

おかなみ



伊賀市小田町

OKANAMI
vol.75
2025/7

三つの健康 副院長 松岡信良
医療技術部をご紹介します
看護のスペシャリスト「和実の会」

三つの健康

副院長 松岡信良

風かほる羽織は襟もつくろはず 松尾芭蕉

この句は、風の吹き渡る中、羽織の襟も整えない画像の丈山の超然とした姿を詠んだものです。その丈山は、江戸初期の有名な漢詩人で徳川家康に仕え、大坂夏の陣で功名を立てた人だそうです。

令和七年(2025年)、昭和で数えるとちょうど100年、夏のおいのかおる季節になりました。2025年は、国民の5人に1人が75歳以上の後期高齢者になるといわれ、伊賀市でも22.3%で高くなっています。私は内科診療を担当していますが、最近長年通院してくれている方も80歳を超えて特に高齢化を感じます。一方で実年齢とはずっと若くみえる方が多いのにも驚かされます。

自身の担当する血液疾患の治療は、日進月歩で化学療法などの治療が奏功し寛解、うまくいけば治癒を目指すことも可能になってきています。高齢者であっても薬の容量調整で副作用を最小限に抑えることで年齢制限は基本的にしていません。合併疾患にもよりますが、ベッド上で半日近く過ごすものの日常生活で自分のことはなんとかできる方には、治療選択を考えています。

実際80代の方に治療を行っていて、抗がん剤治療をしているのに、「なんともないな、少し食事はうまくないけど」と平気に笑っている方も見られ、「自分ならそうはいかないけど」と舌を巻く基礎体力と精神力を持った人に驚かされることも少なくありません。一方で、比較的若い世代の方でも治療効果が十分に得られず残念に思う場合もあります。この違いは何なのか。同じ病気でも治療抵抗性の病状があることは勿論ですが、それ以上の何かがあるのではと思わざるをえません。

最近フレイルという言葉をよく耳にします。高齢者ではフレイル(身体的ストレスによって要介護や死亡に陥りやすい状態、つまり要介護状態の前段階)とって、体重減少、疲労感、筋力低下、歩行速度低下、活動量低下がみられ注意が必要です。また認知機能障害も重大です。

「足の健康」「口の健康」「頭の健康」対策がフレイルには大切です。「足の健康」では、1日に40分(1日6000歩)以上の身体活動が推奨されています。「口の健康」には「食べる口」と「しゃべる口」の健康があり、そのためには、筋肉を維持する十分なたんぱく質と適度な炭水化物のエネルギー量の日本食パターンの食事をとること、人としゃべることで孤独を遠ざけることです。「頭の健康」には、認知機能の維持があります。その低下予防にはバランスの良い食事をとることが重要であることが確認されていて日本食摂取は有効です。私は、「頭の健康」には、こころの健康も重要と考えます。こころというと難しく、その健康については皆さんそれぞれで考えていただきたいと思います。

最後に、谷川俊太郎さんの「こころの色」という詩を紹介します。

私がなにを思ってきたか それがいまの私をつくっている
あなたがなにを考えてきたか それがいまのあなたそのもの
世界はみんなのこころで決まる 世界はみんなのこころで変わる
あかんぼうのこころは白紙 大きくなると色にそまる
私のこころはどんな色? きれいな色にこころをそめた
きれいな色ならきつと幸せ すきとおってればもっと幸せ

なかなか難しいことですが、丈山のように、風のもとらす力を感じつつ診療にあたりたいと思います。

● 岡波総合病院の理念 ●

人々の健康と幸せのために、『人間としての愛』の精神をもって心からの医療と福祉を提供していきます。

● 岡波総合病院の基本方針 ●

1. 私達は、「至誠・注意・満足」の院是の基に、患者様と信頼を共有できるように心の通じた医療サービスを実践いたします。
1. 私達は、医療水準の日々向上をめざし、高度適正な医療を実践いたします。
1. 私達は、患者様に心温まる細心の看護と介護の提供を実践いたします。
1. 私達は、地域の医療福祉機関との連携を密接にとり、患者様すべてに公正な医療の提供とプライバシー保護を実践いたします。

● 患者様の権利 ●

1. 患者様は、だれでも良質な医療を公平に受けることができます。
1. 患者様は、病気・検査・治療などについて理解しやすい言葉や方法で十分な説明と情報をうけることができます。
1. 患者様は、十分な説明と情報提供を基に治療方法などを自らの意思で選択することができます。また別の医師の意見を求めることもできます。
1. 患者様は、自分の診療記録の開示を所定の手続きを経て求めることができます。
1. 患者様は、個人の情報やプライバシーについて保護されます。
1. 患者様は、健全で良質な医療水準を確保するため医療サービスについて提言することができます。

医療技術部をご紹介します

医療技術部 部長 吉川香

今年度から新しく医療技術部の部長に就任しました吉川香です。医療技術部の各部署をご紹介します。

医療技術部は、患者様が安全な医療を安心して受けられるように、そして1日も早く回復していただけるように、患者様に関わる様々な情報を医療診療部(医師)、看護部、事務部及び医療技術部の各部署と共有し、さらに連携を強化して協働して業務を行います。



薬剤部

薬の調剤だけでなく、一部の注射剤の調製や患者様のもとに伺いお薬の説明、副作用のチェックを行っています。



栄養科

病状に応じた安心・安全な食事の提供と、病状回復や健康維持増進のため栄養指導を担っています。

診療放射線部

放射線機器および画像診断に精通した認定技師を配置し、より診断価値の高い画像や情報を提供しています。

医療技術部



視能訓練科

眼科で業務する視能訓練士が、様々な機器を使用して、視機能向上又は維持の為、再現性のある検査を行い医師に提供しています。

中央検査部

専門知識をもった臨床検査技師が、血液などの検体検査、心電図などの生体検査を行い診療側に提供しています。



CE部

医療機器が常に安全かつ適切に使用されるよう、機器の保守・点検・修理、操作指導やトラブル対応などを行っています。

リハビリテーション科

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の3職種が病気や障害などで失われた機能の回復を促し、残された能力を伸ばし、元の生活に戻れるよう超急性期のリハビリから在宅での訪問リハビリまで幅広く行っています。



■ 入職



朝田一輝 医師

泌尿器科
令和7年4月1日
取得資格
緩和ケア研修修了

患者さんに寄り添う医療を心がけていきます。



澤井翔馬 医師

消化器内科
令和7年4月1日
専門領域
消化管、肝胆脾全般

取得資格
内科専門医、消化器病専門医、JMECC修了、緩和ケア研修修了
今まで働いたことのない土地であり、患者様、関係医療機関の皆様にご教授をいただながら一緒に病気と向き合っていけたらと思います。誠心誠意対応しますのでよろしくお願いいたします。

新家麻華 医師

眼科
令和7年5月1日

令和7年5月から岡波総合病院で勤務させていただいている新家麻華と申します。まだまだ未熟な部分もありますが、伊賀地域の医療に貢献できるよう努めてまいります。何卒よろしくお願い致します。

砂田拓 医師

脳神経外科 令和7年7月1日

西本有岐 医師

整形外科 令和7年7月1日

■ 退職

衣川和良 医師 整形外科 令和7年6月30日

■ 研修医紹介



金本昂樹 医師

研修医の金本と申します。
山口県下関市の出身で、食育が趣味です。大学ではバドミントン部に所属していました。患者さんに寄り添った医療が提供できることを目標に頑張っています。よろしくお願いいたします。



竹尾二千夏 医師

研修医1年目の竹尾二千夏です。
三重県生まれ三重県育ちです。出身大学は名古屋大学です。名前の由来は西暦2000年の夏生まれだからです。部活は硬式野球部とラグビー部に所属していました。趣味は体を動かすことや野球観戦(中日とオリックス)や映画鑑賞やダイビングなど様々あります。今年の目標は、筋トレを頑張ることと伊賀市の医療に少しでも貢献できるように自分のスキルや知識量を向上させることです。よろしくお願いいたします。



眞弓尚樹 医師

4月から2年間お世話になります
研修医の眞弓尚樹と申します。
至らない点がたくさんあると思いますが、ご指導のほどよろしくお願いいたします。趣味は運動することです。最近、体を動かす機会が減ってしまったので、定期的に何かスポーツをされている方がいらっしゃればお誘いいただけると嬉しいです。よろしくお願いいたします。

看護のスペシャリスト「和実の会」

なごみのかい



「和実の会」は、専門資格を取得した看護師で構成された会で、当院では、がん・感染症・認知症・心不全・脳卒中の分野における専門看護師や認定看護師と呼ばれる看護師が在籍しています。

普段は、患者さんやご家族に安全かつ最適な治療を行う医療チームの中心となり、専門家としての意見を提案する、看護ケアを実践する、スタッフに指導するなどの役割を果たしています。また、定期的にこのメンバーで集まり、仕事の悩みや専門知識などを共有し、互いにサポートする会議を開催しています。

地域の皆さまに向けた『おかなみ出前講座』としてセミナーなどの依頼もお引き受けしておりますので、ぜひご利用ください。



『おかなみ出前講座』のお申し込み、お問い合わせは 岡波総合病院 患者サポートセンター(直通番号0595-21-3154)まで。

2025年度入社式

4月1日に入社式が行われました。今年は41名の新入職員が就職し、猪木理事長より歓迎の挨拶がありました。入職おめでとうございます。



新人研修

4月2日入職者対象に新人研修が行われました。当院は多職種の職員が働いていることもあり、職種を混合した班分けをし、3部構成にて課題やグループワークに取り組んでももらいました。



第1部

- ・岡波総合病院の院是、理念、基本方針の唱和、院歌の斉唱
- ・名刺交換
- ・自分の価値観を知ろう
- ・グループ討議「理想の病院とは、どんな病院!？」

第2部

- ・挨拶など社会人としての基本的なマナー講座
- ・医療における「ハウ・レン・ソウ(報告・連絡・相談)」の事例解説と重要性解説

第3部

- ・チームワーク・コミュニケーション実習「地図作成ゲーム」



各セッションとも楽しく積極的に取り組んでいる姿が見受けられました。この研修を通じて新人職員同士の同期としての繋がりも築けたと思っています。人との繋がりを持って多職種連携し医療に取り組んでもらえると考えております。



おかなみ出前講座

お申し込み、お問い合わせは、岡波総合病院
患者サポートセンター(直通電話0595-21-3154)まで。

1月17日

依那具いきいきサロン
「ほほえみ会」様

テーマ 病気は「治す」より「ならない」がいい!

講師 看護師 谷口育代



1月23日

諸木やまぶきサロン様

テーマ 心臓と脳の病気～予防法を知ろう～

講師 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 東雲洋美
慢性心不全看護認定看護師 林愛希仁



1月24日

神戸地区支え合い
ネットワーク協議会様

テーマ 自宅でできる腰・膝の体操

講師 理学療法士 岡田佳弘
理学療法士 甲斐日向多



2月14日

ライトピアおおやまだ様

テーマ 少しでも若々しく脳の機能を保つために

講師 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 東雲洋美



2月27日

あやま介護者の会「太陽の会」様

テーマ ～訪問看護とは～

病気のこと、介護のこと看護師が
ご自宅に伺い相談支援します

講師 訪問看護師 土田泰子



3月6日

中柘植 さらく会様

テーマ 病気は「治す」より「ならない」がいい!

講師 看護師 谷口育代



3月12日

橋岡いきいきサロン様

テーマ 自宅でできる腰・膝の体操

講師 理学療法士 岩崎裕子
理学療法士 山本真綾



3月18日

山出区老人クラブ
蕉郷会ほほえみ会様

テーマ 病気は「治す」より「ならない」がいい!

講師 看護師 谷口育代



5月13日

柏野サロン様

テーマ ～訪問看護とは～

病気のこと、介護のこと看護師が
ご自宅に伺い相談支援します

講師 訪問看護師 渡邊佐江子



5月20日

伊賀音楽療法研究会様

テーマ 人生最期の時、何を大切にしたいですか?
～「もしばなゲーム」を通して一緒に考えましょう～

講師 がん専門看護師 中凜子

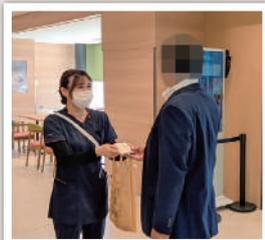


岡波総合病院の Instagramを 始めました



看護週間 ～看護部より患者様へ～

5月12日から看護週間のイベントとして、看護師より外来患者様、入院患者様へ看護部からのメッセージを添えたウェットティッシュをお配りしました。



上記のQRコードからぜひご覧ください。
病院で働く職員の日常や院内のさまざまな
取り組みをご紹介します。
よろしければフォローもお願いいたします。



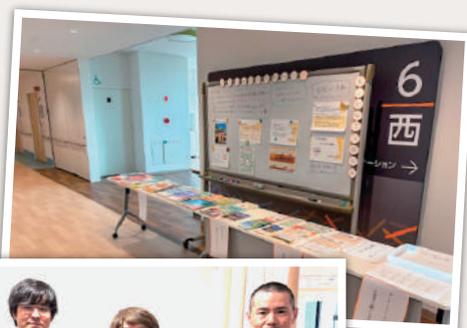
『認知症ケアチーム』の活動

『認知症ケアチーム』は、専門知識を有した職種（医師、看護師、薬剤師、社会福祉士）で構成する医療チームです。慣れない入院などで不安や混乱がみられる認知症の方に対して、穏やかに過ごせる環境を整えたり、看護ケアを工夫するなど、その方に合った方法を提案しています。

毎週月曜日は、チームで各部署をラウンドし、認知症や認知機能低下のある患者さんの課題について、病棟スタッフとともに解決策を話し合っています。また、毎月認知症ケア会議を開催し、各部署の担当者と勉強会や事例検討を行っています。

認知症に関して、不安なことや心配なことがあればお気軽に認知症ケアチームにご相談ください。

認知症認定看護師 城井田 浩二



右から、神原篤志(心臓血管外科医師) 城井田浩二(認知症認定看護師)
松田崇志(社会福祉士) 田井千世美(薬剤師)



社会医療法人 畿内会

岡波看護専門学校

「社会人から看護師へ——今からでも遅くない!!」

「人の役に立ちたい」「一生続けられる仕事がしたい」そんな思いを胸に、看護師という道を選んだ社会人の方が増えています。

本校では、社会人の方に向けた入学制度や支援を整えています。医療の知識がなくても大丈夫です。基礎から丁寧に指導し、国家試験合格までしっかりサポートします。

看護の学びには、人生経験が力になります。子育てや介護、これまでの仕事で培った経験や人に寄り添う力は、看護の現場で大きな強みになります。

実際に、本校には30代で入学された方も在籍しており、年齢や背景を問わず、互いに励まし合いながら学んでいます。

今からでも遅くありません。新たな一歩を、本校で踏み出してみませんか？

令和8年度 看護職として地域医療に貢献しませんか

社会人向け 入学試験 学生募集

- ◎社会人向け入学試験制度が充実!
- ◎3年間で看護師国家試験受験資格取得!

経済的支援がスゴイ!
奨学金貸付金
(普通科として岡波総合病院で勤務で返済不要)

252万円 (3年間合計)
授業料180万円 (3年間合計) ※その他、授業に際する費用は下記の通り別途お支払いください

就職率 100%
国家試験合格率 100%
授業料 実質0円 (3年間合計)

岡波看護は専門実践教育訓練給付制度指定講座です。

最大 **160**万円支給 (3年間合計)
※給付金を受け取った場合は、奨学金の返済が一部免除されます。※給付金ハローワークにお届けください。



入学試験日のお知らせ

令和8年度入学試験

推薦・社会人入学試験

令和7年10月15日(水)

一般入学試験

令和7年11月25日(火)



本校の資料請求・校内見学などお気軽にお問合せください。HPはこちら→ スマートフォンサイト

診療担当表

(2025年7月)

階	ブロック	診療科	月	火	水	木	金	
1階	A	内科	松岡 信良	兼児 敏浩	松岡 信良	石瀬 卓郎	名藤 佑真	
			石瀬 卓郎	大石 晃嗣	加島 江美子	兼児 敏浩	戸田 泰信	
			近藤 倫世	小倉 英	藤原 弘	八木 英次郎	中村 彰秀	
			宮原 慶裕	岡本 隆二	塩谷 拓也			
				重福 隆太				
		肝臓外来			藤原 直人			
		消化器内科	今井 元	中 貴史	福井 淑崇	今井 元	澤井 翔馬 福井 淑崇 (1.3.5週)13:00~17:00 再診予約のみ	
		脳神経内科 (完全紹介予約制)	中村 直子(1.3.5週) 三田 遼太郎(2.4週) 13:00~17:00				佐々木 良元	
		呼吸器内科		岩中 宗一	井上 登太 10:00~15:00		西井 洋一	
		糖尿病外来					矢野 裕 再診予約のみ	
	循環器内科	1診	猪木 達		植木 博之	八木 英次郎	石瀬 卓郎	
		2診	宮田 和明	熊野 雄太	浅田 宜孝 13:00~17:00再診予約のみ	宮田 和明		
	心臓血管外科			家村 順三		神原 篤志	2階 Fブロックにて 鳥羽 修平 再診予約のみ	
	B	外科	1診	村瀬 貴昭 9:00~11:30	大澤 亨 9:30~11:30予約	担当医 9:30~11:30	大澤 亨 9:30~11:30予約	
2診				福浦 竜樹 9:30~11:30予約	問山 裕二 9:00~11:30予約	福浦 竜樹 9:30~11:30予約	福浦 竜樹 9:30~11:30予約	
乳腺外来						眞鍋 弘暢 9:00~11:30予約		
脳神経外科		1診	乾 多久夫	岡本 知也	砂田 拡	乾 多久夫	村上 敏春	
	2診				山田 研吾			
C	整形外科	1診	担当医	鍛冶 大祐 14:00~15:30(予約のみ)	中西 昭登	花岡 義文 (予約のみ)	篠原 靖司 (予約のみ)	
		2診	中山 俊介	菰淵 萌	西本 有岐	中西 昭登	中山 俊介	
		3診	杉岡 修平	杉岡 修平	田中 誠人(予約のみ)	菰淵 萌	西本 有岐	
D	泌尿科	1診	藤本 健	藤本 健	直井 牧人	当番医師 9:00~10:30	藤本 健	
		2診	岩井 哲郎	直井 牧人	朝田 一輝		朝田 一輝	
		3診			藤本 健(再診予約のみ)			
		小児泌尿器	森澤 洋介第1.3週					
2階	F	小児科	午前	宮原 雅澄	大崎 慶子	宮原 雅澄	宮原 雅澄	大崎 慶子
			午後(予約制)	宮原 雅澄	大崎 慶子		宮原 雅澄	大崎 慶子
			小児アレルギー外来 (完全紹介予約制)			大崎 慶子 14:30~16:30		
	婦人科	倉井 信夫	倉井 信夫	倉井 信夫	川口 龍二	倉井 信夫		
		耳鼻咽喉科	間島 雄一		坂井田 寛	斉原 衣里		
		皮膚科(完全紹介予約制)		近藤 誠		水谷 健人		
		麻酔科				中川 洵		
	肝胆膵外科外来		栗山 直久/村田 泰洋 (交代制)再診予約のみ					
	G	眼科 (完全紹介予約制)	1診	大久保 沙彩	大久保 沙彩		大久保 沙彩	
			2診	三羽 晃平		三羽 晃平	三羽 晃平	
3診				新家 麻華	森 純直 1.3.5週 9:00~13:00 2.4週 9:00~17:00 斜弱外来	新家 麻華	新家 麻華	
歯科口腔外科 (完全紹介予約制)		1診	前田 雅彦	中村 泰士	前田 雅彦	前田 雅彦	前田 雅彦	
		2診		前田 雅彦再診予約のみ				
1階		放射線科	寺内 一真	寺内 一真	寺内 一真	寺内 一真	寺内 一真	

診療受付時間 (8:30~11:30) 予約日・検査日の変更連絡 (13:00~16:00)

※他の医療機関からの紹介状をお持ちの方は、地域医療連携室にて事前にご予約が可能です (0595-21-3154 平日9:00~17:00)

受付時間 8時30分~11時30分

社会医療法人 畿内会 岡波総合病院

〒518-0121 三重県伊賀市上之庄2711番地1
TEL 0595-21-3135 (代)
FAX 0595-21-5237 FAX 0595-21-3145 (地域医療連携室)
URL <https://www.okanami.com/>
E-mail info@okanami.com

岡波総合病院デイセンター TEL 0595-24-4316
介護老人保健施設 おかなみ TEL 0595-23-7111
介護老人保健施設 第2おかなみ TEL 0595-24-6300
介護老人保健施設 伊賀ゆめが丘 TEL 0595-21-7322
居宅介護支援事業所 おかなみ TEL 0595-21-8000
訪問看護ステーション おかなみ TEL 0595-24-6355
訪問リハビリテーションセンター TEL 0595-41-0323
岡波看護専門学校 TEL 0595-21-3138