脳卒中治療は時間との勝負 ~ 脳神経外科部長 乾 多久夫

「時は金なり。」という格言があります。

日本では、その言葉の示す意味合いは、「時間は貴 重なもので、金銭と同じく大切で価値があるものだか ら、無駄にしてはいけない。」と言われています。

これは、政治家、物理学者であり、アメリカ合衆国 建国の父と言われるベンジャミン フランクリンが 残した言葉"Time is money."(タイム イズ マ ネー)が元になっているとのことですが、アメリカでの 実際の意味合いは、「時間の使い方によっては、稼げ る機会を失うことになるぞ。」というビジネスシーンで の「機会損失」についてのアドバイスだとのことです。

脳卒中治療のなかにこれをもじった言葉が最近出 てきました。それは、"Time is Brain." (タイム イズ ブレイン)1)という言葉です。

これは、脳卒中の治療において時間は非常に大切 という意味のことで、つまり、「脳卒中治療は時間との 勝負、待ったなし!」ということなのです。

脳卒中は大変怖い病気です。それまで何も症状が なく、元気にされていた方が一瞬のうちに「手足が動 かなくなり」、「言葉がうまく話せなくなり」、「顔面が 歪み」、時に命まで奪われてしまいます。

近年、この脳卒中、とくに脳梗塞の治療において画 期的な治療として「静注血栓溶解療法」や「経皮的血 栓回収術」が脚光を浴びてきており、当院でもこれら の治療によって、症状が劇的に改善し、社会復帰され た方も多くいらっしゃいます。

このような夢のような治療ではありますが、治療を 行う上で重要なことは、症状が出てからの時間なの です。「静注血栓溶解療法」の場合は発症から4時間 30分以内、「経皮的血栓回収術」では、発症から6時 間以内もしくは24時間以内と厳しく制限されてい ます。当院ではCT、MRI画像から「PMA-NEO」と いう画像解析装置を用いて、これらの治療が適切か どうかを瞬時に判断し、速やかに治療を行える体制 を整えております。

そのため、「片方の手足が急に動きにくくなっ た。」、「しゃべりにくくなった。言葉が出てこなくなっ た。」、「顔が歪み下がり、口角からよだれが垂れてき た。」などの症状を自覚されたり、周囲の方が気づか れたりした場合はすぐに救急車(119番)を呼んでい ただければ、速やかに検査、治療に入ることが可能に なります。その際には症状に気づかれた時刻もメモし ていただければ、大変参考になります。

救急車を呼ぶのを躊躇される方々が多くいらっ しゃいますが、症状が出てから時間が経ってしまうと、 迅速な治療の機会を失い、その結果、後遺症で長期 の入院を余儀なくされることになります。まさに"Time is money."(タイム イズ マネー)「機会損失」という 本来の意味合いにも通じるところがあると思います。

特にご家族に高齢の方がおられるご家庭の場合 は周囲の方の対応が非常に重要です。ぜひとも、この 文章をお読みいただいた方は、それぞれのご家庭で 緊急時の対応についてお話されることをお勧めいた します。

参考文献 1) Saver JL: Time is brain-quantified. Stroke 37:263-266,2006

紀平医院様



クリニック訪問で感染対策の連携を

連携している医療機関よりご依頼をいただき、感染管理認定看護師がクリニックに訪問を行っています。緑ヶ丘ク リニック様、紀平医院様へ訪問させていただき、感染対策の基礎知識の情報共有、個人防護具(ガウンや手袋など) の着脱練習を行いました。個人防護具の設置場所や着脱のタイミングなど活発な意見交換が行われていました。

中産婦人科緑ヶ丘クリニック様











基礎知識(座学)を伝える様子

分娩時の感染対策を検討

ガウンや手袋の着脱練習

新任医師 紹介



コウヘイ 三羽 晃平 医師

4月に赴任させて頂きました三羽晃平と申しま す。4~5年前にも眼科で働かせて頂いており ました。以前の旧病院から設備の充実したとて

も綺麗な病院に変化しており驚いております。この地域の眼科医療 に貢献できるよう頑張っていきます。何卒宜しくお願い致します。



眼科

コウヨウ 藤井 光英 医師

地域の患者さんに寄りそえる医療を心がけ ています。趣味は天体観測です。星がキレイ な所に赴任できてうれしいです。

研修医



横山 翔一 医師

2年間、岡波総合病院で研修医としてお世話に なります。多くの手技を経験して沢山の患者さ んを救えるように尽力したいと思います。

眼科

7西

5西

4東



山口 遼 医師

4月から初期研修医として働かせて頂くことに なりました。伊賀の医療に貢献できるように何 事にもチャレンジしていきたいと思っています のでよろしくお願いいたします。

新入職員紹介



ナルミ 橋爪 成美 薬剤師

患者様の気持ちに寄り添い、信頼される薬剤 師を目標に頑張ります。よろしくお願いいたし



中央検査部 サカモト

麻鈴 坂本 臨床検査技師

明るい笑顔と細やかな心配りを大切にし、信頼 される臨床検査技師を目指して一生懸命頑張 ります。



中央検査部 タケバヤシ

栄養科

6東

6西

竹林 花依 臨床検査技師

中央検査部に入職しました竹林です。業務に早く慣 れ、経験豊富な先輩方からたくさんのことを学び、 人前になれるよう日々努力していきたいと思います。



放射線部

テラオカ 寺岡 郁海 診療放射線技師

自らの部署の専門的な業務だけでなく、チーム 医療の一環として、他職種を支えられるような 技師になれるよう、頑張ります。



サカタ 菜緒 坂田 視能訓練士

未熟ですが、地域の皆様のために努めたいと 思います。



眼科

手術室

5西

7西

島田 希望 ▲ 視能訓練士

今まで学んできた知識を活かし、専門職として 患者様のお力になれるよう精一杯がんばります。



ミユキ 加見 美優希 栄養士

持ち前の元気の良さを活かして笑顔で勤めて いきたいと思います。これからよろしくお願い



栄養科

長谷川 麻衣 調理補助

私は自分の性格の前向きさを活かして仕事に取 り組みたいと思っています。まだまだ分からない ことだらけですが、よろしくお願い致します。



今堀 ほのか 看護師

不安も大きいですが、楽しんで自分なりのペー スで頑張りたいと思います。



岡室 沙羅 看護師

患者さんに寄り添い二人三脚で看護が行える 看護師になれるように日々努力していきたい。



小倉 美柚 看護師

コロナ禍での学生生活だったので、未熟な点が 多々あると思いますが日々成長出来るよう精 杯頑張りたいです。



老健おかなみ

5西

5東

6東

鎌桑 詩穂 看護師

利用者さんが楽しみや生きがいを持って自分 らしく生活するための支援ができるよう頑張り ます。よろしくお願いします。



木村 りえる 看護師

患者様により良い看護を提供できるように、学 ぶ姿勢をもちつづけて頑張ります!



黒田 優香 看護師

不安なこともたくさんありますが、一生懸命頑 張ります。



小磯 恵美 看護師

先輩の足を引っ張らないように日々努力して いきます。そして、自分の看護観を大切に患者 さんに寄り添っていきたいです。



うに一生懸命頑張ります。

土井 鈴乃

看護師 患者、家族に寄り添えられる看護師になれるよ



5東

仲 千里 看護師

何をするにも学ぶ姿勢を大切にすることを常に 心がけ、先輩方からたくさんのことを吸収でき るようにがんばります!



中野 未沙

看護師

学ぶ姿勢を忘れずに、患者様や家族、スタッフから も信頼される看護師になりたいです。仕事に慣れる までは、大変だと思いますが、前向きに頑張ります。



6西 ナカモリ

中森 日菜 看護師

積極的に知識・技術を学び、みんなから信頼さ れる看護師になれるよう一生懸命頑張ります。 よろしくお願いします。



西井 美喜

看護師 わからないことがまだまだ多く不安ですが、1つひとつ身

に付けていき、患者さんやご家族の方の不安に寄りそえる

ような看護師になれるように頑張っていきたいと思います。

唯華 西出 看護師

患者さんの心に寄り添ったケアを提供できるように一生懸命頑張りたいと思います。よろしく



711 ハナイ 優里 花井

どんな時でも患者さんやそのご家族の立場になり、頼られるような看護師を目指してがんば

看護師



濵田 美姫 看護師

入社から3ヶ月が山場と聞いたので乗り越えま



フジキ セイコ 藤木 聖子 看護師

父の入院をきっかけに、医療現場や看護師に興味を持ちました。入 職して、分からないこともたくさんありますが、入院された患者さ んが安心して入院生活を送れるようにサポートしていきたいです。



4東

増田 桃伽 看護師

看護師としてこれから、沢山のことを自分から 進んで学んでいき、周りから信頼されるように 頑張っていきたいです。



6東

南 乃愛 看護師

どんな時も患者様やご家族に元気を与えられ るような看護師になれるよう努力し続けたいと 思います。よろしくお願いします。



柳生 昂輝 看護師

まだまだわからないことばかりですが、患者さ んに不安を与えないように、日々勉強して、頑 張りたいと思います。



5東

ШΠ 玲央

看護師

私は、祖父が亡くなった際に優しく声をかけてくれた看護師 の方に

直勒を抱き、

看護師の道を決めました。今後は、患者 様に寄り添い、信頼される看護師を目指していきたいです。

New Face



山本 陽菜 看護師

どんな時も笑顔を絶やさず、患者・家族と向き 合い、みんなから信頼してもらえる看護師にな



奥谷 菜摘 看護師

患者様に安心して治療を受けて頂けるように 看護していきたいです。





マユミ 堀 真弓

看護師

ココセフ

横山

看護師

知識や技術を身につけ、患者様やご家族、スタッ

フなど様々な方から信頼していただけるような

看護師になりたいです。よろしくお願いします。

112/4

倫花

地元の医療に携わりたいと思い、岡波病院に就 職しました。これから精一杯頑張っていくので どうぞよろしくお願いします。



リハビリテーション科



石留 亜美

理学療法士



6西



リョウマ





手術室

手術室

ヒロオカ 廣岡 華帆 看護師

転職になるので初めてのことばかりですが、精 -杯がんばります!よろしくお願いします!



リハビリテーション科

クロカワ 黒川 夏叶

作業療法士

回復期から生活へのつながりを勉強したいと 思っています!よろしくお願いします。



リハビリテーション科

浜町 # 作業療法士

患者様だけでなく、スタッフの皆様からも信頼 して頂けるような作業療法士を目指して、日々 精進していきます。



患者様を心身ともに回復へと導ける理学療法 士になれるよう、頑張ります。



リハビリテーション科

リハビリテーション科

様々な事にチャレンジしていけるように頑張り

和田

看護師

磯部

作業療法士

患者様や職員の皆様に信頼してもらえるよ

な作業療法士になれるよう、一生懸命がんばり

患者さんの気持ちに寄りそい、安心・安全・安楽な看護を

提供できるように頑張ります。また、看護師として、成長で

きるよう技術を身につけていきます。よろしくお願いします。

栞緒

朱里



リハビリテーション科

中尾 開登 理学療法士

入職したばかりで、分からない事が多く、迷惑をか けると思いますが、少しでも早くみなさんの力に なれる様に頑張りますので、よろしくお願いします。



リハビリテーション科

カワカミ 川上 祐 言語聴覚士

日でも早く知識や技術を学び、患者様により ーションを提供できるよう、精-杯努力していきますのでよろしくお願いします。



リハビリテーション科

医事課

医事課

薮根 真帆

作業療法士 患者様が笑顔で安心して頂けるような、リハビ リテーションを行っていきたいです。たくさん勉



リハビリテーション科

上窪 成紗 理学療法士



第2おかなみ

カオリ 佐藤 准看護師

少しでも早く慣れて、患者様に安心して頂ける よう、頑張ります。私自身のスキルアップを目指 します。



槌原 芽唯 事務員

患者様の気持ちに寄り添いながら、1日でも早 く仕事を覚え、毎日笑顔で明るく頑張っていき



強がんばるのでよろしくお願いします。

TS+ 德岡 慧南 事務員

今年からお世話になります。まだまだ未熟なと ころもあると思いますが、一生懸命がんばりま すのでよろしくおねがいします。



服部 真耶

事務員 岡波総合病院の事務で働くことになりました服部真耶 です。早く仕事を覚えて、患者さんに思いやりの心を持っ -生懸命取り組んで行きます。宜しくお願いします。



ヒガキ 檜垣 有咲 事務員

笑顔と思いやりの心を忘れず、新入職員として 頑張りますので、よろしくお願いします。



医事課

おかなみ

愛唯 三根 事務員

一日でも早く仕事を覚えられるように努力し ますので、ご指導のほどよろしくお願いいたし



森口

穂香 事務員

新しい立派な病院で働けることを嬉しく思いま す。患者様には常に笑顔で接していきたいと思



医療福祉相談室

医事課

井上 茉耶

社会福祉士 4月より新卒でMSWとして入職いたしました。患 者様の意思を最大限尊重し、その方に寄り添って いきたいと思います。どうぞよろしくお願いします。



よろしくお願いします。

第2おかなみ

医事課

澤田 咲蘭

介護福祉士 利用者の方や職員の方に信頼していただける 介護福祉士になれるよう頑張ります。これから



ワカナ 成田 和香奈

介護福祉士 3月中旬に地元を離れて伊賀市に来ました。慣れないことが沢山ですが、学校 で得た知識をもとに、私らしい介護を見つけ、利用者さまに少しでもよい日々

を提供できる、信頼して頂ける介護福祉士として日々成長して行きたいです。



伊賀ゆめが丘 ヒロキ

博規 小畑

介護福祉士 しっかり返事をしてがんばりたいと思います。



第2おかなみ

タカシ ナカモリ 中森 貴志

ケアワ-利用者さんに好かれる、スキルの高い介護士を 目指して頑張りたいと思います。



🚇 おかなみ出前講座

令和5年4月25日 箕曲中村地区老人クラブ邑雅会様



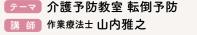
令和5年5月15日 くれはいきいきサロン様

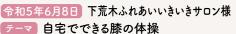
テーマ いつまでも元気で生活するために 講 師

少しでも若々しく 脳の機能を保つために

脳卒中リハビリテーション 看護認定看護師 東雲洋美

老人看護専門看護師 市川智子







令和5年5月29日 あやま介護者の会「太陽の会」様

講師 理学療法士 前川拓也・岡田佳大



令和5年6月16日 山出いきいきサロンあじさい様

講師 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師東雲洋美



令和5年5月18日 サロン花水木様 テーマ いつまでも元気で生活するために 講 師



老人看護専門看護師 市川智子

お申し込み、お問い合わせは、岡波総合病院地域医療連携室(直通電話0595-21-3154)まで。

せがわ歯科クリニック



当院は長年の実績と地域の皆様の信頼を大切に、「患者様に優しい医 療」を目指し治療にあたらせていただいています。

患者様にやさしい医療とは、レーザー治療を中心とした痛みを感じにく い治療や、子どもからお年寄りまで通いやすいようバリアフリー環境を整 えたり恐怖心を除く工夫をしています。お口の悩みで苦しんでいる時は、お 気軽にお越しください。明るく楽しい食事、生活が出来るよう精一杯お手 伝いいたします。

医師名 瀬川 純、瀬川 貴士

住所 〒518-0013 伊賀市東条75-1

TEL 0595-24-4011 FAX 0595-24-4019

||診療科目|| 一般歯科・小児歯科・口腔外科

|診療時間||9:00~12:30、15:00~18:30

休診日 木曜・日曜・祝日

医療法人 橋本胃腸科内科 はしもと総合診療クリニック



当院は名張市の医療機関の中でも岡波総合病院様から特に近い場所に あり、日頃から緊密に連携させていただいております。「地域を元気にするク リニック」を合言葉に、医療を通じた活力あふれる地域造りへの貢献が当院 の理念です。日本専門医機構認定総合診療専門医・救急科専門医、日本 内科学会認定 総合内科専門医の資格を有する院長を中心に、複数の医師 で年齢・疾患問わず幅広く対応し、"困ったら「はしもと」に行けば何とかな る"と思っていただけるかかりつけ医療機関を目指しております。皆様の日々 の暮らしの中に、はしもと総合診療クリニックをよろしくお願い致します。

医師名 橋本 修嗣、橋本 りか、松岡 伸英、橋本 修

住所 〒518-0753 名張市蔵持町里3258番地2

TEL 050-1807-1242 FAX 0595-61-3388

診療科目 内科・胃腸内科

【診療時間】月~金 8:30~12:00、月・水・金 16:00~19:00

休診日 火曜・木曜・土曜・日曜・祝日

森岡内科クリニック



当院では1980年の開院時より糖尿病専門医として糖尿病診療に携わ るほか、高血圧症や脂質異常症など生活習慣病を中心に診療を行ってい ます。現在はコロナ禍で残念ながら開催が中断していますが、月1回の糖 尿病教室や、調理実習と食事会を年2回開催しています。

これからも「患者さんが疾患を持ちながらも、患者さんが大切にする価 値に沿った人生の実現」をめざし、スタッフ全員で患者さんの療養のサ ポートを行っていきます。

医師名 森岡 浩平、森岡 一隆

住所 〒518-0718 名張市丸の内3-13

TEL 0595-63-0003 FAX 0595-63-4339

診療科目 内科 糖尿病・代謝内科

診療時間 9:00~12:00、16:00~19:00

休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝祭日

名張よこやま眼科



名張よこやま眼科は2010年の開業より、伊賀名張の地域医療に微力 ながら取り組んでまいりました。眼科外来をはじめとして、岡波病院さまに は日常的に連携をさせていただき大変感謝しております。

新築移転に伴い岡波病院さまのますますの機能発展を期待しつつ、当 院としては日常の診療面での協力を今後も怠らず精進していく所存です。

医師名 横山 真介

住所 〒518-0627 名張市桔梗が丘7番町3-1813-14

TEL 0595-66-0007 FAX 0595-66-3007

診療科目 眼科

診療時間 月・水・金 8:30-12:00、15:00-18:30

火 8:30-12:00 *火曜午後:手術

生 8:30-14:00

休診日 木曜・祝日・日曜



樹木の移植 お知らせ

桑町の旧介護老人保健施設おかなみ中庭にございました4本の樹木(楊貴妃桜、十月桜、ユスラウメ、サルスベリ)を新病院東側進入口に移植いたしました。





三重県「女性が働きやすい医療機関」の再認証を受けました

医療従事者の確保を図るため、妊娠時・子育て時の 夜勤免除、短時間勤務に係る人事制度整備や保育施 設の運営を図りつつ、制度や施設の活用を促す職場の 雰囲気づくりなどの勤務環境改善を積極的に取り組ん でいることを評価する制度です。

当法人は平成28年度の認証以来、今回まで再認証を続けることができています。





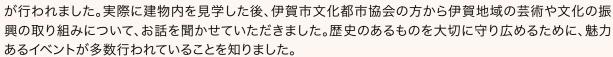
社会医療法人 畿内会

岡波看護専門学校

●伊賀の文化にふれる講義

本校の「地域論」という科目では、伊賀地域の歴史や文化に ふれながら、地域や地域の人々の生活を理解し、地域で求められる看護師像を構築することをねらいとしています。

最近では国の史跡に指定されている史跡崇広堂にて、講義



講義後の学生の感想では、「建物の素晴らしさはもちろん、たくさんの方が携わって、地域を盛り上げていることに気付き、自分も地域に貢献できるような一人になりたい」という声が多くありました。地域の理解がよりよい看護につながる教育を行っています。



●2023年オープンキャンパスについて

本年度も7月22日(土)にWebによるオープンキャンパスを開催します。オープンキャンパスのテーマは「岡波の1日をのぞいてみよう!」です。本校の魅力と看護する楽しさを感じていただきたいと思います。参加には事前予約が必要ですので、学校のHPからお申し込みください。

