

# おかなみ



OKANAMI  
**vol.74**  
2025/4

## 自慢話

介護老人保健施設 おかなみ 施設 中川 洵

当院の心臓リハビリテーション

患者サポートセンターのご案内

# 自慢話

## 介護老人保健施設 おかなみ 施設長 中川 洵

私が岡波病院に勤めるようになって今年で40年になります。麻酔科ですーっとやってきましたが、2016年から老健勤務をさせてもらっています。この広報誌にも何回か書かせていただきました。若いころは伊賀の救急体制の事とか気になって書いていたのですが、最近は何のせいか職場の自慢話が多くなってきたように思います。反省しつつ今回も老健の自慢話をさせていただきます。

一つ目は医師チームです。昨年2月から非常勤ですが一人加わっていただきました。ご存じの方も多いと思いますが、上野市民病院の院長を長く務められ、退職後は岡波総合病院で内科診療部長を務められていた村山先生です。内科の超ベテランで入所者さんをととても丁寧に診てくださるし、私が相談したことにも的確にアドバイスを下さいます。医師・看護師・介護士・リハビリ・栄養・支援相談員・ケアマネによる全職種カンファレンスをしていますが、疾患についてのお話は皆とても勉強になります。猪木副理事長は今まで通りなんでも相談に乗ってくださいます。院長はじめ病院の先生方もみなさん紹介とか電話相談とか気楽に応じてくださいますので、私でも安心して診療出来ています。ご入所の皆様も安心してお任せください。

二つ目は食事がおいしいこと。実は私、1年前に主治医の家村先生から塩分制限を指示され、妻の管理のもと清く正しい食生活を送っていました。しかし昨年末妻が孫たちの世話のため2週間ほど不在となり、困って老健の栄養科に「私は減塩食だけど、この間続

ける自信がない」と声を掛けました。「栄養科の方で相談してみます」と軽く言ってくれて、昼・夕に老健減塩食を一人分追加で用意してくれることになりました。今までも検査はしていたので美味しいとは思っていましたが、昼夕食べ続けてもメニューの変化もあり、とても美味しかったです。入所者さんも大概は美味しいといわれます。中には口に合わない、と言われる方もおられますが減塩である味を出すのはなかなかだと思えます。しかも高血圧、糖尿病、心臓病、腎臓病、脂質異常症等々それぞれの人ごとに別々の制限がある中で100人分を美味しく作るのですからやはりプロです。

私たち老健職員は「利用者さんが地域や家庭、あるいはそれぞれの場でその人らしく幸せに生きることを目標にして仕事しています。おそらくこの目標は病院の目標でもあるし、社会の目標でもあると思います。「人と人の間で活かし活かされ、楽しく幸せに生きる」という私の生きる目標とも同じです。皆そう願って仕事をしていますが、残念ながら私たちは聖人君子や天使の集まりではありません、普通の人々の集まりです。各職種とっても優しい人、とっても厳しい人、マイペースな人、人に合わせてばかりの人ナドナド、個性豊かな人材がそろっています。でも時や事柄によって厳しい人がやさしくなったり突然変わるのが面白いのです。三つ目の自慢は、いろんな人がいて、同じ目標に向かったのチームワークがよいことです。これからも入所者さんと職員そろって、その人らしく楽しく過ごすことを目指していきます。よろしくお祈りします。

### ● 岡波総合病院の理念 ●

人々の健康と幸せのために、「人間としての愛」の精神をもって心からの医療と福祉を提供していきます。

#### ● 岡波総合病院の基本方針 ●

1. 私達は、「至誠・注意・満足」の院是の基に、患者様と信頼を共有できるように心の通じた医療サービスを実践いたします。
1. 私達は、医療水準の日々向上をめざし、高度適正な医療を実践いたします。
1. 私達は、患者様に心温まる細心の看護と介護の提供を実践いたします。
1. 私達は、地域の医療福祉機関との連携を密接にとり、患者様すべてに公正な医療の提供とプライバシー保護を実践いたします。

#### ● 患者様の権利 ●

1. 患者様は、だれでも良質な医療を公平に受けることができます。
1. 患者様は、病気・検査・治療などについて理解しやすい言葉や方法で十分な説明と情報をうけることができます。
1. 患者様は、十分な説明と情報提供を基に治療方法などを自らの意思で選択することができます。また別の医師の意見を求めることもできます。
1. 患者様は、自分の診療記録の開示を所定の手続きを経て求めることができます。
1. 患者様は、個人の情報やプライバシーについて保護されます。
1. 患者様は、健全で良質な医療水準を確保するため医療サービスについて提言することができます。

# 当院の心臓リハビリテーション

医師 神原篤志

心臓リハビリテーションおよび心臓血管外科の責任者を拝命しております神原です。当院で心臓リハビリテーションを立ち上げてから早くも10年以上が経過しました。他のリハビリテーションとは異なり、心臓リハビリテーションでは複数の職種で患者のサポートを行います。運動療法に加えて、食事指導、日常生活指導、服薬指導、精神面のサポートなど、心身の健康を維持するために様々な介入を行います。

## 運動療法 理学療法士 坂本恭彦

運動療法は、心臓リハビリテーションの中心的な役割を担っており、心不全の安定化や高血圧、脂質異常症、糖尿病などを改善する効果が期待できます。理学療法士は、リハビリ専門職として患者様の身体の状態に合わせて、筋力トレーニングや有酸素運動を行いながら、医師をはじめとした様々な職種の方と連携をとり、心臓血管病への正しい知識をつけて健康な状態を維持できるように取り組んでもらっています。

## 服薬指導・精神的サポート

看護師 谷口育代

心筋梗塞などの病気になると、退院された後も様々な不安は残るものだと思います。望ましいと考えられる規則正しいライフスタイルで過ごすために、運動のほかにも、食事や血圧測定などの自己管理が大切となります。心臓リハビリテーションでは、生活全般についてもお話を聞かせていただき、不安なく生き生きと過ごせるお手伝いをさせていただきます。どんな小さなことでも相談してください！

## 日常生活指導 作業療法士 間 唯

病気と診断され、不安を感じることもありますが、日常生活に戻り、普段の生活を長く続けていくためには、正しい知識を持ち、体調管理を続けながら、うまく付き合っていくことが大切です。例えば、ウォーキングなどの自分に合った続けられる運動を生活習慣の一部に組み込むこと、また、家事などの生活に関連する活動、趣味活動の継続を運動の一部としていくことなど、少し意識を変えるだけでも、体力の維持・向上に繋がれると思います。小さいことでも、なにか自分自身の目標を持ちながら、心臓リハビリテーションを継続していただければと思います。



### お問い合わせ窓口

ご利用にあたっては、心臓リハビリテーション外来のご受診が必要となります。ご不明な点がございましたら、患者サポートセンターまでご相談ください。

TEL 0595-21-3154

(平日9:00~17:00)

## 入職



村上敏春 医師

脳神経外科  
令和7年1月1日付

専門領域

脳神経外科一般 脳腫瘍 脳卒中

取得資格

日本脳神経外科学会認定脳神経外科専門医・指導医

日本脳卒中学会認定脳卒中専門医・指導医

日本脳神経血管内治療学会認定専門医

日本神経内視鏡学会技術認定医

趣味

Mリーグ鑑賞

コメント：誰に対してもわかりやすく、信頼のできる医療を提供していきたいと考えています。

## 入職

澤井翔馬 医師

消化器内科  
令和7年4月1日

朝田一輝 医師

泌尿器科  
令和7年4月1日

## 退職

宮座静香 医師

脳神経外科  
令和7年3月31日

高松倫己 医師

泌尿器科  
令和7年3月31日

加山優 医師

循環器内科  
令和7年3月31日

勝部滉平 医師

消化器内科  
令和7年3月31日

# 患者サポートセンターのご案内

患者様や住民のみなさま、地域の医療機関様や関係機関様と当院を結ぶ窓口です。みなさまが安心して当院をご利用いただけるよう、さまざまなサポートを行っています。

## 受診するまでのサポート

岡波総合病院での治療後、病状が安定した患者様を、地域の医院・診療所などの医療機関に紹介します。

### かかりつけ医



かかりつけ医に紹介状を作成してもらう。

### 紹介状があれば・・・

- 医師間で治療内容、検査結果、処方内容の情報が共有できる。
- 重複した検査を受けなくてもいい場合がある。  
※ 検診の結果表も紹介状と同じ扱いとなります。  
※ 3ヵ月を経過された場合は、選定療養費 7,700 円がかかります。

### 岡波総合病院(診察・検査)

#### 予約を取ってから診察

(予約がなくても診察可能な科もあります)

- 検査は予約が必要となります。
- 予約は必ず紹介状が必要となります。



## 連携登録医紹介

### 連携登録医のご紹介

#### 金丸脳脊髄外科クリニック



岡波総合病院様におかれましては、いつも病診連携の中で、大変お世話になっており、深謝申し上げます。

さて、伊賀、名張地区は医師数、医療機関数に置いて三重県の他の地域に比べて少ないことが県からも報告されております。今年からは、名張市立病院が独立法人化され、緊急患者さんの受け入れに多大な影響があるものと推察します。私どもも、脳神経外科疾患、脊椎疾患に関しましては、1年365日で受け入れていく所存でございます。しかしながら、心疾患や整形外科疾患、内科疾患に関しましては、岡波総合病院様にお願いすることが多々あるものと予測されます。今後とも、連携を密にし、伊賀、名張地区の医療の発展に貢献して参りたいと思います。よろしくお願い致します。

- 医師名 金丸 憲司
- 住所 〒518-0001 伊賀市佐那具町804-1
- TEL 0595-41-1192 FAX 0595-41-1193
- 診療科目 脳神経外科
- 診療時間 9:00~12:00、14:00~18:00
- 休診日 木曜・日曜・祝日

#### 信岡医院



当院は名張市桔梗が丘に1975年の開院以来、半世紀近くを名張の歴史とともに歩んでまいりました。

2代3代にわたり、お付き合いいただいている患者様も少なくありません。

一般内科診療を主軸とし、小児からご高齢の方々の健康増進をお手伝いするとともに、専門的な介入が必要な症例に対しましては、岡波総合病院と速やかな連携を取り、患者様には安心と信頼を頂いております。

- 医師名 信岡 亮
- 住所 518-0625 名張市桔梗が丘5-10-45
- TEL 0595-65-0023 FAX 0595-65-0023
- 診療科目 内科 小児科
- 診療時間 月・火・水・金・土 9:00~13:00、16:00~19:00  
木 9:00~13:00
- 休診日 木曜午後・日曜・祝日

## 入院から退院までのサポート



医療ソーシャルワーカー・  
看護師

経済的なこと・介護のこと・退院後の不安などに対して心理的サポートを行いながらご相談に応じます!!

### 退院(在宅・施設)



主治医、院内スタッフと連携をとり、在宅復帰へ向けた支援を行います。在宅への退院が難しい場合は、適切な転院先・施設などへ紹介、転院の調整を行います。

福祉制度の申請は?

入院

医療費が心配…。

介護サービスが必要な状態になったけど、何をすればいいの?

退院後の生活が心配…。



岡波総合病院では、地域の先生方との連携を密にし、効率的な医療の提供を目的とした「連携登録医」制度を実施しています。比較的病状が安定された患者様につきましては、医療の役割分担を目的に地域の「連携登録医」(かかりつけ医)への紹介を推進しています。

## 医療法人 森川病院



当院では、分娩を含む周産期医療、各婦人科疾患に対する手術を含めた治療、更年期に対する治療、体外受精を含む生殖補助医療等産婦人科疾患全般に対する一般及び高度医療を行っています。又小児科では、新生児治療、ワクチン、健診、一般治療を行っています。本年度より伊賀市、名張市にて分娩を扱える施設が当院のみとなります。両市に於ける分娩数は、十分に受け入れ可能と考えています。

今後、岡波総合病院様同様当院も地域医療の要である自覚を持ち頑張ってまいります。

今後、岡波総合病院様同様当院も地域医療の要である自覚を持ち頑張ってまいります。

医師名 森川文博 / 森川伸子

住所 518-0854 伊賀市上野忍町2516-7

TEL 0595-21-2425 FAX 0595-24-2815

診療科目 産科・婦人科・小児科・整形外科・内科

診療時間 産科・婦人科・内科 9:00~12:00、17:00~19:00

小児科 9:30~12:00、14:00~16:00

整形外科(火曜日のみ) 9:30~12:00

休診日 産科・婦人科・内科 木・土曜日の午後・日曜・祝日

小児科 土曜日の午後・日曜・祝日

## ゆめこどもクリニック



当院は中学生以下を対象とした小児の初期診療を行い、必要に応じて岡波総合病院ほか連携病院に紹介させていただいています。web予約による時間予約制やweb問診の活用などで待ち時間短縮とともに感染対策に努めております。また、本年より針を使わない経鼻インフルエンザワクチンを導入するなど、痛みの少ない処置を心がけています。併設の病児保育室にて病気のため登園できないお子さんの保育を行っており、クリニックと連携して子育て家庭をサポートしていきたいと考えております。

医師名 加納友環

住所 518-0825 伊賀市小田町258番地の1

TEL 0595-24-7600 FAX 0595-24-7601

診療科目 小児科

診療時間 月・火・水・金 9:00~12:00、14:00~15:30(予防接種・定期健診)、15:30~18:30  
土 9:00~12:00、14:00~15:30(予防接種・定期健診)、15:30~17:00

休診日 木曜・日曜・祝日



## 胃がん検診専門技師 資格を取得しました

放射線部濱田典晃技師が、2024年度日本消化器がん検診学会が実施する検定試験に合格し、胃がん検診専門技師資格を取得しました。胃がん検診専門技師認定制度は、消化器がん検診の精度管理の充実と検診精度を向上させるために、医師・放射線技師がより高い教育研修・検診技術の習得によって、より精度の高い安定した消化器がん検診の普及を実現することを目的としています。



## 糖尿病教室 再開



2階 外来ラウンジ

コロナ禍で活動を中止しておりました糖尿病教室を再開しました。糖尿病は患者さん自身が理解し、治療や生活習慣の改善に取り組むことが必要ですので、患者さんやご家族さんの声を活かした指導を心がけています。糖尿病と上手につき合いながら合併症を予防できるよう、一緒に頑張っていくために、ぜひご参加ください。



## 地域の最新ニュースを 病棟で放送



2月より伊賀ケーブルテレビ様が発信する情報を定期的に放送しています。入院中でも地域のさまざまな情報に触れていただいたり、職員と患者さんが地域のことを話題にするきっかけにもなればと考えています。



## 院内・病院周辺を キレイにしよう!

病院へお越しいただく方々に病院、施設を気持ちよくご利用いただくために、有志職員による定期的な美化活動をはじめました。






# おかなみ出前講座

お申し込み、お問い合わせは、岡波総合病院  
患者サポートセンター(直通電話0595-21-3154)まで。


令和6年11月7日 壬生野地域  
まちづくり協議会様

テーマ 心臓と脳の病気～予防法を知ろう～  
講師 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 東雲洋美  
慢性心不全看護認定看護師 林愛希仁




令和6年11月8日 サロンソレー様

テーマ バランスのよい食事  
講師 管理栄養士 平林美和




令和6年11月11日 特別養護老人ホーム森の里様

テーマ 高齢者施設における感染対策について  
講師 感染管理者 藤澤春美




令和6年11月21日 あやま介護者の会  
「太陽の会」様

テーマ 脳の障害とその予防法  
講師 理学療法士 杉野貴俊・萩岡裕征




令和6年11月28日 つつじが丘・  
春日丘自治協議会様

テーマ 介護予防教室 転倒予防  
講師 作業療法士 山内雅之




令和6年12月9日 緑ヶ丘南町第一自治会  
おしゃべりサロン様

テーマ 感染予防教室 手指衛生演習  
講師 感染管理者 藤澤春美




令和6年12月18日 川東老人クラブ  
天寿いきいき教室様

テーマ 寝たきりにならないための基礎知識  
講師 作業療法士 山内雅之



令和6年12月23日 特別養護老人ホーム  
グリーンピア名張様

テーマ ノロウイルスと感染予防  
講師 感染管理者 藤澤春美



## ゲームを通して、 「人生の最期にどう在りたいか」 楽しく、話し合い

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組を「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」と呼びます。

あなたの心身の状態に応じて、かかりつけ医等からあなたや家族等へ適切な情報の提供と説明がなされることが重要です(厚生労働省ホームページより)。

### おかなみ出前講座には、 「もしばなゲーム」というメニューがあります。

「もしばなゲーム」とは  
「人生の最期にどう在りたいか」

多くの人が大切とわかっていながら、なんとなく避けて通っている話題です。もしばなゲームは、あなたと大切な誰かがそんな「もしものための話し合い(=もしばな)」をする、そのきっかけを作るためのゲームです。

「もしもあなたが半年の余命だとしたら?」を想定して米国発の52枚のカードゲームを日本独自に開発したルールに沿って使用します。3~4人のグループで「自分の大切なカード」を集めるゲームになります。グループで対話しながら「自分の大切なカード」を集める過程で人生において大切な「価値観」や、自分自身の「あり方」についてなど様々な気づきを得ることができます。

#### 人生最期の時、何を大切にしたいですか?

～「もしばなゲーム」を通して一緒に考えましょう～

講師:中湊子がん看護専門看護師「おかなみ出前講座」

お申し込み、お問い合わせは、岡波総合病院患者サポートセンター(直通電話0595-21-3154)まで。



R6年8月27日 「いきいきサロン睦友会」様にご受講。中講師のルール説明の後、さっそくゲーム開始。みなさん初めてのゲームでしたが、会場は大声や笑い声に包まれ大盛り上がりでした。



手元に残った、ご自身の「大切にしたいもの」について熱弁をふるったり、お互いの話を聞いて、皆さん感心し合ったりされていました。「今日の話し合いを家でもまたしたい」、「難しい話ですが楽しくできました」という感想が寄せられています。

# 診療担当表

(2025年4月)

階	ブロック	診療科	月	火	水	木	金	
1階	A	内科	松岡 信良		松岡 信良	石瀬 卓郎	名藤 佑真	
			石瀬 卓郎	兼児 敏浩	加島 江美子	兼児 敏浩	戸田 泰信	
			近藤 倫世	大石 晃嗣	藤原 弘	八木 英次郎	中村 彰秀	
			宮原 慶裕	小倉 英	塩谷 拓也			
		肝臓外来				藤原 直人		
		消化器内科	今井 元	中 貴史	福井 淑崇	今井 元	澤井 翔馬 福井 淑崇 <small>(1.3.5週)13:00~17:00 予約のみ</small>	
		脳神経内科 <small>(完全紹介予約制)</small>	中村 直子(1.3.5週) 三田 遼太郎(2.4週) <small>13:00~17:00</small>				佐々木 良元	
		呼吸器内科		岩中 宗一	井上 登太 10:00~		西井 洋一	
		糖尿病外来 <small>(再診予約の方のみ)</small>					矢野 裕 <small>9:00~11:30</small>	
		循環器内科	1診 猪木 達 2診 宮田 和明		熊野 雄太	植木 博之 浅田 宜孝 <small>13:00~17:00 予約のみ</small>	八木 英次郎 宮田 和明	石瀬 卓郎
	心臓血管外科			家村 順三		神原 篤志		
	B	外科	1診 村瀬 貴昭 <small>9:00~11:30</small>	大澤 亨 <small>9:30~11:30予約</small>	担当医 <small>9:30~11:30</small>	大澤 亨 <small>9:30~11:30予約</small>		
			2診	福浦 竜樹 <small>9:30~11:30予約</small>	間山 裕二 <small>9:00~11:30予約</small>	福浦 竜樹 <small>9:30~11:30予約</small>	福浦 竜樹 <small>9:30~11:30予約</small>	
		乳腺外来					眞鍋 弘暢 <small>9:00~11:30予約</small>	
脳神経外科		1診 乾 多久夫 2診	岡本 知也	担当医	乾 多久夫 山田 研吾	村上 敏春		
C	整形外科 <small>(予約制)</small>	1診 衣川 和良	中西 昭登	衣川 和良	花岡 義文	篠原 靖司		
		2診 中山 俊介	鍛冶 大祐 <small>14:00~15:30(予約のみ)</small>		中西 昭登	中山 俊介		
		3診 杉岡 修平	菰刈 萌	田中 誠人(予約のみ)	菰刈 萌	杉岡 修平		
D	泌尿科	1診 藤本 健	藤本 健	直井 牧人	当番医師 9:00~10:30	藤本 健		
		2診 岩井 哲郎	直井 牧人	朝田 一輝		朝田 一輝		
		3診		藤本 健(午後予約のみ)				
2階	F	小児科	小児泌尿器 第1.3週(第3週 午前)	森澤 洋介				
			午前	宮原 雅澄	大崎 慶子	宮原 雅澄	宮原 雅澄	大崎 慶子
			午後(予約制)	宮原 雅澄	大崎 慶子	宮原 雅澄	宮原 雅澄	大崎 慶子
	小児アレルギー外来 午後 <small>(完全紹介予約制)</small>			大崎 慶子				
	婦人科(予約制)	倉井 信夫	倉井 信夫	倉井 信夫	川口 龍二	倉井 信夫		
	耳鼻咽喉科	間島 雄一		坂井田 寛	鈴木 美聡			
	皮膚科(完全紹介予約制)		近藤 誠		水谷 健人			
	麻酔科				中川 洵			
	肝胆膵外科外来 <small>(再診予約の方のみ)</small>		栗山 直久/村田 泰洋 <small>(交代制)</small>					
	心臓血管外科					中山 祐樹 <small>第4週 午前(予約のみ)</small>		
G	眼科 <small>(完全紹介予約制)</small>	1診 大久保 沙彩	大久保 沙彩		大久保 沙彩			
		2診 三羽 晃平		三羽 晃平		三羽 晃平		
		3診		山脇 佳奈	森 純直 <small>1,3,5週 9:00~13:00 2,4週 9:00~17:00 斜弱外来</small>	山脇 佳奈	山脇 佳奈	
	歯科口腔外科 <small>(完全紹介予約制)</small>	1診 前田 雅彦 2診	中村 泰士 前田 雅彦	前田 雅彦	前田 雅彦	前田 雅彦		
1階		放射線科	寺内 一真	寺内 一真	寺内 一真	寺内 一真	寺内 一真	

\*当院の診療受付時間は午前11:30までとなっております。\*予約日・検査日の変更連絡は、平日午後1:00~4:00の間をお願い致します。

受付時間 8時30分~11時30分

社会医療法人 畿内会 岡波総合病院

〒518-0121 三重県伊賀市上之庄2711番地1  
TEL 0595-21-3135 (代)  
FAX 0595-21-5237 FAX 0595-21-3145 (地域医療連携室)  
URL <https://www.okanami.com/>  
E-mail [info@okanami.com](mailto:info@okanami.com)

岡波総合病院デイセンター TEL 0595-24-4316  
介護老人保健施設 おかなみ TEL 0595-23-7111  
介護老人保健施設 第2おかなみ TEL 0595-24-6300  
介護老人保健施設 伊賀ゆめが丘 TEL 0595-21-7322  
居宅介護支援事業所 おかなみ TEL 0595-21-8000  
訪問看護ステーション おかなみ TEL 0595-24-6355  
訪問リハビリテーションセンター TEL 0595-41-0323  
岡波看護専門学校 TEL 0595-21-3138